Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

tangensQ • Barckhausenstraße 20 • 21335 Lüneburg • fon. 04131-223 899 5 • fax. -223 899 7 • www.tangensq.de • info@tangensq.de

Seminarbeschreibung
Transaktionsanalyse - Intensivseminar

Ihr Nutzen
Sie lernen in diesem Seminar, Ihre individuellen Handlungs- und Kommunikationsmuster und deren Auswirkungen auf das betriebliche Umfeld zu erkennen. Ineffektive Handlungsformen werden identifiziert und beginnen sich aufzulösen. Sie entwickeln persönliche Verhaltenspositionen, die zur erhöhten Eigenmotivation und zu gesteigerter Akzeptanz gegenüber Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten führen.

Zielsetzung des Seminars
Führungskräfte beeinflussen in vielfältiger Art und Weise die Kultur im Unternehmen. Persönliche Erfahrungen und Vorstellungen prägen das Verhalten entscheidend.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Kommunikation durch das Denk- und Handlungsmodell der Transaktionsanalyse effizienter und effektiver machen. Die Klarheit des TA-Modells wird ergänzt um individuelle Analysen der systemischen Persönlichkeitspsychologie.

Inhalte/ Kernfragen
- Diagnose- und Entwicklungsarbeit am eigenen Kommunikationsstil
- Weshalb wir oft aneinander vorbei reden
- Wie sich innere Strukturen und Gefühle auf Ihr Verhalten als Führungskraft auswirken
- Den idealen Zugang im Gespräch finden und anbieten
- Eigene Grenzen setzen und erkennen und respektieren, wo mein Gegenüber seine Grenzen zieht.
- Eine wertschätzende innere Grundhaltung entwickeln – sich selbst und anderen gegenüber
- Unbewusste, immer wiederkehrende „Spiele“ wahrnehmen und auflösen
- Eigene Potenziale und Entwicklungschancen erkennen und fördern
- Natürliche Autorität entwickeln und einsetzen

Zielgruppe: Führungskräfte aller Art und Ebenen, Nachwuchs-Führungskräfte, alle an intensiver Persönlichkeitsentwicklung Interessierte

Seminardauer: 3
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Trainer: Dr. Monika Lederer, Andrea Ahrweiler oder N.N.

Termine:
11. - 13. Februar 2020 (S)
12. - 14. Mai 2020 (O)
27. - 29. Oktober 2020 (N)

Seminarpreis: 1750,- € (excl. Nebenkosten und MwSt.)
Seminarort: gemäß unserem Regionalkonzept, je nach Teilnehmersituation

Sonstiges: Das dritte Modul im Zyklus aus Gruppendynamik und Konfliktmanagement und möglicherweise der erkenntnisreichste Teil. Es handelt sich um ein Intensivseminar, das als verhaltensorientiertes Training auf die aktive, eigenverantwortliche Mitarbeit der Teilnehmer angewiesen ist. Voraussetzung ist die Bereitschaft zu intensiver Selbsterfahrung. Das Seminar beinhaltet Arbeitssequenzen auch nach dem Abendessen.

Anmeldung: Schriftliche, formlose Anmeldung per Fax oder Email erbeten.
Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die geltenden Teilnahmebedingungen (ABG’s)