

## Seminarbeschreibung

### Abenteuer Kommunikation

#### Ihr Nutzen / Die Zielsetzung

Erfolgreiches Führen im Alltag ist ohne Gespräch nicht denkbar – mit Mitarbeitern, Vorgesetzten oder Kunden – mit Partnern, Kindern oder Freunden. Obwohl Gesprächsführung weder Schul- noch Ausbildungsfach ist, erfordert es wie Lesen, Schreiben und Rechnen ganz spezifische Kompetenzen. Wie sich das eigene Können optimieren lässt, um das Gespräch als professionelles und privates Mittel sinnvoll, zweckmäßig, zielorientiert und rationell zu nutzen, vermittelt dieses Seminar.

Das Abenteuer liegt in der Entdeckung offener und verborgener Einstellungen, die in der Sprache offenbar werden. Eine Veränderung des Sprachstils und des Kommunikationsverhaltens geht mit einer Veränderung und Entwicklung der Persönlichkeit einher.

#### Inhalte / Kernfragen

- Reflektion des eigenen Kommunikationsverhaltens anhand verschiedener Kommunikationsmodelle
- Verbale, nonverbale und Metakommunikation
- Kennenlernen und Üben der notwendigen Gesprächstechniken
- Von der Wirkung einer guten Vorbereitung und der Bedeutung der inneren Haltung
- Embodiment als Grundlage menschlicher Interaktion
- Erprobung und Feedback des neu erworbenen, individuellen Kommunikationsstils

**Zielgruppe:** Alle Menschen die ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern wollen und dazu die entsprechenden Trainingssituationen suchen

#### Methoden:

- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Rollenspiele mit verschiedenen Gesprächssituationen
- Reflexionen und Feedback innerhalb der Gruppe
- Kurzvorträge
- Videoanalyse
- Behandlung individueller Fragestellungen

**Seminardauer:** 2 Tage

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

**Trainer:** Andrea Ahrweiler oder N. N.

#### Termine:

24. - 25. März 2020 (N/O)

16. - 17. Juni 2020 (S)

10. - 11. November. 2020 (S/O)

**Seminarort:** gemäß unseres Regionalkonzeptes, je nach Teilnehmersituation

**Seminarpreis:** 1050,- € (excl. Nebenkosten und MwSt.)

**Sonstiges:** Neben der Vermittlung der notwendigen Grundlagen liegt der Schwerpunkt dieses Seminars bei den praktischen Übungen.

**Anmeldung:** Schriftliche, formlose Anmeldung per Fax oder Email erbeten.  
Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die geltenden Teilnahmebedingungen (AGB's)