

Seminarbeschreibung

Führen mit emotionaler Intelligenz

Ihr Nutzen – Zielsetzung des Seminars

Emotionale Kompetenz ist der Schlüssel zu wirksamer Führung und bezeichnet die Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen eigene und fremde Gefühlslagen wahrzunehmen und konstruktiv damit umzugehen.

Teilnehmer dieses Seminars erfahren, warum man in bestimmten Situationen - innerlich und äußerlich - heftiger reagiert, als eigentlich gewollt und hilfreich. Sie verstehen besser, wie Körper, Verstand und Emotionen zusammenhängen, sich gegenseitig bedingen und beeinflussen. Und sie entwickeln persönliche Alternativen zum reinen "sachlich bleiben". Denn nur sachlich zu sein, dient in den seltensten Fällen der Sache. Die Teilnehmer lernen, sich selbst und ihrer "Sache" angemessen Gehör zu verschaffen, ohne auf der anderen Seite Verlierer zu produzieren. In diesem Seminar erforschen Sie ihre eigene emotionale Innenwelt. Fremde emotionale Reaktionen sind von da an kein Buch mit sieben Siegeln mehr für Sie, sondern werden versteh- und beeinflussbar.

Inhalte / Kernfragen

- Selbstführung in schwierigen Situationen
- Äußeres Verhalten des Gegenübers und das eigene Erleben - Achtsamkeit als Basis der Selbstwahrnehmung
- Ursachen für impulsives und automatisches Reagieren - Automatismen erkennen und Handlungsoptionen entwickeln
- Eigene Emotionen authentisch und positiv einsetzen
- Das Modell der destruktiven Wechselwirkung
- Emotional intelligent führen: Kontaktfähigkeit erhöhen und Kooperationsbeziehungen gestalten
- Pacing und leading
- Unterschiedlichen Persönlichkeiten situativ begegnen
- Führung im Spannungsfeld von Veränderungen und andauerndem Leistungsdruck
- Arbeit an eigenen Fällen und Situationen

Zielgruppe: Führungskräfte aller Ebenen und Bereichen eines Unternehmens, Projektleiter und Mitarbeiter, die Führungssituationen ohne disziplinarische Macht meistern müssen

Seminardauer: 2 Tage

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Trainer-/in: Kerstin Bollinger oder N.N.

Termine:

19. - 20. März 2019 (S/O)

10. - 11. September 2019

26. - 27. November 2019 (N/O)

Seminarpreis: 1050,- € netto (zugl. Nebenkosten und MwSt.)

Seminarort: gemäß unserem Regionalprinzip, je nach Teilnehmersituation

Anmeldung: Schriftliche, formlose Anmeldung per Fax oder Email erbeten.
Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die geltenden Teilnahmebedingungen (AGB's).