

Titel	Untertitel	Dauer	Nettopreis
Persönlichkeitsentwicklung			
tQ inspiration: Achtsamkeitsübungen gegen Stress	Ruhe in sich selbst finden	3 Std.	350 €
Vom inneren Kritiker zum inneren Verbündeten	Das konstruktive Selbstgespräch	3x 0,5 Tage	750 €
tQ inspiration: Welcher Konflikttyp bin ich? NEU	Mein Konfliktverhalten	3 Std.	350
Persönlichkeit und Kommunikationsverhalten NEU	Wer spricht denn da?	2x 3 Std.	550
tQ inspiration: Umgang mit inneren Antreibern NEU	Welcher Stresstyp bin ich	3 Std.	350
Emotionale Intelligenz und Kommunikation	Sozial- und Persönlichkeitskompetenz, Konflikte und effektive Gespräche	2 Tage	980 €
Wirksame Entscheidungen herbeiführen	Wie man in Entscheidungssituationen Einfluss bekommt	2x 0,5 Tage 1x 1 Tag	1130 € inkl. KAIROS®-Profil
Beratung von gestressten und/oder psychisch belasteten Mitarbeitern/-innen	Ihre individuelle Einzelberatung	stundenweise	je 270 €
Führung			
tQ inspiration: Führung im interkulturellen Kontext	Einblicke in die kulturreflexive Kompetenz	3 Std.	350 €
tQ inspiration: Agil führen mit Persönlichkeit	Einblicke in New Work, Digitalisierung und VUCA-Welt	3 Std.	350 €
Leadership Essentials	Grundlagen und Reflexion	2 Tage	980 €
Coaching-Tools für Führungskräfte (online) NEU	Zeitgemäße Handlungsoptionen auf Augenhöhe	2 Tage	980 €
Gesund führen	Wie werde ich zur Führungskraft, die sich und andere gesund führt	1 Tag	550 €
Virtuelle Führung	Kontrolle vs. Vertrauen	2x 3 Std.	550 €
Virtual Leadership English seminar	Control vs. Trust	2x 3 Std.	550 €

Beratung und Buchung unter: Tel. 04131 22 38 995
 Buchung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Themen und Termine werden laufend aktualisiert.
 Unsere Website ist stets aktuell: <https://tangensq.de/tqonline/>

Besuchen Sie auch unsere Präsenz-Seminare.
 Mehr unter: <https://tangensq.de/offene-seminare/>

Titel	Untertitel	Dauer	Nettopreis
Management und Arbeitsrecht			
tQ inspiration: Einen Jahresabschluss lesen und verstehen	Die wichtigsten Kennzahlen interpretieren	2x 1,5 Std.	350 €
tQ inspiration: Einführung in die Kostenrechnung	Kosten ermitteln und verrechnen	2x 1,5 Std.	350 €
tQ inspiration: Einführung in das Controlling	Struktur und Instrumente	2x 1,5 Std.	350 €
tQ inspiration: Strategietools für Wege aus der Krise	Unternehmens- und Marktstrategien	2x 1,5 Std.	350 €
New Work: Agil arbeiten	Verstreute oder selbstorganisierte Teams und agile Tools	2 Tage	980 €
Selbst- und Zeitmanagement (online) NEU	Mit sich selbst und Zeit sinnvoll umgehen	2x 3 Std.	550 €
Vorteil Vielfalt	Diversity Management: Diskriminierungsfreier Umgang im Unternehmen	4x 4 Std.	980 €
Arbeitsrecht für Führungskräfte (online) NEU	Rechtliches Grundwissen	1 Tag	550 €
tQ inspiration: Homeoffice in Zeiten von Corona: Rechte, Pflichten, Chancen NEU	Was Sie jetzt wissen müssen	3 Std.	350 €
Kommunikation, Präsentation und Verhandlung			
tQ inspiration: Online Meetings und Workshops moderieren	Dos and Don'ts bei der Online-Moderation	3 Std.	350 €
Virtual and intercultural communication in different contexts English seminar	Switch styles, use media efficiently and build trust	2x 3 Std.	550 €
tQ inspiration: Reden leicht gemacht	Basiswissen Rhetorik: Grundlagen, Tipps und Tricks für die Praxis	3 Std.	350 €
tQ inspiration: Schlagfertigkeit	Damit Ihnen nicht erst eine Stunde später eine Antwort einfällt	3 Std.	350 €
tQ inspiration: Präsentation und Moderation	Einblicke in die Grundlagen	3 Std.	350 €
tQ inspiration: Wie führe ich systematisch ein Konfliktgespräch? NEU	Besser ans Ziel	3 Std.	350 €
Verhandlungsgrundlagen für den Erfolg	Zum Win-Win-Erfolg in Verhandlungen	1 Tag	600 €
Verhandlungsstrategien und Taktiken	Verhandlungstaktiken für Gewinner	1 Tag	600 €
Change Management Online			
tQ inspiration: Erfolg durch Veränderung	Mit der Stakeholderanalyse Beteiligte verstehen und einbeziehen	3 Std.	350 €
tQ inspiration: Die Veränderungskurve	Sinnvolle Steuerung im Veränderungsprozess	3 Std.	350 €
Umfeld-Kraftfeldanalyse NEU	Förderliche und hinderliche Faktoren im Change-Projekt	2x 3 Std.	550 €
Die Gleicher-Formel - Widerstände im Veränderungsprozess NEU	Im Spannungsfeld zwischen Veränderungsenergie und Widerstand	2x 3 Std.	550 €
4-Felder-Analyse NEU	Wenn es im Change-Prozess so nicht weitergehen kann	2x 3 Std.	550 €
Change-Architektur - Komplexe Situationen eines Veränderungsprojekts NEU	Der vereinfachende Blick auf das Geschehen	2x 3 Std.	550 €
Evaluation eines Veränderungsprojekts NEU	Nach dem Veränderungsprojekt ist vor dem Veränderungsprojekt	2x 3 Std.	550 €
Strategiearbeit mit dem GPA-Schema NEU	Ihre Werte, Teamwerte und Unternehmenswerte als Fundament in Change-Prozessen	2x 3 Std.	550 €
Führungs-Score-Card: Vom Ziel zur Aktion NEU	Der überraschende Blick auf die Nebenwirkungen	2x 3 Std.	550 €