

# Seminarplanung tQ online 2022



Termine werden laufend aktualisiert.



Titel	Untertitel	Jan 22	Feb 22	Mrz 22	Apr 22	Mai 22	Jun 22	Jul 22	Aug 22	Sep 22	Okt 22	Nov 22	Dez 22	Dauer	Nettopreis	TN
<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>																
tQ inspiration: Achtsamkeit in Beruf und Alltag	Ruhe in sich selbst finden		17.02.		05.04.				30.08.			11.11.		3 Std.	350	12
Vom inneren Kritiker zum inneren Verbündeten	Das konstruktive Selbstgespräch					M1: 24.05.	M2: 07.06. M3: 21.06.			M1: 07.09. M2: 21.09.	M3: 05.10.	M1: 09.11. M2: 23.11.	07.12.	3x 0,5 Tage	750	12
tQ inspiration: Welcher Konflikttyp bin ich?	Mein Konfliktverhalten	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Persönlichkeit und Kommunikationsverhalten	Wer spricht denn da?	Termine kurzfristig auf Anfrage														
tQ inspiration: Umgang mit inneren Antreibern	Welcher Stresstyp bin ich	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Emotionale Intelligenz und Kommunikation	Sozial- und Persönlichkeitskompetenz, Konflikte und effektive Gespräche			21./22.03.				12./13.07.			24./25.10.			2 Tage	980	12
Wirksame Entscheidungen herbeiführen	Wie man in Entscheidungssituationen Einfluss bekommt			M1: 07.03. M2: 22.03. M3: 23.03.						M1: 15.09. M2: 27.09. M3: 28.09.				2x 0,5 Tage 1x 1 Tag	1130 inkl. KAIROS-Profil	12
Beratung von gestressten und/oder psychisch belasteten Mitarbeitern/-innen	Ihre individuelle Einzelberatung	Termine kurzfristig auf Anfrage														
<b>Führung</b>																
tQ inspiration: Führung im interkulturellen Kontext	Einblicke in die kulturreflexive Kompetenz	Termine kurzfristig auf Anfrage														
tQ inspiration: Agil führen mit Persönlichkeit	Einblicke in New Work, Digitalisierung und VUCA-Welt	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Grundlagen Führung	Grundlagen und Reflexion	Lock-In: 24.01. 31.01./01.02.						Lock-In: 15.07. 21./22.07.						2 Tage + 2 Std. Lock-In	1050	12
Gesund führen	Wie werde ich zur Führungskraft, die sich und andere gesund führt	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Virtuelle Führung	Kontrolle vs. Vertrauen			M1: 21.03. M2: 28.03.								M1: 09.11. M2: 17.11.		2x 3 Std.	550	12
Virtual Leadership English seminar	Control vs. Trust			M1: 21.03. M2: 28.03.								M1: 09.11. M2: 17.11.		2x 3 Std.	550	12
<b>Management und Arbeitsrecht</b>																
tQ inspiration: Einen Jahresabschluss lesen und verstehen	Die wichtigsten Kennzahlen interpretieren		M1: 04.02. M2: 11.02.			M1: 12.05. M2: 13.05.			M1: 18.08. M2: 19.08.					2x 1,5 Std.	350	12
tQ inspiration: Einführung in die Kostenrechnung	Kosten ermitteln und verrechnen		M1: 04.02. M2: 11.02.			M1: 12.05. M2: 13.05.			M1: 18.08. M2: 19.08.					2x 1,5 Std.	350	12
tQ inspiration: Einführung in das Controlling	Struktur und Instrumente					M1: 12.05. M2: 13.05.			M1: 18.08. M2: 19.08.			M1: 10.11. M2: 11.11.		2x 1,5 Std.	350	12
tQ inspiration: Strategietools für Wege aus der Krise	Unternehmens- und Marktstrategien					M1: 12.05. M2: 13.05.			M1: 18.08. M2: 19.08.			M1: 10.11. M2: 11.11.		2x 1,5 Std.	350	12
New Work: Agil arbeiten	Verstreute oder selbstorganisierte Teams und agile Tools	19./20.01.				04./05.05.				14./15.09.				2 Tage	980	12
Vorteil Vielfalt	Diversity Management: Diskriminierungsfreier Umgang im Unternehmen	Termine kurzfristig auf Anfrage														
<b>Kommunikation, Präsentation und Verhandlung</b>																
tQ inspiration: Reden leicht gemacht	Basiswissen Rhetorik: Grundlagen, Tipps und Tricks für die Praxis				27.04.			21.06.			26.09.			3 Std.	350	12
tQ inspiration: Schlagfertigkeit	Damit Ihnen nicht erst eine Stunde später eine Antwort einfällt		21.02.					30.06.				15.11.		3 Std.	350	12
Gewaltfreie Kommunikation - Basiskurs 'NEU'	Nicht-verletzend kritisches Feedback geben und Konflikte lösen		M1: 09.02. M2: 16.02. M3: 22.02.					M1: 17.06. M2: 24.06.	M3: 01.07.		M1: 16.09. M2: 23.09. M3: 30.09.			3x 3 Std.	850	12
Nonviolent Communication - Basics English Seminar 'NEU'	Giving and receiving critical feedback and resolving conflicts in a nonviolent way		M1: 09.02. M2: 16.02. M3: 22.02.					M1: 17.06. M2: 24.06.	M3: 01.07.		M1: 16.09. M2: 23.09. M3: 30.09.			3x 3 Std.	850	12
tQ inspiration: Wie führe ich systematisch ein Konfliktspräch?	Besser ans Ziel	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Virtual and intercultural communication in different contexts English seminar	Switch styles, use media efficiently and build trust	Termine kurzfristig auf Anfrage														
tQ inspiration: Online Meetings und Workshops moderieren	Do's and Don'ts bei der Online-Moderation			30.03.		13.05.						04.11.		3 Std.	350	12
tQ inspiration: Präsentation und Moderation	Einblicke in die Grundlagen	25.01.						11.07.			04.10.			3 Std.	350	12
Verhandeln in schwierigen Situationen	Zum Win-Win-Erfolg in Verhandlungen	31.01.		18.03.										1 Tag	600	12
Verhandlungstypen und Manipulationen in Verhandlungen	Verhandlungstaktiken für Gewinner		21.02.		11.04.									1 Tag	600	12
<b>Change Management Online</b>																
tQ inspiration: Die Veränderungskurve	Sinnvolle Steuerung im Veränderungsprozess	22.01.						11.07.		20.09.				3 Std.	350	12
tQ inspiration: Erfolg durch Veränderung	Mit der Stakeholderanalyse Beteiligte verstehen und einbeziehen	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Umfeld-Kraftfeldanalyse	Förderliche und hinderliche Faktoren im Change-Projekt	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Die Gleicher-Formel - Widerstände im Veränderungsprozess	Im Spannungsfeld zwischen Veränderungsenergie und Widerstand	Termine kurzfristig auf Anfrage														
4-Felder-Analyse	Wenn es im Change-Prozess so nicht weitergehen kann	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Change-Architektur - Komplexe Situationen eines Veränderungsprojekts	Der vereinfachende Blick auf das Geschehen	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Evaluation eines Change-Projekts	Nach dem Veränderungsprojekt ist vor dem Veränderungsprojekt	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Strategiearbeit mit dem GPA-Schema	Ihre Werte, Teamwerte und Unternehmenswerte als Fundament in Change-Prozessen	Termine kurzfristig auf Anfrage														
Führungs-Score-Card: Vom Ziel zur Aktion	Der überraschende Blick auf die Nebenwirkungen	Termine kurzfristig auf Anfrage														