

# tQ online 2023

## 2. Halbjahr



**tangensQ** als renommierter Spezialist für die Weiterbildung von Fach- und Führungskräften bietet eine große Anzahl von **digitale Live-Seminaren** an. Dabei geht es uns nicht darum, Präsenzseminare möglichst 1:1 online umzusetzen. Wir sind der Meinung, dass das nicht geht. Die Lerninhalte und Methoden sind auf die digitale Welt angepasst.

Daher haben wir versierte Trainerpersönlichkeiten gefunden, die mit und für uns speziell abgestimmte Online-Formate aus den Bereichen

- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Führung**
- **Management**
- **Kommunikation, Präsentation und Verhandlung**

entwickelt haben. Auch in den digitalen Trainings setzten wir auf ein hohes Maß an Erlebnis- und Erfahrungsorientierung. Keine Sorge, dass wir Ihnen einfach wie im Frontalunterricht Wissen vermitteln!

**tQ inspiration** ist unser **3-stündiges Kurzformat**. Hier erlangen Sie einerseits „Quick Wins“ und bekommen andererseits erste Eindrücke in spannende und herausfordernde Themenwelten. Zuweilen finden Sie dann weiterführende Präsenzseminare, mit denen Sie tiefer in die jeweilige Materie eintauchen können.

Weiterhin bieten wir **neue Konzepte** an, die in der Regel 2x 3 Stunden dauern. Zum ersten Mal bietet **tangensQ** auch **englischsprachige Seminare** an, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Wie Sie sehen werden, finden Sie in der Regel keine Termine zu den Seminaren.

**Ab drei Teilnehmerinnen und Teilnehmern führen wir ein Online-Seminar durch.**

Daher gibt es zwei Möglichkeiten: Sie haben bereits 3 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie zum Seminar anmelden möchten. Dann stimmen wir den Termin mit Ihnen ab, so dass Sie Wünsche äußern können. Danach bewerben wir das Seminar auf unserer Website.

Sollten Sie ein oder zwei Personen anmelden wollen, haben wir eine „Warteliste“.

Wir suchen dann nach weiteren Teilnehmenden und stimmenden den oder die Termine gemeinsam ab. **Zeitnah und passend.**

Für eine Anfrage nutzen Sie bitte unser Kontaktformular, schreiben eine E-Mail an [info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de) oder melden sich telefonisch unter 04131/22 38 995.



Kürzel	Titel	Untertitel	Dauer	Nettopreis in €	TN
<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>					
PE-O 100	<b>tQ inspiration: Achtsamkeit in Beruf und Alltag</b>	Ruhe in sich selbst finden	3 Std.	350	12
PE-O 110	<b>Selbstführung *NEU*</b>	Das konstruktive Selbstgespräch	2x 3 Std.	550	12
PE-O 120	<b>tQ inspiration: Welcher Konflikttyp bin ich?</b>	Mein Konfliktverhalten	3 Std.	350	12
PE-O 140	<b>tQ inspiration: Umgang mit inneren Antreibern</b>	Welcher Stresstyp bin ich	3 Std.	350	12
PE-O 150	<b>Emotionale Intelligenz und Kommunikation</b>	Sozial- und Persönlichkeitskompetenz, Konflikte und effektive Gespräche	2x 3 Std.	550	12
PE-O 170	<b>Beratung von gestressten und/oder psychisch belasteten Mitarbeitern/-innen</b>	Ihre individuelle Einzelberatung	stundenweise	je 270	1
<b>Führung</b>					
FÜ-O 100	<b>Grundlagen Führung</b>	Grundlagen und Reflexion	2x 3 Std.	550	12
FÜ-O 130	<b>Gesund führen</b>	Wie werde ich zur Führungskraft, die sich und andere gesund führt	2x 3 Std.	550	12
FÜ-O 140	<b>Virtuelle Führung</b>	Kontrolle vs. Vertrauen	2x 3 Std.	550	12
FÜ-O 141	<b>Virtual Leadership English seminar</b>	Control vs. Trust	2x 3 Std.	550	12
<b>Management</b>					
MA-O 100	<b>tQ inspiration: Einen Jahresabschluss lesen und verstehen</b>	Die wichtigsten Kennzahlen interpretieren	3 Std.	350	12
MA-O 110	<b>tQ inspiration: Einführung in die Kostenrechnung</b>	Kosten ermitteln und verrechnen	3 Std.	350	12
MA-O 120	<b>tQ inspiration: Einführung in das Controlling</b>	Struktur und Instrumente	3 Std.	350	12
MA-O 130	<b>tQ inspiration: Strategietools für Wege aus der Krise</b>	Unternehmens- und Marktstrategien	3 Std.	350	12
MA-O 140	<b>Vorteil Vielfalt</b>	Diversity Management: Diskriminierungsfreier Umgang im Unternehmen	2x 3 Std.	550	12
CM-O 100	<b>tQ inspiration: Die Veränderungskurve</b>	Sinnvolle Steuerung im Veränderungsprozess	3 Std.	350	12
CM-O 110	<b>tQ inspiration: Erfolg durch Veränderung</b>	Mit der Stakeholderanalyse Beteiligte verstehen und einbeziehen	3 Std.	350	12



Kürzel	Titel	Untertitel	Dauer	Nettopreis	TN
<b>Kommunikation, Präsentation und Verhandlung</b>					
KO-O 100	<b>tQ inspiration: Reden leicht gemacht</b>	Basiswissen Rhetorik: Grundlagen, Tipps und Tricks für die Praxis	<b>3 Std.</b>	<b>350</b>	<b>12</b>
KO-O 110	<b>tQ inspiration: Schlagfertigkeit</b>	Damit Ihnen nicht erst eine Stunde später eine Antwort einfällt	<b>3 Std.</b>	<b>350</b>	<b>12</b>
KO-O 121	<b>Nonviolent Communication - Basics</b> <b>English seminar</b>	Giving and receiving critical feedback and resolving conflicts in a nonviolent way	<b>2x 3 Std.</b>	<b>550</b>	<b>12</b>
KO-O 130	<b>tQ inspiration: Wie führe ich systematisch ein Konfliktgespräch?</b>	Besser ans Ziel	<b>3 Std.</b>	<b>350</b>	<b>12</b>
KO-O 140	<b>Virtual and intercultural communication in different contexts</b> <b>English seminar</b>	Switch styles, use media efficiently and build trust	<b>2x 3 Std.</b>	<b>550</b>	<b>12</b>
KO-O 150	<b>tQ inspiration: Online Meetings und Workshops moderieren</b>	Dos and Don'ts bei der Online-Moderation	<b>3 Std.</b>	<b>350</b>	<b>12</b>
KO-O 160	<b>tQ inspiration: Präsentation und Moderation</b>	Einblicke in die Grundlagen	<b>3 Std.</b>	<b>350</b>	<b>12</b>
KO-O 170	<b>Verhandeln in schwierigen Situationen</b>	Zum Win-Win-Erfolg in Verhandlungen	<b>1 Tag</b>	<b>600</b>	<b>12</b>
KO-O 180	<b>Verhandlungstypen und Manipulationen in Verhandlungen</b>	Verhandlungstaktiken für Gewinner	<b>1 Tag</b>	<b>600</b>	<b>12</b>