

Wir über uns:

Wir sind ein innovatives Beratungs- und Trainingsinstitut rund um die Themen:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Führung
- Kommunikation & Management

Unsere Angebote für Sie:

- Offene Seminare
- Intensive Ausbildungen
- Digitale Live-Seminare (tQ-online)
- Inhouse-Trainings
- Organisationsentwicklung
- Teamentwicklung
- Coaching/Beratung

Was wäre, wenn  
Veränderung leicht wäre?

Veränderungen werden oft durch äußere Einflüsse in Gang gesetzt. Häufig kommen sie unvorbereitet. Wir reagieren abwartend, skeptisch oder sogar ablehnend. Verständliche Reaktionen im Kleinen bewirken Starre im Großen.

Ziel von **tangensQ** ist es, Menschen und Organisationen zu den Themen Veränderungsmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und Führung kompetent zu unterstützen und zu trainieren.

Mit uns wird es leichter.

**tangensQ GmbH**

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

**Büro Nord**

Barckhausenstr. 20  
21335 Lüneburg  
Tel 04131 22 38 995

**Büro Süd**

Magirus-Deutz-Str.12  
89077 Ulm  
Tel 0731 40 32 14 51

E-Mail [info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Web [www.tangensq.de](http://www.tangensq.de)

## Offene Seminare 2024

Wirksam und praxisnah!



tangens



Institut für  
zukunftsorientierte  
Qualifizierung

tangens



Institut für  
zukunftsorientierte  
Qualifizierung

tangens



Institut für  
zukunftsorientierte  
Qualifizierung

# tangensQ - Übersicht offene Seminare 2024

Nord
Ost
Süd
West
Mitte

	Themen	Kürzel	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Tage	Nettopreis/€
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG	Gruppendynamik	PE 100	15.01.-19.01.			08.04.-12.04.		02.06.-06.06.		12.08.-16.08.	23.09.-27.09.		18.11.-22.11.		4,3	2.490
	Gewinnendes Konfliktmanagement	PE 110		13.02.-16.02.		16.04.-19.04.		25.06.-28.06.	01.07.-05.07.*			22.10.-25.10.		10.12.-13.12.	4	2.390
	Transaktionsanalyse	PE120	16.01.-18.01.		12.03.-14.03.				01.07.-03.07.		25.09.-27.09.				3	1.950
	Innere und äußere (Selbst-)Führung	PE130		20.02.-22.02.			13.05.-15.05.					21.10.-23.10.		03.12.-05.12.	3	1.950
	Stressmanagement	PE140	23.01.-25.01.			23.04.-25.04.					16.09.-18.09.		25.11.-27.11.		3	1.950
	Resilienz-Training	PE150			12.03.-14.03.		13.05.-15.05.		31.07.-02.08.		11.09.-13.09.		13.11.-15.11.		2,5	1.650
	Entscheidungen sicher treffen	PE 160	30.01.-31.03.					04.06.-05.06.					19.11.-20.11.		2	1.540 inkl. KAIROS®
	Persönlichkeit und Veränderungskompetenz	PE 170		19.02.-21.02.				04.06.-06.06.					18.11.-20.11.		3	1.950
	Komplexität meistern	PE 180			19.03.-20.03.					04.07.-05.07.				17.12.-18.12	2	1.690 inkl. SpaceLab
	FÜHRUNG	Gestern Kollege - morgen Chef (2+2 Tage)	FÜ 100		06.02.-07.02.	05.03.-06.03.	16.04.-17.04.	14.05.-15.05.		02.07.-03.07.	06.08.-07.08.		15.10.-16.10.	12.11.-13.11.		2x2
Kompaktes Führungswissen		FÜ 105			07.03.-08.03.		16.05.-17.05.			08.08.-09.08.		17.10.-18.10.			2	1.450
Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte		FÜ 110	30.01.-02.02.		19.03.-22.03.			18.06.-21.06.		27.08.-30.08.			26.11.-29.11.		4	2.390
Ziele setzen - delegieren - motivieren		FÜ 145			26.03.-27.03.			12.06.-13.06.			18.09.-19.09.				2	1.450
Vorteil Vielfalt <b>NEU</b>		FÜ 175				15.04.-16.04.						28.10.-29.10.			2	1.450
Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte		FÜ 120			05.03.-06.03.				24.07.-25.07.		17.09.-18.09.		13.11.-14.11.		2	1.650
Positive Leadership		FÜ 125				16.04.-17.04.			04.07.-05.07.				12.11.-13.11.		2	1.450
Führen mit emotionaler Intelligenz		FÜ 130				25.04.-26.04.		06.06.-07.06.			19.09.-20.09.				2	1.450
Coaching-Tools für Führungskräfte		FÜ 135		01.02.-02.02.		11.04.-12.04.		06.06.-07.06.				01.10.-02.10.			2	1.450
Agil führen in komplexen Welten		FÜ 140	25.01.-26.01.			25.04.-26.04.						10.10.-11.10.			2	1.450
Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte <b>NEU</b>		FÜ 150		05.02.-06.02.					03.06.-04.06.			28.10.-29.10.			2	1.450
Führung in Projekten		FÜ 160		22.02.-23.02.					20.06.-21.06.			24.09.-25.09.			2	1.450
Führung und Veränderung		FÜ 165	30.01.-31.01.		05.03.-06.03.				27.06.-28.06.				27.11.-28.11.		2	1.450
Arbeitsrecht für Führungskräfte	FÜ 170			21.03.-22.03.						05.09.-06.09.				2	1.450	
KOMMUNIKATION & MANAGEMENT	Rhetorik und Kommunikation - Grundlagen	KO 100	31.01.-01.02.			17.04.-18.04.	15.05.-16.05.			28.08.-29.08.		22.10.-23.10.			2	1.450
	Abenteuer Kommunikation	KO 110			19.03.-20.03.		13.05.-14.05.				19.09.-20.09.		18.11.-19.11.		2	1.450
	Kulturreflexive Kompetenz <b>NEU</b>	KO 115		19.02.-20.02.							23.09.-24.09.				2	1.450
	Erfolgreich präsentieren und moderieren	KO 120		13.02.-14.02.				04.06.-05.06.					12.11.-13.11.		2	1.450
	Verhandlungstraining	KO 130		05.02.-06.02.			27.05.-28.05.						18.11.-19.11.		2	1.450
	BWL-Praxistraining	MA 100		22.02.-23.02.						29.08.-30.08.			20.11.-21.11.		2	1.600 inkl. Planspiel
	Selbst- und Zeitmanagement	MA 110	23.01.-24.01.				29.05.-30.05.						05.11.-06.11.		2	1.450
	Changemanagement	MA120	17.01.-19.01.			16.04.-18.04.						08.10.-10.10.		04.12.-06.12.	3	1.950
	Effektives Projektmanagement	MA 130		05.02.-06.02.				04.06.-05.06.			05.09.-06.09.		26.11.-27.11.		2	1.450
	Problemlösen – systematisch und kreativ <b>NEU</b>	MA 140				22.04.-23.04.					02.09.-03.09.		27.11.-28.11.		2	1.450

Anmeldung telefonisch unter 04131 22 38 995 oder per E-Mail an: [anmeldung@tangensq.de](mailto:anmeldung@tangensq.de).

Weitere Formate als Inhouse-Veranstaltungen

\* = beginnt am 1. Tag um 18.00 Uhr, Ende 5. Tag: 12.00 Uhr