Mehr Mut!

Seminarprogramm 2024 für Fach- und Führungskräfte

OFFEN – DIGITAL – INHOUSE

tangens

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

INHALTSVERZEICHNIS

AUSBILDUNGEN

CO 100	**Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader**	**07**
LP 100	**Leadership Professional**	**08**
PF 100	**Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte**	**10**
BYO	**Build your own** Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft	**11**
HR 100	**HR-Intensiv**	**12**

OFFENE SEMINARE

Persönlichkeitsentwicklung

PE 100	**Gruppendynamik** Intensive Selbsterfahrung im Team	**14**
PE 110	**Gewinnendes Konfliktmanagement** Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern	**15**
PE 120	**Transaktionsanalyse** Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten	**15**
PE 130	**Innere und äußere (Selbst-)Führung** Ihre Praxisfälle als Grundlage des Gruppencoachings	**16**
PE 140	**Stressmanagement** Besonnen bleiben, auch wenn es hektisch wird	**16**
PE 150	**Resilienz-Training – Intensivseminar** Wie ein Fels in der Brandung	**17**
PE 160	**Entscheidungen sicher treffen** Souverän in jeder Situation	**17**
PE 170	**Persönlichkeit und Veränderungskompetenz** Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess	**18**
PE 180	**Komplexität meistern** Selbst in Führung gehen	**18**

Führung

	Unser Führungsmodell	**19**
FÜ 100	**Gestern Kollege – morgen Chef** Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle	**20**
FÜ 105	**Kompaktes Führungswissen** Was Sie als Führungskraft erwartet	**20**
FÜ 110	**Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte** Definieren Sie Ihre Rolle und stärken Sie Ihre Position	**21**
FÜ 145	**Ziele setzen – delegieren – motivieren** Kooperative Führung - situationsbezogen und wirksam	**22**
FÜ 175	**Vorteil Vielfalt** NEU Vielfalt entwickeln, diskriminierungssensibel handeln	**22**
FÜ 120	**Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte** Coachingbasierte Standortbestimmung	**23**
FÜ 125	**Positive Leadership** Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen	**24**
FÜ 130	**Führen mit emotionaler Intelligenz** Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen	**24**
FÜ 135	**Coaching-Tools für Führungskräfte** Zeitgemäße Handlungsoptionen auf Augenhöhe	**25**
FÜ 140	**Agil führen in komplexen Welten** New Work. Digitalisierung. VUCA-Welt	**25**
FÜ 150	**Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte** NEU Sicher kommunizieren auch in schwierigen Situationen	**26**
FÜ 160	**Führung in Projekten** Laterale Führung mit Persönlichkeit	**26**
FÜ 165	**Führung und Veränderung** Die Führungskraft als Changemanager	**27**
FÜ 170	**Arbeitsrecht für Führungskräfte** Rechtliches Grundwissen	**27**

tangensQ GmbH
Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Büro Nord
Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel 04131 22 38 995

Büro Süd
Magirus-Deutz-Str.12
89077 Ulm
Tel 0731 40 32 14 5

E-Mail info@tangensq.de
Web www.tangensq.de

Kommunikation und Management

KO 100 **Rhetorik und Kommunikation – Grundlagen** 28
Redegewandtheit und Überzeugungskraft

KO 110 **Abenteuer Kommunikation** 28
Souverän, schlagfertig, auf den Punkt

KO 115 **Kulturreflexive Kompetenz** NEU 29
Kulturelle Unterschiede anerkennen, Gemeinsamkeiten nutzen

KO 120 **Erfolgreich präsentieren und moderieren** 29
So gewinnen Sie Ihre Zuhörer

KO 130 **Verhandlungstraining** 30
Sicher taktieren in Verkaufsgesprächen

MA 100 **BWL-Praxistraining** 30
Praktisch und interaktiv BWL anwenden und verstehen

MA 110 **Selbst- und Zeitmanagement** 31
Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen

MA 120 **Changemanagement** 31
Veränderungen gewinnbringend gestalten

MA 130 **Effektives Projektmanagement** 32
Projekte ganzheitlich steuern

MA 140 **Problemlösen - systematisch und kreativ** NEU 32
Lösungsfindung über Kreativitätstechniken

DIGITALAKADEMIE: tQ online 33

INHOUSE

MIt gesetzten Segeln 36
Ihre Teamentwicklung auf See

Unsere Philosophie 37

Quick-Check/Mitarbeiterbefragung 38

Teamentwicklung/360°-Feedback 39

Entwicklungsprogramme/Workshops 40

Kurz-Trainings für Basismitarbeiter/ Coachings/Shadowing 41

TQ PROJEKTE 42

Organisationsentwicklung/Projekte 42

tangens
Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Unsere Philosophie:

Ganzheitliche Unternehmensqualität als Erfolgsgarant

WIR BRAUCHEN MUT!

tangens
Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Liebe Kundinnen und Kunden,

vielen Dank dafür, dass Sie uns immer stärker frequentieren und unsere Seminare und Workshops – offen oder inhouse – für Ihre Unternehmensentwicklung nutzen. Sie gehören damit zu der Spitzengruppe der Unternehmen, die die Zeichen der Zeit erkannt haben und die die versteckten Potenziale in der Organisation systematisch erschließen.

Zum einen braucht **es unternehmerischen Weitblick**, um in die Qualifikation und die Softskills der Mitarbeitenden zu investieren. Bekanntlich ist die Rendite nicht sofort in der GuV abzulesen. Die Zahl der Ignoranten reduziert sich allerdings in Zeiten des dramatischer werdenden Fachkräftemangels erheblich.

Zum anderen braucht es **eine Portion Mut**, z. B. um wirksame Führungskräfteentwicklung in Gang zu setzen. Schließlich funktioniert sie am besten, wenn sich auch die Auftraggeber solcher PE-Aktivitäten in den Prozess einbinden lassen, d. h. wenn die oberste Führungsebene mit Vorbild voran geht.

Insbesondere für Führungskräfte haben wir tQ-Intensiv-Seminare im Angebot, die „unter die Haut gehen", die dazu ermutigen, über persönliche Grenzen zu gehen und auf diese Weise neue Lernerfahrungen ermöglichen.
In aller Bescheidenheit: Hier gehören wir zu einer kleinen Spitzengruppe der Anbieter und verfolgen damit die Philosophie, dass Führungskräfte bei sich selbst beginnen sollten, wenn sie erfolgreich agieren wollen.

Auch 2024 werden wir unseren erfolgreichen Weg weiter fortsetzen:
Mit unseren einzigartigen Seminaren und Workshops helfen wir Fach- und Führungskräften, ihren persönlichen Entwicklungsweg zu gestalten. Für die Personalentwicklung sind wir zudem kompetente Ratgeber. Durch unsere Expertise auf dem Feld der Organisationsentwicklung **verhelfen wir unseren Kunden zu Business Excellence**.

Ich wünsche Ihnen einen anregenden Weg durch unsere Broschüre.

Mit freundlichen Grüßen

Gerald Doose

Geschäftsführer

- COACHING-AUSBILDUNG ZUM CHANGELEADER
- LEADERSHIP PROFESSIONAL
- ZUSATZ-QUALIFIKATION FÜR PRODUKTIONSNAHE FÜHRUNGSKRÄFTE
- BUILD YOUR OWN – IHRE INDIVIDUELLE WEITERBILDUNG ALS FÜHRUNGSKRAFT
- HR-INTENSIV

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

CO 100 Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader

in Kooperation mit

Hölzl & Partner

Führungstrainer · Managementcoaches

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wir ermöglichen Ihnen in unserer Ausbildung Erfahrungen außerhalb der eigenen Komfortzone, in der konkreten Anwendung von Werkzeugen und der gezielten Reflexion der eigenen Wirkung. Unser intensives persönliches Feedback führt zu eindrücklichen Lernerfahrungen. Ihre neu gewonnene Sicherheit werden Sie sofort im Alltag spüren.

Inhalte / Kernfragen

- Schwierige Führungssituationen und Konflikte sicher meistern
- Teams weiterentwickeln
- Leistungsträger coachen
- Strategische und kulturelle Veränderungen im betrieblichen Alltag verankern

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte; Menschen, die in der Personalentwicklung arbeiten; Menschen, die Veränderungsprozesse begleiten

Sonstiges

Die Interaktion in einer inspirierenden, vertrauten Gruppe von maximal 12 Personen schärft das eigene Führungsprofil. Lernprozesse außerhalb der Komfortzone, eine intensive Persönlichkeitsentwicklung, Feedback und ein voller Methodenkoffer führen zu wirksamen Lernerfahrungen, die im Alltag ankommen.

Termine:

Modul 1
Veränderungsstrategien:
17.-18.11.2023

Modul 2
Führungsrolle: 21.-23.03.2024

Modul 3
Kommunikation: 14.-15.06.2024

Modul 4
Konflikt: 10.-12.10.2024

Modul 5
Widerstand: 13.-14.12.2024

Modul 6
Coaching: 06.-08.02.2025

Modul 1
Veränderungsstrategien:
15.-16.11.2024

Modul 2
Führungsrolle: 20.-22.03.2025

Modul 3
Kommunikation: 27.-28.06.2025

Modul 4
Konflikt: 09.-11.10.2025

Modul 5
Widerstand: 19.-20.12.2025

Modul 6
Coaching: 05.-07.02.2026

Ausbildungsdauer:
15 Tage
zzgl. Supervision und Peergruppentreffen

Ausbildungsort:
Argenbühl im Allgäu,
Ellgass Allgäu Hotel

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
6.500,00 € (zzgl. MwSt. und Kosten für die Tagungspauschale)
7.735,00 € (inkl. MwSt.)

zahlbar in drei Raten.

Pro Seminartag fallen für den Zyklus 2023/24 zusätzlich 69,00 € Kosten für die Tagungspauschale an, die direkt mit dem Hotel abgerechnet werden.
Für den Zyklus 2024/25 sind es 75,00 € (inkl. MwSt.).

Termine:
Modul 1: 20.11.-23.11.2023,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 2 (virtuell): 18.12.2023,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 3: 23.01.-25.01.2024,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 4 (virtuell): 19.02.2024,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 5: 15.04.-17.04.2024,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 6: 10.06.-12.06.2024,
Beginn: 1. Tag ab 10.00 Uhr

Modul 7: 1 Seminar aus dem
Offenen Seminarangebot*

Modul 1: 18.11.-21.11.2024,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 2 (virtuell): 12.12.2024,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 3: 14.01.-16.01.2025,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 4 (virtuell): 24.02.2025,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 5: 28.04.-30.04.2025,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 6: 24.06.-26.06.2025,
Beginn: 1. Tag ab 10.00 Uhr

Modul 7: 1 Seminar aus dem
Offenen Seminarangebot*

Seminarort:
Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

Programmdauer:
12,5 Tage
zzgl. 1 Seminar frei wählbar

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
9.900,00 € (zzgl. MwSt.)
11.781,00 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

* Hier fallen die Kosten für die Tagungspauschale an.

LP 100
Leadership Professional
In die Zukunft führen

Übersicht über die Module und Inhalte

Anspruch an das Programm
Das derzeitige Umfeld von Führung ist durch eine permanente Zunahme von Komplexität, fachlicher Differenzierung und Digitalisierungsprozessen geprägt. Die Volatilität des Marktumfeldes bleibt konstant hoch. Diese hochaktuellen Herausforderungen soll unser Programm abbilden. Deshalb setzt das Lernen an der Frage an: Wie gehe ich kompetent und konstruktiv mit diesen Fragestellungen um?

Unsere Lernphilosophie
Im Aufbau unserer Lernarchitektur werden wir genau diese Entwicklungen abbilden. Komplexität kann bearbeitbar werden, wenn die unterschiedlichen Systemebenen differenziert werden können, Zusammenhänge erkennbar werden und die Relevanz bestimmt werden kann. Dies beginnt schon in der Differenzierung der Verantwortlichkeiten: meine Verantwortung/deine Verantwortung. Der Weg dahin führt darüber, Menschen mit Aufgaben zu verbinden und dann die systemrelevanten Umwelten zu identifizieren.

Dies tun wir, indem wir die 4 zentralen Elemente einer Lernlandkarte differenzieren:

- Praxisnahe Trainingselemente
- Intensiven Erfahrungsaustausch
- Handwerkszeug, um sich in den Veränderungs- und Experimentierprozess zu begeben und diesen auswerten zu können
- Durchgehend begleitende Prozessreflexion

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

Lernziele

- Unsere Teilnehmenden können am Ende ihre Rolle als Führungskraft verstehen, effektiv ausfüllen und wirkungsvoll gestalten.
- Sie besitzen ein Repertoire an zeitgemäßen Methoden, Formaten und Tools und können dies einordnen und anwenden.
- Sie sind in der Lage ihr Aufgabenfeld strategisch weiter zu entwickeln und notwendige Veränderungen wirkungsvoll in Gang zu setzen.
- Sie erweitern ihr eigenes Verhaltensspektrum im Umgang mit Menschen, um diese wirkungsvoll mit Aufgaben zu verbinden.
- Sie erhöhen die Wirkung ihres Netzwerkes und erweitern ihre Fähigkeiten im Umgang mit der digitalen Technologie.

USPs

Führung ist ein zunehmend komplexes und volatiles Geschehen. Führungskräfte müssen auf diese Entwicklungen Antworten finden und handlungsfähig bleiben.
Deshalb beinhaltet diese Führungskräfteausbildung ein Lernen auf **drei Systemebenen**. Die Ebene der **Person**, die Ebene des **Interaktionsgeschehens** und die Ebene der **Organisation**. Ziel ist es, Menschen gekonnt mit Aufgaben zu verbinden, für ausreichende Kommunikationsplattformen zu sorgen und gleichzeitig relevante Rahmenbedingungen in der Organisation immer wieder anzupassen. Wir bilden dies in verschiedenen Lernsträngen ab:

- **Kompetenzentwicklung** (Entscheidungsfindung, Konfliktmanagement, Gesprächsführung)
- **Prozesssteuerung** (Delegation, Rollen- und Aufgabenverteilung, kontinuierliches Change- und Stakeholdermanagement)
- **Selbstorganisation** (Erprobung in der Praxis, Reflexion der persönlichen Wirkung, Verbesserung der Selbststeuerung)
- **Know-how und Wissenstransfer** (Anwendung von passenden Tools, aktuelle Managementliteratur, virtueller Erfahrungsaustausch)

Zielgruppe

Führungskräfte und Projektleiter/-innen, die sich intensiv mit dem Thema Führung und Führungspersönlichkeit in einem komplexen Umfeld auseinandersetzen wollen

Termine:
Bitte fragen Sie nach, wann der nächste Ausbildungszyklus beginnt.

Programmdauer:
8 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
4.500,00 € (zzgl. MwSt.)
5.355,00 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PF 100
Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte

Übersicht über die Module und Inhalte

Optional: Individual-Coaching

1. **Die eigene Führungspersönlichkeit** (3 Tage)
2. **Führen in der Produktion** (2 Tage)
3a. **Qualitätsmanagement**
3b. **BWL für Nicht BWLer**
3c. **Abschluss-Coaching und Transfer** (3a-3c insgesamt 3 Tage)

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Es ist eine unumstößliche Tatsache: Meister, Schichtführer und ähnliche Funktionen sind das Rückgrat in vielen betrieblichen Bereichen.
In Zeiten, in denen das Geschäft immer turbulenter wird, haben sie den Kontakt zur Basis und bringen anspruchsvolle Ziele der Unternehmensleitung an den „Mann“ oder an die „Frau“. Nicht selten ist es ihrem Fingerspitzengefühl zu verdanken, dass eine positive Stimmung an der Basis erhalten bleibt oder wiederhergestellt wird. Dabei ist die Führung der Mitarbeiterebene keineswegs einfacher geworden. Die Anforderungen reichen vom Erzieher/“Streetworker“ bis hin zum Mediator, der Streithähne wieder zusammenbringt. Auch die Sprachrohr-Funktion nach „oben“ ist gefragt und verlangt der Zielgruppe vielseitige Fähigkeiten ab.
Zusammengefasst: Das Idealprofil eines Meisters umfasst viele Facetten, denen er oft nur schwerlich gerecht werden kann. Vor diesem Hintergrund scheint es an der Zeit, dass die fragliche Personengruppe systematisch unterstützt und pro-aktiv auf aktuelle und zukünftige Anforderungen vorbereitet wird.
An dieser Stelle setzt unsere Ausbildung **„Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte“** an, um einen mehrfachen Nutzen für Ihr Unternehmen und diese Personengruppe zu erreichen.

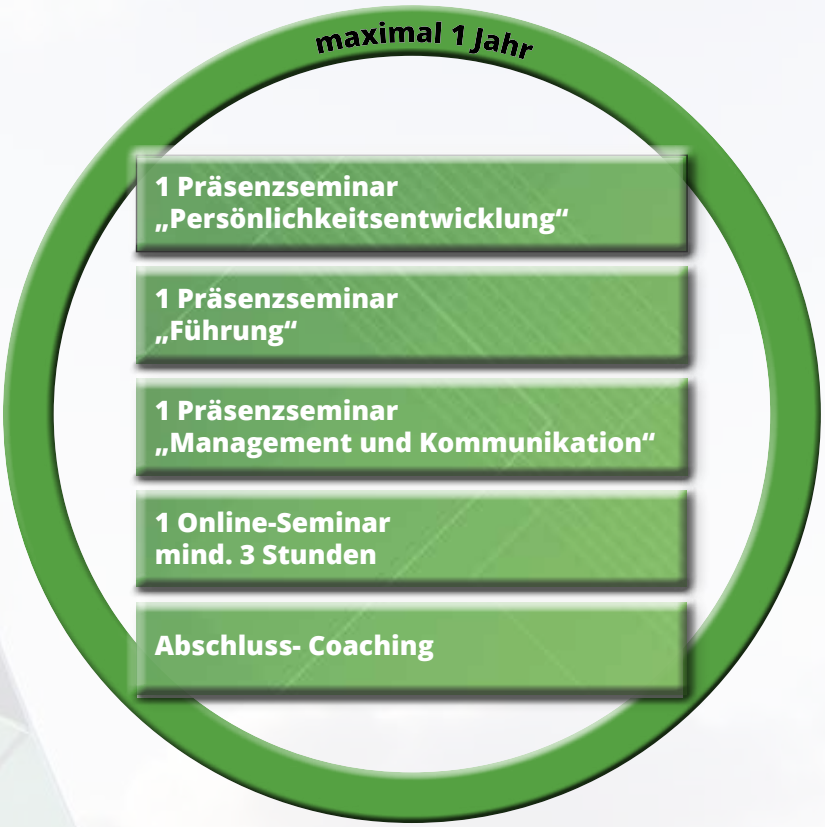
Wir unterstützen diese durch:
- Praxisnahe Trainingselemente
- Intensiven Erfahrungsaustausch
- Handwerkszeug, um sich in den Veränderungs- und Experimentierprozess begeben zu können und diesen auswerten zu können.

Zielgruppe
Führungskräfte in der Produktion, Schichtleiterinnen und Schichtleiter, Meisterinnen und Meister mit Führungsverantwortung

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

BYO
Build your own

Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft



Sie werden bald Führungskraft oder möchten sich als Führungskraft weiterentwickeln?

Neben unseren Ausbildungen in einer festen Lerngruppe mit fixen Terminen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schwerpunkte selbst zu setzen.

Wir empfehlen:
Suchen Sie sich aus unseren drei Registern „Persönlichkeitsentwicklung“, „Führung“ sowie „Kommunikation und Management“ mindestens ein Seminar aus. Hinzu kommt ein mindestens dreistündiges Training aus unserem Digitalangebot „tQ online“.
Als Abschluss spendieren wir Ihnen noch ein zweistündiges Online-Coaching bei einem unserer versierten Coaches, um das Erfahrene und Gelernte mit Ihnen gemeinsam zu reflektieren.

Wenn Sie die Module innerhalb von 12 Monaten besuchen, gewähren wir Ihnen einen attraktiven Rabatt, den wir mit dem letzten Präsenzseminar verrechnen.

Nach dem Abschluss-Coaching Ihrer individuellen Ausbildung erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat von tangensQ.

Lassen Sie sich gerne von unserem Team der Kundenberatung bei der Zusammenstellung der Seminare beraten.

Termine nach Wahl
Unsere Empfehlung:
3 Präsenzseminare
1 Online-Seminar (mind. 3 Stunden)
1 Abschluss-Coaching

Programmpreis
richtet sich nach den Preisen der Einzelseminare.

Wir gewähren einen attraktiven Rabatt auf den Nettopreis des 3. Präsenzseminares.

Termine:
Modul 1:
24.10.-26.10.2023,
Hamburg, Gastwerk Hotel

Modul 2:
04.03.-06.03.2024,
Hamburg, Gastwerk Hotel

Modul 1:
06.05.-08.05.2024,
Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

Modul 2:
05.11.-07.11.2024,
Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

Modul 1:
22.10.-24.10.2024,
Hamburg, Gastwerk Hotel

Modul 2:
04.03.-06.03.2025,
Hamburg, Gastwerk Hotel

Seminarbeginn:
1. Tag: 14.00 Uhr

Seminardauer:
2 x 2,5 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.900,00 € (zzgl. MwSt.)
3.451,50 € (inkl. MwSt.)

Für Flatrate-Kunden fallen die Kosten für die Tagungspauschale weiterhin an.

HR 100

HR–Intensiv

Auch Mitarbeitende der Personalentwicklung brauchen Zeit für ihre persönliche Weiterbildung

Ihr Nutzen - Zielsetzung
In den letzten Monaten haben wir - wie immer - häufig mit Menschen gesprochen, die in der Personalentwicklung arbeiten. Diese tragen für viele Kolleginnen und Kollegen die (Mit-)Verantwortung, wenn es darum geht, zielgerichtete Weiterbildungsformate anzubieten.
Doch was ist mit der Verantwortung sich selbst gegenüber? Leider hören wir allzu oft, dass für die eigene Weiterbildung wenig bis keine Zeit bleibt.
Wir kennen Ihre besondere Rolle in Ihrem Unternehmen und wünschen Ihnen, dass Sie die Möglichkeit finden, auch etwas für sich zu tun.
Nutzen Sie die Plattform unseres neuen Formats für den Austausch mit anderen Personalentwicklerinnen und Personalentwicklern. Arbeiten Sie gemeinsam mit einem versierten Trainer an Ihren Themen.

Diese Position zwischen allen Stühlen birgt viele Chancen, aber auch typische Konfliktfelder.

Die möglichen Ziele der Ausbildung:
- Intensivworkshop für HR-ler
- Core Skills für Personalprofis
- Führen mit Coaching-Tools
- Kollegiale Fallberatung
- Viel Zeit für den gemeinsamen Austausch
- Arbeiten an Ihren Fällen

Zielgruppe
Personalentwicklerinnen und Personalentwickler, die etwas für ihre persönliche Weiterbildung tun möchten, um so ihr Unternehmen noch besser unterstützen zu können

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- FÜHRUNG
- KOMMUNIKATION & MANAGEMENT

Termine:

15.01.-19.01.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

15.04.-19.04.2024:
Karlsruhe, GenoHotel

02.06.-06.06.2024:
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel

12.08.-16.08.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

23.09.-27.09.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

18.11.-22.11.2024:
Karlsruhe, GenoHotel

Seminardauer:
4,3 Tage

Seminarbeginn:
in Karlsruhe: 12.00 Uhr
alle anderen Orte: 18.00 Uhr

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.490,00 € (zzgl. MwSt.)
2.963,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PE 100
Gruppendynamik
Intensive Selbsterfahrung im Team

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie lernen, die sozialen Spielregeln und Beziehungsmuster in der Gruppe zu erkennen und zu beeinflussen. Sie bekommen Hinweise, die zur Klärung der eigenen Position in der Gruppe dienen. Sie erleben sich als Führungskraft im Umgang mit eigener und fremder Autorität. Feedbackrunden, in denen es zum Austausch von Selbst- und Fremdwahrnehmung kommt, ermöglichen die persönliche Weiterentwicklung und die Erprobung neuer Verhaltensmuster. Menschen in einer Gruppe treffen sich, kommen in Kontakt, reden miteinander, bilden sich ihre Meinung, wenden sich ab und verfolgen weiter ihre Ziele. Diese Situationen sind alltäglich, auch im Berufsleben. In immer stärkerem Maße werden Teams als Quelle von Produktivität und Veränderung verstanden.
Dieses Seminar dient dazu, dass Fach- und Führungskräfte die Basis für ihre erfolgreiche (Führungs-)Arbeit weiter ausbauen. Sie demonstrieren Glaubwürdigkeit, wenn Sie bei der Bearbeitung von Verhaltensthemen bei sich selbst anfangen.

Inhalte / Kernfragen

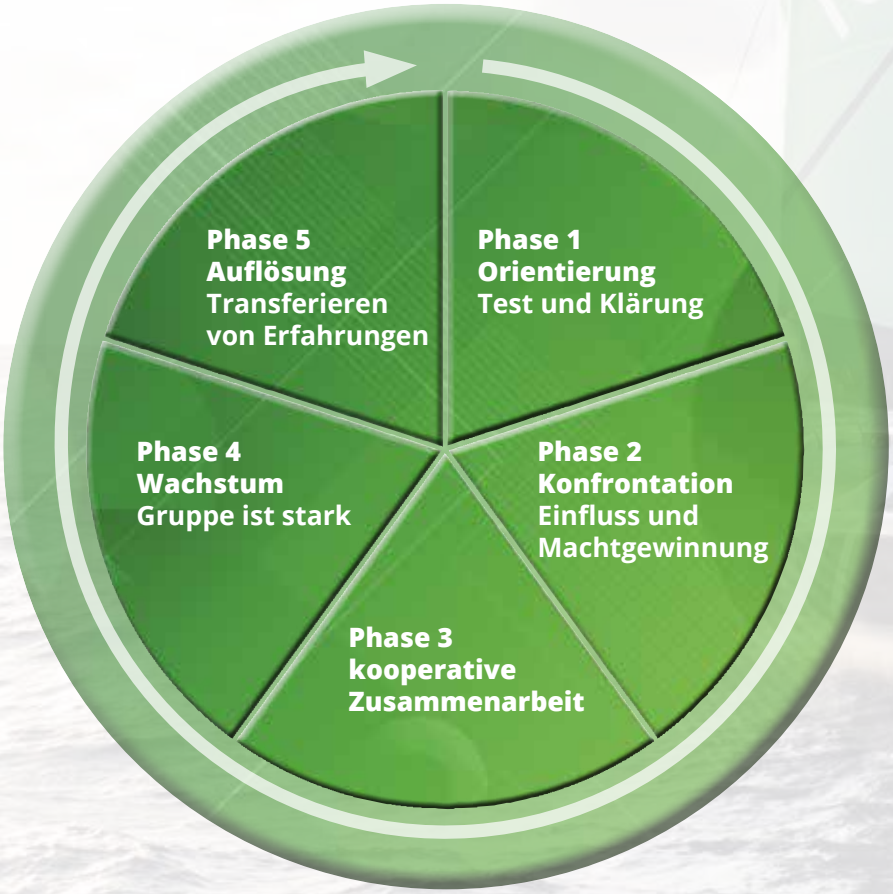
- Wie wirke ich als Führungskraft auf Mitarbeitende, Kolleginnen und Kollegen?
- Wie kann ich die Zusammenarbeit in der Gruppe beeinflussen?
- Welche Verhaltensmuster bestimmen meinen Umgang mit anderen?
- Welche meiner Ressourcen bewirken das Wachstum der Gruppe, welche sind eher leistungshemmend?
- Wie verhalte ich mich bei Spannungen und Konflikten?
- Wie gehe ich mit (meiner) Macht und meinem Einfluss um?

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Sonstiges

Es handelt sich um ein Intensiv-Seminar, das als verhaltensorientiertes Training auf die aktive, eigenverantwortliche Mitarbeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angewiesen ist. Voraussetzung ist die Bereitschaft zu intensiver Selbsterfahrung. Das Seminar kann Arbeitssequenzen nach dem Abendessen enthalten. Wir empfehlen die Übernachtung im Seminarhotel.



Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

PE 110
Gewinnendes Konfliktmanagement
Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Üblicherweise stehen Konflikte in einem schlechten Ruf. In diesem Seminar geht es darum, ein erweitertes Bild von Konflikten zu erhalten und schwierige Situationen konstruktiv zu nutzen. Sie lernen, eigene Konfliktfelder zu analysieren. Sie erleben die Dynamik des Konfliktverlaufes von der Entstehung bis zur Lösung, erkennen Ihr eigenes Konfliktverhalten und erarbeiten im Dialog mit der Gruppe gewinnbringende Lösungsstrategien.
Dieses Seminar ist ein weiterer Baustein dazu, dass Fach- und Führungskräfte ihre Kommunikationsstrategien weiterentwickeln und somit ihre erfolgreiche (Führungs-)Arbeit ausbauen. Auf diese Weise erhöhen Sie Ihre Handlungskompetenz und wachsen als Führungspersönlichkeit. Letztlich demonstrieren Sie Glaubwürdigkeit, wenn Sie bei der Bearbeitung von Verhaltensthemen bei sich selbst anfangen.

Inhalte / Kernfragen
- Wie Konflikte entstehen
- Konfliktgegenstände, -verläufe, -parteien
- Bewusste und unbewusste Reaktionen auf Konflikte
- Welche Verhaltensmuster bestimmen meinen Umgang mit Konflikten?
- Eskalationsdynamiken erkennen
- Mit Konflikten und Konfliktpartnern arbeiten
- Kreative Lösungsstrategien in schwierigen Situationen (Gewinnanteile aufzeigen)
- Interventionstechniken zur Deeskalation
- Vertrauen, Kontakt und Atmosphäre wiederherstellen

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Termine:
13.02.-16.02.2024:
Teutschenthal bei Leipzig,
Schloss Teutschenthal Hotel

16.04.-19.04.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

25.06.-28.06.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

01.07.-05.07.2024*:
Karlsruhe, GenoHotel
*Beginn 1. Tag: 18.00 Uhr
Ende 5. Tag: 12.00 Uhr

22.10.-25.10.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

10.12.-13.12.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:
4 Tage

Teilnehmerzahl:
max.12 Personen

Seminarpreis:
2.390,00 € (zzgl. MwSt.)
2.844,10 € (inkl. MwSt.)

PE 120
Transaktionsanalyse
Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Sie lernen in diesem Seminar, Ihre individuellen Handlungs- und Kommunikationsmuster und deren Auswirkungen auf das betriebliche Umfeld zu erkennen. Ineffektive Handlungsformen werden identifiziert und beginnen sich aufzulösen. Sie entwickeln persönliche Verhaltenspositionen, die zur erhöhten Eigenmotivation und zu gesteigerter Akzeptanz gegenüber Mitarbeitenden, Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten führen.
Nicht nur Führungskräfte beeinflussen in vielfältiger Art und Weise die Kultur im Unternehmen. Persönliche Erfahrungen und Vorstellungen prägen das Verhalten entscheidend.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Kommunikation durch das Denk- und Handlungsmodell der Transaktionsanalyse effizienter und effektiver machen. Die Klarheit des TA-Modells wird ergänzt um individuelle Analysen Ihrer Persönlichkeit.

Inhalte / Kernfragen
- Diagnose- und Entwicklungsarbeit am eigenen Kommunikationsstil
- Weshalb wir oft aneinander vorbeireden
- Wie sich innere Strukturen und Gefühle auf Ihr Verhalten als Führungskraft auswirken
- Eigene Grenzen setzen und erkennen und respektieren, wo mein Gegenüber seine Grenzen zieht
- Eine wertschätzende innere Grundhaltung entwickeln – sich selbst und anderen gegenüber
- Unbewusste, immer wiederkehrende „Spiele“ wahrnehmen und auflösen
- Eigene Potenziale und Entwicklungschancen erkennen und fördern

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Termine:
16.01.-18.01.2024:
Teutschenthal bei Leipzig,
Schloss Teutschenthal Hotel

12.03.-14.03.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

01.07.-03.07.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

25.09.-27.09.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.950,00 € (zzgl. MwSt.)
2.320,50 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles Coaching):
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:
20.02.-22.02.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

13.05.-15.05.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

21.10.-23.10.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

03.12.-05.12.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.950,00 € (zzgl. MwSt.)
2.320,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PE 130

Innere und äußere (Selbst-)Führung

Ihre Praxisfälle als Grundlage des Gruppencoachings

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Der Begriff „Führung“ ist schillernd und wird in unzähligen Büchern und Zeitschriften immer wieder beleuchtet. Auch in der Unternehmenswelt gibt es eine große Bandbreite von Beispielen verschiedener Schulen und „Glaubensrichtungen“. Gleichzeitig gibt es eine zunehmende Zahl von verantwortlichen Führungskräften, die über das herkömmliche Vokabular von Führungsschulungen hinausgehen wollen.
In diesem Seminar, das sich ausdrücklich nicht nur an Führungskräfte mit Führungsverantwortung richtet, werden keine abstrakten Führungsgrundsätze wiederholt, sondern der Blick wird auf die handelnden Personen gerichtet. Innere Führung bedeutet hier zunächst, dass herausgearbeitet wird, welche persönlichen Muster, Denk- und Verhaltensweisen zum Thema vorhanden sind. Äußere Führung wird konkret, wenn dies in realen Führungssituationen adäquat umgesetzt wird. Aus diesem Zusammenspiel erwächst Souveränität und persönliches Format.

Inhalte / Kernfragen

- Führungsanalyse – Welche Persönlichkeitsmuster bestimmen mein (Führungs-)Verhalten?
- Meine bewussten und unbewussten Antreiber und deren Wirkung im Organisationskontext
- Wie erkenne und realisiere ich einen meiner Identität angemessenen Führungsstil?
- Wie nehme ich meine Gefühle und die anderer wahr – wie gehe ich damit um?
- Re-Inszenierung realer Führungssituationen aus dem Alltag der Teilnehmenden
- Entlang der Praxisfälle werden Werkzeuge, Erklärungsmodelle, Theorien und Techniken vorgestellt und durch verschiedene Übungen verdeutlicht.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Termine:
23.01.-25.01.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

23.04.-25.04.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

16.09.-18.09.2024:
Teutschenthal bei Leipzig,
Schloss Teutschenthal Hotel

25.11.-27.11.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.950,00 € (zzgl. MwSt.)
2.320,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PE 140

Stressmanagement

Besonnen bleiben, auch wenn es hektisch wird

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie lernen Ihre persönlichen Verhaltensmuster in Stress-Situationen kennen und entwickeln Strategien, um äußerem Stress souverän standhalten zu können, ohne die innere Gelassenheit zu verlieren. Durch alltagstaugliche Übungen erfahren Sie, wie Sie kurz- und mittelfristig stressstabiler werden, um dauerhaft gesund und voller Lebensenergie zu bleiben.
Führungskräfte und Mitarbeitende sind in heutigen Zeiten enormem Stress ausgesetzt. In Maßen trägt er dazu bei, dem Leben eine gewisse Grundspannung zu verleihen. Auf Dauer führt übermäßiger Stress aber zur Einschränkung unserer seelischen und geistigen Energie bis hin zu körperlicher Erkrankung. In diesem Zustand nutzen wir nur einen Bruchteil der uns potentiell zur Verfügung stehenden Energie.
Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre individuellen Stressoren zu identifizieren und Ihre inneren Energie- und Erfolgsblockaden zu lösen. Sie überprüfen Ihre Einstellungen und inneren Ansprüche. Sie treffen Entscheidungen gemäß Ihrer persönlichen Zielsetzung und entwickeln Ihren konkreten Wohlfühl-Plan.

Inhalte / Kernfragen

- Wann gerate ich unter Stress und wie reagiere ich dann gewöhnlich?
- Welches sind meine bevorzugten Stressmuster? Welche Alternativen gibt es?
- Was sind die Vorteile meines Stress-Verhaltens und welchen Preis zahle ich dafür?
- Wie wirkt sich Stress physiologisch und mental aus?
- Positiver und negativer Stress

Zielgruppe

Menschen, die häufig stressenden Situationen ausgesetzt sind, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

PE 150

Resilienz-Training – Intensivseminar

Wie ein Fels in der Brandung

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Die Wirtschaftswelt wird immer schnelllebiger und komplexer. Die Verdichtung der Arbeit nimmt zu und führt vermehrt zu physischen und psychischen Belastungen. In diesem Umfeld ist es hilfreich, wenn betroffene Personen eine möglichst hohe Widerstandskraft entwickeln, um so mit Überlastungen, Misserfolgen bzw. Rückschlägen souverän umzugehen.
Resilienz - der Begriff entstammt der Werkstoffkunde - bezeichnet die Fähigkeit eines Materials, nach einer Verformung in seinen Ursprungszustand zurückzukehren. Im übertragenen Sinn wird der Begriff für Menschen genutzt, wobei es das Ziel ist, gelassener mit Tiefschlägen umzugehen und sehr schnell wieder eine positive, energiereiche Haltung einzunehmen. Menschen mit gestärkter Resilienz können in schwierigen Situationen kreativ und flexibel reagieren. Sie besinnen sich auf ihre Stärken, erkennen und stoppen destruktive Denkspiralen. Auf diese Weise nutzen sie möglichst viele ihrer Ressourcen und steigern ihre Wirksamkeit.

Inhalte / Kernfragen

- Schlüsselelemente für eine hohe innere Widerstandskraft
- Schwächende Denk-, Emotions- und Verhaltensmuster erkennen und stoppen
- Persönliche Herausforderungen – Hürden, Schwierigkeiten und Niederlagen besser überwinden
- Methoden, um Selbstwirksamkeit, Optimismus und Zuversicht aufzubauen
- Von der Achtsamkeit bis hin zum konstruktiven Denken
- Persönliche Ressourcen, Kraftquellen und -potenziale erkennen und ausbauen
- Handlungsspielräume erkennen und konkrete Vorhaben planen anhand konkreter Fallbeispiele

Zielgruppe

Menschen, die in belastenden Positionen arbeiten, Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Termine:
12.03.-14.03.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

13.05.-15.05.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

31.07.-02.08.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

11.09.-13.09.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

13.11.-15.11.2024:
Halle (Saale), Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:
2,5 Tage

Seminarbeginn:
1. Tag 14.00 Uhr

Teilnehmerzahl:
max. 10 Personen

Seminarpreis:
1.650,00 € (zzgl. MwSt.)
1.963,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PE 160

Entscheidungen sicher treffen

Souverän in jeder Situation

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Entscheidungen sind mit Ihrer Lebensgeschichte untrennbar verbunden, Sie sind die Stellschrauben für Ihr berufliches und privates Wirken.
Was hindert Sie manchmal daran, bestimmte Entscheidungen zu treffen und wie können Sie Entscheidungsblockaden lösen, um schnell und klar handlungsfähig zu sein? Im Seminar geht es um die großen und kleinen Entscheidungen, schaffen Sie Klarheit in Ihren Entscheidungsprozessen – mit Geist, Körper und Seele oder, wie man sagt, „mit Herz und Verstand".

Inhalte / Kernfragen

- Einflussfaktoren und Dynamiken in Entscheidungssituationen
- Selbstbewusstsein als Grundlage guter Entscheidungs- und Führungsqualitäten
- Grundlagen des Selbst- und Entscheidungsmanagements
- Die eigenen Muster verstehen und nutzen lernen
- Intuition und Ratio gleichermaßen für Entscheidungsprozesse nutzen
- Klare Entscheidungsbasis über Zukunftsvorstellungen und Ziele generieren
- Wegweiser für Konflikte: Mit klaren Entscheidungen Konflikten pro-aktiv entgegentreten
- Sie lernen, Kreativität und Intuition in Entscheidungssituationen einzusetzen und zu nutzen
- Sie entwickeln die Fähigkeit, konsensnahe Entscheidungen in Teams und Gruppen zu erzielen
- inkl.- KAIROS® - Profil (Persönlichkeitstest zur Entscheidungskompetenz)

Zielgruppe

Alle am Thema Interessierten

Termine:
30.01.-31.01.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

04.06.-05.06.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

19.11.-20.11.2024:
Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 10 Personen

Seminarpreis:
1.540,00 € (zzgl. MwSt.)*
1.832,60 € (inkl. MwSt.)
* inkl. KAIROS®-Profil

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:
19.02.-21.02.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

03.06.-06.06.2024:
Reinbek (Region Hamburg), Waldhaus Reinbek

18.11.-20.11.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.950,00 € (zzgl. MwSt.)
2.320,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Fragen Sie nach unserer Ausbildung zum Change-Manager.

PE 170

Persönlichkeit und Veränderungs-kompetenz

Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Angesichts der zunehmenden Veränderungsdynamik im beruflichen Alltag sind Persönlichkeiten gefragt, die sich und andere souverän durch Veränderungsprozesse führen können. Die Fähigkeit, selbst in unvorhersehbaren oder von Unsicherheit geprägten, dynamischen Prozessen handlungsfähig und lösungsorientiert zu bleiben, ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor nicht nur im Berufsleben.
Lernen Sie, wie Sie Veränderungen künftig aktiv und zielführend meistern. Begegnen Sie dem permanenten Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig. Praktische Strategien unterstützen Sie, hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln zu überwinden und Ihre Kompetenz für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen zu stärken.

Inhalte / Kernfragen
- Sie sind in der Lage, Veränderungssituationen angemessen zu bewerten
- Sie verbessern Ihre Einstellung im Umgang mit Herausforderungen und Rückschlägen
- Persönliche Denk- und Handlungsmuster – Denkfallen erkennen
- Umgang mit Unsicherheit und Ängsten
- Veränderungen realistisch bewerten: Wahrnehmung und Interpretation
- Innere Ressourcen aktivieren, um sich auf eigene Stärken zu fokussieren

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte, die sich in einem dynamischen Umfeld bewegen und Veränderungen sowie die damit verbundenen persönlichen Herausforderungen erfolgreich meistern wollen

Termine:
19.03.-20.03.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

04.07.-05.07.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

17.12.-18.12.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.690,00 € (zzgl. MwSt.)*
2.011,10 € (inkl. MwSt.)
*inkl. Lizenzgebühr für das Interpersonal Skill LAB

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

PE 180

Komplexität meistern

Selbst in Führung gehen

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Komplexität und Unsicherheit erschweren das Arbeiten sowohl als Fachkraft wie auch als Führungskraft. Unübersichtliche Situationen erfordern es, den Überblick zu bewahren und das steigende Stresslevel für alle Beteiligten zu managen. Erleben Sie in diesem Training realitätsnah den Balanceakt zwischen Fehlertoleranz und Qualität, Vertrauen und Kontrolle, unter anderem mit Hilfe des digitalen Serious Game „Interpersonal Skill LAB“. Üben Sie den praktischen Umgang mit Komplexität, um spielerisch Lösungsansätze zu entwickeln. Sie profitieren durch eine gestärkte Entscheidungsfähigkeit und wirken als Impuls- und Richtungsgeber für Ihr Team.

Inhalte / Kernfragen
- VUCA, Komplexität und ihre Facetten
- Die Cynefin-Methode – Orientierung und Anwendung
- Komplexitätstreiber und ihre Lösung
- Complex-Thinking: Mindsets, Methoden und Visualisierung komplexer Themen
- Das „Interpersonal Skill LAB“: eine virtuelle Weltraummission zu Mars, Venus und Merkur
- Das „Office-Lab“: Arbeiten Sie im Training für Ihr Unternehmen weiter
- Sie gewinnen Gelassenheit und Souveränität im Handeln – auch bei höherer Unsicherheit
- Mit neuen persönlichen Strategien bewahren Sie trotz Komplexität die Souveränität Ihrer (Führungs-)Rolle

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte, die der Vielzahl an Ansprüchen und Erwartungen gelassener gegenüberstehen und komplexe Situationen künftig noch erfolgreicher meistern möchten

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

Unser Führungsmodell „House of Leadership“

Bei Führung geht es im Wesentlichen um Verhalten. Erfolgreiche Führungskräfte sollen sich ihrer Wirkungen auf andere möglichst immer bewusst sein. Darüber hinaus sollen sie diese zum Wohl des Unternehmens einsetzen. Das Wissen über Einfluss und Wirkung der eigenen Verhaltensweisen im Rahmen zwischenmenschlicher Kommunikationsprozesse fällt nicht vom Himmel. Es muss erfahren und erlebt werden, ohne dass es eine 100%ige Trefferquote gibt. Dazu sind Menschen zu unterschiedlich.

Auf der Basis eigener Grundwerte, Überzeugungen und Normen braucht es intensive Lernprozesse, um das eigene Ich (die Stärken und Schwächen) zu reflektieren, zu verstehen und anzunehmen. „Erkenne dich selbst“ heißt die Botschaft, die mögliche Abweichungen zwischen Selbst- und Fremdbild aufspürt.

Mit diesen Erfahrungen gelingt die Führung von Mitarbeitenden und Teams – und im größeren Zusammenhang die Führung von Betriebsteilen oder ganzen Unternehmen. Entsprechendes gilt für die unterschiedlichen Stakeholder, die das Organisationsumfeld ausmachen.

Führung ist kein Selbstzweck. Im Zentrum der Anstrengungen stehen die Wertschöpfung sowie die Kunden- und Erfolgsorientierung.

Termine:
06.02.-07.02.2024 und
05.03.-06.03.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

16.04.-17.04.2024 und
14.05.-15.05.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

02.07.-03.07.2024 und
06.08.-07.08.2024:
Bremen, Dorint City-Hotel

15.10.-16.10.2024 und
12.11.-13.11.2024:
Leipzig, Dorint Hotel

Seminardauer:
2 x 2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.190,00 € (zzgl. MwSt.)
2.606,10 € (inkl. MwSt.)

FÜ 100

Gestern Kollege – morgen Chef

Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Viele Führungskräfte in einer Organisation werden aus den eigenen Reihen rekrutiert. Was auf der einen Seite durchaus vorteilhaft sein kann, gestaltet sich für die Betroffenen oft schwierig: Durch die neue Funktion verändert sich ihre Rolle von einem Tag auf den anderen. Was sich in der Praxis nicht so schnell verändert, sind die Beziehungen zu den Kolleginnen und Kollegen. Um die neu ernannte Führungskraft in diesem Spannungsfeld nachhaltig und effektiv zu unterstützen und zu begleiten, bieten wir diese Seminarreihe an.
Im ersten Teil erarbeiten alle Teilnehmenden für sich ein Handlungsszenario. Dieses wird nach einem Zeitraum von ca. 1-2 Monaten im zweiten Baustein evaluiert und ausgebaut.

Inhalte / Kernfragen
Erster Teil: (Schwerpunkt: die eigene Persönlichkeit)
- Was hat sich in meinem beruflichen Umfeld verändert und wird sich verändern?
- Erwartungen, die ich an mich als Führungskraft selbst habe – Erwartungen, die ich an andere habe
- Erwartungen, die „andere“ an mich als Führungskraft haben
- Wo tauchen mögliche Konflikte auf? Wie zeigen sich diese Konflikte?
- Meine Schwächen und Stärken

Zweiter Teil: (Schwerpunkt: Handwerkszeug als Führungskraft)
- Positive/Kritische Erfahrungen, die ich als Führungskraft gemacht habe
- Was wird mir helfen? Individuelle Vertiefungen
- Was muss ich an meinem Szenario verändern?
- Basiswerkzeuge für eine gelingende Führungsarbeit

Zielgruppe
Mitarbeitende, die kürzlich eine Führungsaufgabe übernommen haben oder auf die Übernahme einer Führungsfunktion vorbereitet werden sollen

Termine:
07.03.-08.03.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

16.05.-17.05.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

08.08.-09.08.2024:
Bremen, Dorint City-Hotel

17.10.-18.10.2024:
Leipzig, Dorint Hotel

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 105

Kompaktes Führungswissen

Was Sie als Führungskraft erwartet

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Menschen führen Menschen! Führung ist ein schillernder und immer aktueller Begriff der Managementlehre und gleichzeitig ein wichtiges Element erfolgreicher Unternehmensentwicklung.
Führung braucht Gefolgschaft! Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Identifikation der Mitarbeitenden hängen ganz entscheidend von der Führungskraft ab. Nur Führungskräfte, die ihre Kompetenz im Sinne der Mitarbeiterentwicklung und der Unternehmensziele einsetzen, werden erfolgreich sein.
Das Seminar bietet einen komprimierten Überblick über das Thema und ermöglicht jüngeren, aktuellen oder zukünftigen Führungskräften eine Standortbestimmung als Basis für weiterführende Aktivitäten.

Inhalte / Kernfragen
- Das Menschenbild der Führungskraft und seine Auswirkungen auf Leistung und Zufriedenheit der Mitarbeitenden
- Warum die Kompetenz, Konsequenz und wertschätzende Einstellung der Führungskraft für den Führungserfolg so wichtig ist
- Führungstheorien und Modelle – ihre Merkmale und Anwendbarkeit in der Praxis
- Überblick über die gängigen Führungsinstrumente (z.B. Delegation, Zielvereinbarung) – Grundprinzipien, Funktionsweise, Einsatzmöglichkeiten
- Motivationstheorien – was Mitarbeitende wirklich motiviert
- Die beiden Ebenen der Führungsrealität: die Sach- und die Beziehungsebene
- Aufgaben, Ziele und „Spielregeln“ vereinbaren

Zielgruppe
Insbesondere junge Führungskräfte und solche, die sich auf ihre erste Führungsaufgabe vorbereiten wollen (Gruppenleitung, Teamleitung, Stellvertretung, etc.)

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

FÜ 110

Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte

Definieren Sie Ihre Rolle und stärken Sie Ihre Position

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wenn Sie in Führung gehen, werden Sie spüren, dass vieles anders ist als früher. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter empfinden Sie nicht mehr als Kollegen, Ihre Vorgesetzten erwarten plötzlich viel von Ihnen – und dann setzten Sie sich auch noch selbst unter Druck. Allen Erwartungen gerecht zu werden, ist eine Kunst, die oft nur in jahrelanger Erfahrung erlernt wird. Etwas schneller geht es mit diesem viertägigen Intensivworkshop.
Sie ergründen Ihr neues Selbstverständnis als Führungskraft. Sie erleben intensiv, welche Anforderungen Führung mit sich bringt und wie Sie den verschiedenen Erwartungen begegnen können. Schon bald bekommen Sie ein sicheres Gefühl dafür, wie Ihnen die neue Rolle liegt, und Sie lernen, den Rollenwandel vom Mitarbeitenden zum Vorgesetzten glaubwürdig zu vollziehen.

Inhalte / Kernfragen

- Sie erhalten konstruktives Feedback zu Ihrem Führungsverhalten
- Sie fügen sich leichter in die neue Rolle als Führungskraft ein und vermeiden die typischen Anfängerfehler
- Sie bauen Ihre Stärken und Potenziale zielgerichtet aus und entwickeln Sicherheit und Selbstbewusstsein
- Das Modell der situativen systemischen Führung
- Wie Sie die individuellen Kompetenzen Ihrer Mitarbeitenden nutzen
- Zwischen Selbstbild und Fremdbild das eigene Profil erkennen und entwickeln
- Führung und Kommunikation: Auf den Informationsfluss kommt es an
- Umgang mit Konflikten
- Pacing und Leading

Zielgruppe

Nachwuchs-Führungskräfte und Quereinsteiger, die sich aktiv mit ihrer Rolle als Führungskraft auseinandersetzen, ihren Führungsstil entwickeln und mehr Überzeugungskraft gewinnen wollen

Termine:
30.01.-02.02.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

19.03.-22.03.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

18.06.-21.06.2024:
Garmisch-Partenkirchen,
Dorint Hotel

27.08.-30.08.2024:
Halle (Saale), Dorint Hotel
Charlottenhof

26.11.-29.11.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

Seminardauer:
4 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.390,00 € (zzgl. MwSt.)
2.844,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:
26.03.-27.03.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

12.06.-13.06.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

18.09.-19.09.2024:
Berlin, Hotel Essential Dorint Adlershof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 145

Ziele setzen – delegieren – motivieren

Kooperative Führung – situationsbezogen und wirksam

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Es geht um das zentrale Repertoire einer jeden Führungskraft. Die drei in der Überschrift aufgeführten Begriffe hängen zusammen. Ziele setzen ist einerseits tägliche Praxis, anderseits eine ständige Quelle von Missverständnissen; entsprechend gibt es einige Anforderungen an eine bewusste Zielansprache.
Mithilfe von präzise formulierten, erreichbaren Zielen schaffen es Führungskräfte zu delegieren, um so für andere Themen mehr Zeit zu haben. Dies ist immens wichtig, um beispielsweise Raum für Führungsaufgaben zu haben und um den Überblick zu behalten.
Durch die Delegation geeigneter Aufgaben entsteht bei den Mitarbeitenden im Idealfall zusätzliche Motivation, zum Beispiel, wenn übertragene Aufgaben interessant und herausfordernd sind. Erforderlich ist dazu allerdings ein auf Kommunikation und Kooperation ausgerichteter Führungsstil, der zudem das Wachstum der unterstellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Blick hat.

Inhalte / Kernfragen

- Kooperative Führung – wirksam, zeitgemäß, wachstumsorientiert und situationsbezogen
- Unternehmensziele und die Verantwortung der Führungskräfte
- Gestaltung tragfähiger Kommunikationsbeziehungen als Grundlage effektiver Führung
- Die Zielansprache – smart und widerspruchsfrei
- „Management by Objectives“ und weitere Führungstechniken
- Delegation – der Schlüssel zur Entlastung von Führungskräften
- Nicht-delegierbare Führungsaufgaben
- Mythos Motivation – was ist dran und wie geht´s wirklich?

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen und aus allen Bereichen eines Unternehmens

Termine:
15.04.-16.04.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

28.10.-29.10.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 145

Vorteil Vielfalt

NEU

Vielfalt entwickeln, diskriminierungssensibel handeln

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Diversity Management bezeichnet die Anerkennung und Nutzbarmachung von Vielfalt in Unternehmen. Das Ziel ist, erfolgsrelevante Aspekte der Vielfalt in Unternehmen zu identifizieren und den Nutzen von unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrungen, Perspektiven und Verhaltensweisen zu erschließen.

Aspekte der Vielfalt im Unternehmen gibt es viele: Sie bestehen in der Wertschätzung von Eigenschaften wie Alter, Geschlecht, Herkunft und Religion sowie Bildung und Kompetenzen. Das alles führt zu unternehmerischen Handlungsfeldern wie der Entwicklung einer Unternehmenskultur - zu deren Werten die Anerkennung der Vielfalt gehört - und die Sicherung der Chancengleichheit.

Inhalte / Kernfragen

- Wirtschaftlicher Nutzen von Diversity Management
- Tools und Instrumente für die Vielfaltsorientierung bei der Personalrekrutierung/-integration und langfristigen Bindung
- Förderung der Vielfaltskompetenz bei Führungskräften und Mitarbeitenden
- Praktische Tipps für einen wertschätzenden und diskriminierungssensiblen Umgang im Unternehmen

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Personalentwickler/-innen

FÜ 120

Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte

Coachingbasierte Standortbestimmung

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie sind seit vielen Jahren eine erfahrene Führungskraft, die Führungskräfte führt. Sie analysieren in diesem Seminar, was Sie erfolgreich macht und wo Ihr Potenzial zur Weiterentwicklung steckt. Dieses Seminar orientiert sich ausschließlich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und reflektiert Ihr (Führungs-)Verhalten. Sie bekommen ausführliches Feedback und haben die Möglichkeit zum intensiven Austausch, denn genau das fehlt häufig den oberen Führungskräften. Der coachingbasierte Ansatz dieser Führungsklausur wird Sie unterstützen, sich noch erfolgreicher zu positionieren.

Inhalte / Kernfragen

- Standortbestimmung für Sie als erfahrene Führungskraft
- Reflexion des eigenen Handelns
- Feedback von erfahrenen Coaches und den Teilnehmenden
- Wie gehe ich mit Macht und Mikropolitik um?
- Wie führe ich mich selbst?
- Wie gehe ich mit den unterschiedlichen Erwartungen meiner Teams um?
- Einzel- und Gruppencoaching

Methodik

Trainer-Input, intensiver Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung und Coaching zu Führungsthemen aus der eigenen Praxis.

Zielgruppe

Sehr erfahrene, hochrangige Führungskräfte, die Führungskräfte führen und die ihre Führungspersönlichkeit weiterentwickeln möchten

Termine:
05.03.-06.03.2024:
Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

24.07.-25.07.2024:
Reinbek (Region Hamburg),
Waldhaus Reinbek

17.09.-18.09.2024:
Teutschenthal bei Leipzig,
Schloss Teutschenthal Hotel

13.11.-14.11.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 10 Personen

Seminarpreis:
1.650,00 € (zzgl. MwSt.)
1.963,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:
16.04.-17.04.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

04.07.-05.07.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

12.11.-13.11.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

FÜ 125

Positive Leadership

Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Stärkenorientierung als Führungskompetenz ist einer der vielversprechendsten Führungsansätze der heutigen Zeit. Bekannt wurde das Thema unter dem Begriff Positive Leadership. Durch den systematischen Einsatz von positiver Kommunikation, die Etablierung von positiven Beziehungen und durch das Auslösen positiver Emotionen kann außergewöhnlicher Erfolg möglich werden. Die 5 Schlüssel, die sich im Akronym PERMA finden, sind grundlegend erforscht und haben sich selbst in sehr schwierigen Unternehmenssituationen bewährt. In diesem Seminar lernen Sie diese 5 Schlüssel kennen und trainieren, wie Sie diese Aspekte in Ihren Führungsstil integrieren können. Sie bekommen konkrete Methoden an die Hand und entwickeln eigene Ideen zur Umsetzung für sich, Ihr Team und Ihr Unternehmen.

Inhalte / Kernfragen

- Von der Positiven Psychologie zu Positive Leadership
- Stärkenorientierung als Ausgangspunkt für Entwicklung
- Positive Führungsstrategien nach Cameron
- PERMA – die 5 Schlüssel, um Höchstleistung zu ermöglichen
- Wie positive Emotionen zu Veränderungen führen
- Positive Leadership als praktisches Werkzeug für die Veränderung
- Sie erlernen die Grundlagen von Positive Leadership
- Sie stärken Ihre Beziehungskompetenz

Zielgruppe

Führungskräfte und Projektleiter/-innen aller Ebenen und Erfahrungsstufen, die Positive Leadership in ihren Führungsstil integrieren und zu mehr PERMA in ihrem Unternehmen beitragen möchten

Termine:
25.04.-26.04.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

06.06.-07.06.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide),
Landhotel Schnuck

19.09.-20.09.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

FÜ 130

Führen mit emotionaler Intelligenz

Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Emotionale Kompetenz ist der Schlüssel zu wirksamer Führung und bezeichnet die Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen eigene und fremde Gefühlslagen wahrzunehmen und konstruktiv damit umzugehen.
Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, warum man in bestimmten Situationen - innerlich und äußerlich - heftiger reagiert, als es gewollt und hilfreich ist.
Sie verstehen besser, wie Körper, Verstand und Emotionen zusammenhängen, sich gegenseitig bedingen und beeinflussen. Sie entwickeln persönliche Alternativen zum reinen „sachlich bleiben". Denn nur sachlich zu sein, dient in den seltensten Fällen der Sache. Sie lernen, sich selbst und Ihrer „Sache" angemessen Gehör zu verschaffen, ohne auf der anderen Seite Verlierer zu produzieren. In diesem Seminar erforschen Sie Ihre eigene emotionale Innenwelt. Fremde emotionale Reaktionen sind von da an kein Buch mit sieben Siegeln mehr für Sie, sondern werden versteh- und beeinflussbar.

Inhalte / Kernfragen

- Selbstführung in schwierigen Situationen
- Äußeres Verhalten des Gegenübers und das eigene Erleben – Achtsamkeit als Basis der Selbstwahrnehmung
- Ursachen für impulsives und automatisches Reagieren – Automatismen erkennen und Handlungsoptionen entwickeln
- Eigene Emotionen authentisch und positiv einsetzen
- Das Modell der destruktiven Wechselwirkung
- Emotional intelligent führen: Kontaktfähigkeit erhöhen und Kooperationsbeziehungen gestalten
- Pacing und Leading
- Unterschiedlichen Persönlichkeiten situativ begegnen

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche sowie alle, die Führungssituationen ohne disziplinarische Verantwortung meistern müssen

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

FÜ 135

Coaching-Tools für Führungskräfte

Zeitgemäße Handlungsoptionen auf Augenhöhe

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Eine Führungskraft sollte nicht einen Coach ersetzen.
Dennoch ist es durch den gekonnten Einsatz von Coaching-Elementen möglich, Mitarbeitende bei komplexen Problemstellungen zu unterstützen und deren individuelle Lösungskompetenz kontinuierlich zu verbessern. Diese höchst anspruchsvolle und herausfordernde Aufgabe benötigt hohe kommunikative Kompetenz und entsprechendes Know-how über den Coaching-Prozess.
In diesem Seminar erhalten Sie das nötige „Werkzeug", um die Rolle einer Führungskraft, die mit den Mitteln des Coachings führt, gewinnbringend auszufüllen. Sie erfahren, wie Sie zukünftig wirkungsvolle Coaching-Elemente in Ihren Führungsalltag integrieren sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in komplexen Situationen kompetent unterstützen.

Inhalte / Kernfragen

- Sie erweitern Ihre Coaching-Kompetenz als Führungskraft umfassend und erreichen schrittweise überzeugende Coaching-Resultate
- Sie erhöhen Ihre Handlungs- und Veränderungskompetenz, sodass Sie neue Lösungswege im Führungsalltag beschreiten und in Konfliktgesprächen souveräner auftreten können
- Sie erhalten fortgeschrittene Coaching-Tools und profitieren von Live-Coachings
- Wie meistere ich den Spagat zwischen Führungsrolle und Coaching?
- Beraten – Fördern – Motivieren: Grundlagen des Coachings
- Gekonnte Frage- und Kommunikationstechniken: Der Schlüssel zum Coachee

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, die mit den Mitteln des Coachings führen möchten

Termine:
01.02.-02.02.2024:
Bad Brückenau bei Fulda, Dorint Resort & Spa

11.04.-12.04.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

06.06.-07.06.2024:
Garmisch-Partenkirchen, Dorint Hotel

01.10.-02.10.2024:
Halle (Saale), Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

FÜ 140

Agil führen in komplexen Welten

New Work. Digitalisierung. VUCA-Welt

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Steigende Komplexität sowie stärkere Widersprüche und Unsicherheiten in der heutigen Arbeitswelt erfordern die Auseinandersetzung mit neuen agilen Ansätzen und Methoden von Führung und Zusammenarbeit. Lineare Lösungswege, Rückzug auf Hierarchie und Altbewährtes haben ausgedient.

Zukunftsträchtiges Experimentieren sowie weitblickendes und mutiges Entscheiden sind angesagt. Durch flexiblere Organisationsstrukturen und die Digitalisierung entstehen neue Formen von selbstorganisierter Zusammenarbeit. Diese bedürfen eines stärkeren Selbstverständnisses von Führungskräften als Coach, Moderator und Motivator mit agilen Methoden. In diesem Seminar soll Ihr Wissen und Ihr Handlungsrepertoire als Führungskraft erweitert und die eigene Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit in komplexen Welten gestärkt werden. Damit der Zukunft gelassen und zuversichtlich entgegengeblickt werden kann.

Inhalte / Kernfragen

- Die Herausforderungen der VUCA-Welt
- Klassische vs. agile Führung
- Führungstools und Methoden zur agilen Zusammenarbeit
- Transformationale Führung und Motivation
- Hybride Teamführung (offline, online) und agile Teamentwicklung
- Die Führungskraft als agiler Coach inkl. Coachingtechniken

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die mit agilen Methoden führen wollen

Termine:
25.01.-26.01.2024:
Berlin, Hotel Essential Dorint Adlershof

25.04.-26.04.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

10.10.-11.10.2024:
Arnsberg im Sauerland, Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:
05.02.-06.02.2024:
Bremen, Dorint City-Hotel

03.06.-04.06.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

28.10.-29.10.2024:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 150

NEU

Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte

Sicher kommunizieren auch in schwierigen Zeiten

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Kommunikation ist das wichtigste Führungsinstrument. Täglich sprechen Sie als Führungskraft mit Ihren Mitarbeitenden, vereinbaren Ziele, geben Informationen, koordinieren Zusammenarbeit, treffen und verkünden Entscheidungen. Darüber hinaus gibt es formale, besonders strukturierte Mitarbeitergespräche zu verschiedenen Anlässen sowie Konfliktgespräche, die Sie entweder selber führen oder moderieren müssen.
Sie lernen in diesem Seminar, in einer kompetenten, konsequenten und wertschätzenden Grundhaltung Ihre Führungsaufgabe wahrzunehmen, indem Sie gezielte Gespräche mit den Mitarbeitenden durchführen. Sie vermitteln dabei die Interessen des Unternehmens genauso, wie Sie die Bedürfnisse Ihres Gegenübers berücksichtigen.

Inhalte / Kernfragen
- Erfahrungen der Teilnehmenden und ihre Erwartungen
- Grundlagen zu Mitarbeitergesprächen als explizitem Führungsinstrument – Ziele der Gespräche, Arten, Aufbau, Besonderheiten
- Kennenlernen und Üben der notwendigen Gesprächstechniken
- Von der Wirkung einer guten Vorbereitung und der Bedeutung der inneren Haltung
- Führung konkret: Aktiv zuhören, die richtigen Fragen stellen, Anerkennung und konstruktive Kritik angemessen einsetzen
- Qualifizierungsbedarf ermitteln und vereinbaren
- Widerstand in Gesprächen – offene und verdeckte Konfrontationen – körpersprachliche Signale wahrnehmen und beachten
- Konflikte – Klärungsprozesse – Was tun, wenn ...?

Zielgruppe
Führungskräfte aller Ebenen, Projektleiterinnen und Projektleiter ohne disziplinarische Führungsverantwortung, die wirksame Mitarbeitergespräche führen wollen

Termine:
22.02.-23.02.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

20.06.-21.06.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide),
Landhotel Schnuck

24.09.-25.09.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 160

Führung in Projekten

Laterale Führung mit Persönlichkeit

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Führung in Projekten unterscheidet sich prinzipiell nicht von Führung in der Linie; dennoch zeigen sich in der Praxis gerade in Projekten häufig Unstimmigkeiten, was das Thema Führung anbelangt.
Wer ist für den Mitarbeitenden bis zu welchem Punkt zuständig? Wer legt die Prioritäten fest? Wer vermittelt, wenn es zwischen „Linie“ und „Projekt“ zu Konflikten kommt? Häufig werden diese potenziellen Unstimmigkeiten auf dem Rücken der Mitarbeitenden ausgetragen. Am Ende leidet dabei sowohl die Arbeit in der Linie als auch die Mitarbeit im Projekt.
Neben den klassischen Phasen im Projektmanagement liegt der Schwerpunkt hier auf der Führungsfunktion der Projektmanagerin oder des Projektmanagers. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die Ressourcen im Projektteam effektiv steuern können, sodass sich Motivation und Projektfortschritt ständig ergänzen.

Inhalte / Kernfragen
- Die Projektmanagerin/der Projektmanager als „temporäre“ Führungskraft
- Projektmanagement als Personalentwicklungsaufgabe
- Führen durch Ziele
- Richtig delegieren und einfordern
- Führen durch Persönlichkeit
- Wo tauchen mögliche Konflikte auf? Wie zeigen sich diese Konflikte?
- „Sowohl als auch“ anstelle von „entweder - oder“ als Führungsaufgabe im Projektmanagement
- Führen eines „interdisziplinären“ Teams

Zielgruppe
Menschen, die Projekte leiten und dabei ihre Führungskompetenzen effektiv wahrnehmen wollen und solche, die auf die Übernahme einer Projektleitung vorbereitet werden sollen

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

FÜ 165

Führung und Veränderung

Die Führungskraft als Changemanager

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Veränderungen in Organisationen sind prinzipiell nicht neu. Das Thema erhält in den letzten Jahren erhöhte Bedeutung, da Schnelligkeit (Kostendruck) und Komplexität rasant zunehmen und den Führungskräften deutlich mehr Aufmerksamkeit abverlangen. Um den Begriff „Changemanagement" herum hat sich ein eigenes Wissensgebiet mit umfangreichem Vokabular entwickelt. Das Anforderungsprofil für Führungskräfte wird auf diese Weise mit neuen Qualitäten ergänzt, neue Akzente des Führungsverhaltens sind erforderlich.
In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das Thema Veränderung mit seinen verschiedenen Facetten aus unterschiedlichen Blickwinkeln kennen. Sie erfahren, welche vielfältigen Möglichkeiten Sie in Ihrer Führungsarbeit haben, um Veränderungen erfolgreich zu managen und nachhaltig zu verankern.

Inhalte / Kernfragen

- Changemanagement – das Wesen von Veränderungen (Grundlagen: Definitionen, Formen, Erfolgsfaktoren, Phasen etc.)
- Die eigene Haltung zum Thema Veränderung
- Die Führungskraft als Changemanager
- Kriterien erfolgreicher Unternehmensführung
- Schlüsselfaktor Sozialkompetenz oder „Verhalten führt"
- Umgang mit Widerständen
- Changemanagement ist Projektmanagement
- Die Toolbox – nützliche Werkzeuge (z. B. systemisches Denken) zur Gestaltung eines erfolgreichen Veränderungsprozesses

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, die Ihren Führungsstil unter dem Gesichtspunkt „Veränderung" überprüfen bzw. optimieren wollen. Führungskräfte, die Unternehmensentwicklung aktiv gestalten wollen und die mit der Umsetzung konkreter Veränderungsprojekte betraut sind. Controller/-innen, Organisationsentwickler/-innen und alle, die am Thema interessiert sind

Termine:
30.01.-31.01.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

05.03.-06.03.2024:
Schneverdingen
(Lüneburger Heide),
Landhotel Schnuck

27.06.-28.06.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

27.11.-28.11.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

FÜ 170

Arbeitsrecht für Führungskräfte

Rechtliches Grundwissen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

In diesem Seminar erhalten Sie praxisorientiert alle wesentlichen arbeitsrechtlichen Rahmenbedingungen zu den Themen Arbeitsverhältnis, Arbeitsvertrag oder Stellenausschreibung, die Sie für Ihren Berufsalltag benötigen. Anhand von Fallbeispielen werden alltägliche Situationen aus der Arbeitspraxis geübt. Am Ende des Seminars haben Sie mehr Sicherheit, arbeitsrechtliche Entscheidungen zu treffen.

Inhalte / Kernfragen

- Arbeitsrecht: Inhalte und Abgrenzung
- Beginn, Veränderung und Beendigung des Arbeitsverhältnisses
- Die Kündigung: verhaltensbedingt vs. betriebsbedingt
- Disziplinarische Maßnahmen: Ermahnung, Abmahnung, Kündigung
- Kollektivrecht vs. Individualrecht: Gewerkschaften, Betriebsrat, Sprecherausschuss
- Information, Anhörung, Mitbestimmung - Was greift bei welchen Themen?
- Manteltarifvertrag, Tarifvertrag, Haustarifvertrag, Betriebsvereinbarung
- Rolle der Personalabteilung
- Befristetes vs. unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Kündigungsfristen
- Zeugnis: einfach vs. Qualifiziert

Zielgruppe

Führungskräfte sowie Personalentwickler/-innen, die die Grundlagen des Arbeitsrechts erlernen wollen.

Termine:
21.03.-22.03.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

05.09.-06.09.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:
31.01.-01.02.2024:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

17.04.-18.04.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

15.05.-16.05.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

28.08.-29.08.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide),
Landhotel Schnuck

22.10.-23.10.2024:
Halle (Saale), Dorint Hotel
Charlottenhof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

KO 100

Rhetorik und Kommunikation – Grundlagen

Redegewandtheit und Überzeugungskraft

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Wer seine Botschaft auf den Punkt bringt, der überzeugt!
Ihr erfolgreiches Auftreten hängt zu einem großen Teil auch von Ihrem rhetorischen Können ab. Dabei geht es nicht nur darum, „große Reden" zu halten, sondern auch darum, in mehr oder weniger alltäglichen Situationen souverän zu wirken und ausdrucksstark zu argumentieren: In Gesprächen mit Kolleginnen und Kollegen, mit den Vorgesetzten oder mit Mitarbeitenden.
In diesem Training arbeiten Sie an Ihrer verbalen und körpersprachlichen Ausdrucksfähigkeit anhand zahlreicher praktischer Übungen.

Inhalte / Kernfragen
- Grundlagen der Kommunikation
- Wie wirke ich auf andere?
- Steigerung der Redegewandtheit
- Gespräche gut vorbereiten
- Tipps zur Gesprächssteuerung
- Angriffe auf der Beziehungsebene erkennen und erfolgreich nutzen
- Wie steigere ich meine (körper-)sprachliche Ausdruckskraft?
- Wie werde ich schlagfertiger?
- Gespräche in schwierigen Situationen weiterführen

Zielgruppe
Fachkräfte und (Nachwuchs-)Führungskräfte, die rollenunabhängig sicherer auftreten und kommunizieren wollen

Termine:
19.03.-20.03.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

13.05.-14.05.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide),
Landhotel Schnuck

19.09.-20.09.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

18.11.-19.11.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

KO 110

Abenteuer Kommunikation

Souverän, schlagfertig, auf den Punkt

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Sie haben bereits die Grundlagen der Kommunikation verinnerlicht? Sie haben womöglich den einen oder anderen Workshop zu diesem Thema schon besucht? Sie haben schon vieles erfahren und suchen nun Tipps und Strategien, um in schwierigen Situationen noch stärker aufzutreten? Dann sind Sie hier richtig.

Bei diesem Workshop geht es darum, gerade in schwierigen Situationen zu punkten. Sie lernen, unter Widerstand souverän zu agieren und Ihren Punkt zu machen. So gelingt es Ihnen, mehr zu überzeugen als nur zu überreden und mehr mitzureißen als vor die Wand zu fahren.

Wir nutzen die Kraft in unserer Sprache, feilen am Auftritt und enttarnen schwache Muster. Ganz nach dem Muster „Redest Du noch, oder faszinierst Du schon!?"

Inhalte / Kernfragen
- Geschickt mit Power-Sprache Akzente setzen
- Souverän mit anderen Meinungen umgehen
- Schlagfertig bei Widerstand agieren
- Mit präsenter Körpersprache souverän auftreten
- Menschen überzeugen, statt sie zu überreden
- Bildhafte Sprache gezielt einsetzen

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter verbessern wollen und dazu die entsprechenden Trainingssituationen suchen

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

KO 115

Kulturreflexive Kompetenz

NEU

Kulturelle Unterschiede anerkennen, Gemeinsamkeiten nutzen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wieso denken wir so, wie wir denken? Weshalb tun wir die Dinge, wie wir sie tun? Und wieso ist es manchmal so schwierig, mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten?

Führungskräfte und Mitarbeitende bringen ganz unterschiedliche Lebens- und Berufserfahrungen, Sicht- und Verhaltensweisen in ihr Unternehmen ein. Diese individuelle kulturelle Prägung beeinflusst die jeweilige Sicht darauf, wie untereinander kommuniziert wird, wie Probleme angegangen und Konflikte gelöst werden.

Somit wird kulturreflexive Kompetenz als die Fähigkeit, mit unterschiedlichsten Persönlichkeiten erfolgreich agieren zu können, zur Schlüsselkompetenz. Um kulturkompetent handeln zu können, brauchen wir neben der Sensibilität für andere Perspektiven auch die Kenntnis unserer eigenen kulturellen Identität und deren Einfluss auf die Begegnungen mit anderen Menschen.

Inhalte / Kernfragen

- Kultur und kulturreflexive Kompetenz
- Persönliche kulturelle Prägung
- Kulturreflexive Kommunikation und Konfliktlösung
- Diskriminierungssensible Zusammenarbeit

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Personalentwickler/-innen

Termine:
19.02.-20.02.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

23.09.-24.09.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

KO 120

Erfolgreich präsentieren und moderieren

So gewinnen Sie Ihre Zuhörer

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und zu moderieren sowie andere für die eigenen Ideen und Konzepte zu gewinnen, ist nicht nur eine Schlüsselqualifikation, sondern macht auch sehr viel Spaß. Erfolgreiche Präsentationen und Moderationen sind kein Hexenwerk: Professionelle Techniken lassen sich erlernen. Selbstbewusstes, authentisches und überzeugendes Auftreten können Sie entwickeln und trainieren. Vorhang auf für Ihren Auftritt!

Inhalte / Kernfragen

- Sie erfahren, wie Sie bei Ihren Zuhörern Interesse für Ihr Thema wecken und die gewünschte Wirkung erzielen
- Sie gewinnen an Sicherheit und lernen, spontan und flexibel zu reagieren
- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse, wie Sie Atmung und Stimme gekonnt einsetzen
- Sie erkennen Ihre individuellen Stärken, um Ihren persönlichen Präsentations-Stil zu entwickeln
- Sie lernen Erfolgsfaktoren und Techniken gelungener Präsentationen und Moderationen kennen
- Sie lernen mit Haltung, Körpersprache, Mimik und Gestik, Atmung und Stimme Ihre Zuhörer zu überzeugen
- Sie erhalten Tipps zum Umgang mit Lampenfieber
- Sie gewinnen durch Ihre individuellen Spontan- und Kurz-Präsentationen mehr Sicherheit

Zielgruppe

(Nachwuchs-)Führungskräfte, Projektleiter/-innen sowie Mitarbeiter/-innen, die aufgrund ihrer Aufgabenstellung häufiger moderieren und präsentieren müssen

Termine:
13.02.-14.02.2024:
Berlin, Hotel Essential Dorint Adlershof

04.06.-05.06.2024:
Garmisch-Partenkirchen, Dorint Hotel

12.11.-13.11.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:
05.02.-06.02.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

27.05.-28.05.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

18.11.-19.11.2024:
Schneverdingen (LüneburgerHeide),
Landhotel Schnuck:

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

KO 130
Verhandlungstraining
Sicher taktieren in Verkaufsgesprächen

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Im erfolgreichen Verhandeln liegt der Gewinn. Durch geschicktes Verhandeln, Abwehr von Preiserhöhungen und gut vorbereitete Verhandlungen können Sie die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens stärken. Doch immer wieder kommt es vor, dass wir aus Verhandlungen mit dem Gefühl gehen, dass da „noch mehr gegangen" wäre. Mit extremem Fokus auf Praxis und Umsetzbarkeit ist dieses Training eine unentbehrliche Hilfe für messbare Verhandlungserfolge. Herausfordernde Praxisfälle garantieren zwei intensive, lehrreiche und vor allem gewinnbringende Trainingstage.

Inhalte / Kernfragen
- Die richtige Vorbereitung (unter Zeitdruck)
- Die größten Verhandlungsbarrieren und Erfolgsfaktoren
- Verhandlungsspielraum
- Team und Rollen in Verhandlungen
- Verhandlungssequenzen
- Stärken und Schwachstellen realistisch einschätzen und nutzbar machen

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte, die mit Verhandlungssituationen kompetent umgehen wollen

Termine:
22.02.-23.02.2024:
Berlin, Hotel Essential
Dorint Adlershof

29.08.-30.08.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

20.11.-21.11.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
1.600,00 € (zzgl. MwSt.)*
1.904,00 € (inkl. MwSt.)
* inkl. Gebühr für das Planspiel

MA 100
BWL-Praxistraining
Praktisch und interaktiv BWL anwenden und verstehen

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Die Führung von Mitarbeitenden ist die wichtigste Aufgabe, um die Ziele eines Unternehmens erfolgreich umzusetzen. Neben den rein verhaltensorientierten Aspekten werden auch betriebswirtschaftliche Komponenten zunehmend wichtiger. Was ich als Führungskraft verstanden habe, kann ich auch entsprechend an meine Mitarbeitenden weitergeben. Wo Einsicht in komplexere Zusammenhänge entsteht, kann sich auch Akzeptanz entwickeln.
Aber auch für Fachkräfte ohne Führungsverantwortung ist es wichtig, ein Unternehmen betriebswirtschaftlich zu verstehen. Viele Angestellte sind in ihrer täglichen Arbeit „weit weg" von den Zahlen und Fakten, die „irgendwo" im Rechnungswesen bearbeitet werden. In diesem Seminar lernen Sie als „eigener Unternehmer" in einer realitätsnahen Simulation die grundlegenden betriebswirtschaftlichen Zusammenhänge kennen.

Inhalte / Kernfragen
- Grundlagen der Betriebswirtschaft: kfm. Grundsätze, Aufwand, Ausgaben, Kosten, Kostenarten, Kostenstellen, Kostenträger, Produktkalkulation, Deckungsbeitragsrechnung
- Doppelte Buchführung (Bilanz und GuV)
- Unternehmerisches Denken und Handeln; Erfassen der Abhängigkeiten und Konflikte zwischen Unternehmensbereichen
- Entscheidungskriterien für Budgetierung, Finanzierung & Investitionen
- Führung und Controlling
- Simulierte Unternehmensführung

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte ohne kaufmännischen Background

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

MA 110
Selbst- und Zeitmanagement
Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Menschen wollen in ihrem Leben „erfolgreich" sein und „etwas" erreichen. Dabei ist es manchmal gar nicht so einfach, diesen Erfolg für sich selbst zu definieren. Einer konsequenten Umsetzung stehen häufig die „Unzulänglichkeiten des Lebens" im Wege.
In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie als Person ausmacht, in welchen Lebensbereichen Ziele für den eigenen Erfolg wichtig sind und welche Stärken Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele konstruktiv nutzen können. Auch die Frage, welche Rolle Ihre „Nicht-Stärken" als Gegenpol in diesem Prozess spielen, wird thematisiert – konkret: der Umgang mit „Misserfolgen". Sie lernen die Methode eines effektiven Zeitmanagements kennen und diese anzuwenden.

Inhalte / Kernfragen
- Modell eines ganzheitlichen Lebens- und Arbeitsverständnisses
- Wie erreiche ich für mich eine ganzheitliche Balance?
- Psychologie der Persönlichkeit: Was zeichnet mich aus?
- Meine Stärken, die auch gleichzeitig meine „Schwächen" sind
- Wie definiere ich für mich Erfolg?
- Energien mobilisieren und sich selbst motivieren durch geeignete Zielsetzungen
- Ein adäquater Umgang mit Stress

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte aller Bereiche, die an Ihrem Selbstmanagement arbeiten wollen

Termine:
23.01.-24.01.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

29.05.-30.05.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

05.11.-06.11.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.750,50 € (inkl. MwSt.)

MA 120
Changemanagement
Veränderungen gewinnbringend gestalten

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Die letzten Jahre haben die ganze Welt verändert. Jahrelang erprobte Strukturen haben von jetzt auf gleich keinen Bestand mehr. Daran muss sich nicht nur jeder einzelne gewöhnen, sondern jedes (Arbeits-)Team und jedes Unternehmen. Sie lernen in diesem Seminar Changemanagement als ein nützliches Instrumentarium kennen, das ungeahnte Potenziale in den Unternehmen und Organisationen bearbeitbar und damit erschließbar macht. Letztlich ist dieses Seminar ein entscheidender Schritt dahin, aus einer reaktiven Haltung in eine aktiv gestaltende Position zu kommen.

Inhalte / Kernfragen
- Grundlagen des Changemanagements (Begriffsklärung, Definitionen, Abgrenzungen, etc.)
- Unterschiedliche Arten von Change-Prozessen
- Wind of Change – Auf die Unternehmenskultur kommt es an
- Führung im Veränderungsprozess
- Auch das Change-Projekt ist ein Projekt
- Methoden und Instrumente – Nützliche Helfer in stürmischer Zeit
- Kritische Erfolgsfaktoren, beliebte Fettnäpfchen
- Umfeld und Randbedingungen

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, Menschen aus besonders häufig mit Veränderungsprojekten betrauten Bereichen (Personalbereich, PE, OE, etc.), Projektleiter/-innen und alle, die am Thema interessiert sind

Termine:
17.01.-19.01.2024:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

16.04.-18.04.2024:
Bremen, Dorint City-Hotel

08.10.-10.10.2024:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

04.12.-06.12.2024:
Bad Gögging a.d. Donau,
Dorint Hotel

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.950,00 € (zzgl. MwSt.)
2.320,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:
05.02.-06.02.2024:
Arnsberg im Sauerland, Dorint Hotel & Sportresort

04.06.-05.06.2024:
Schneverdingen (Lüneburger Heide), Landhotel Schnuck

05.09.-06.09.2024:
Halle (Saale), Dorint Hotel Charlottenhof

26.11.-27.11.2024:
Rechenberg zw. Stuttgart und Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

MA 130
Effektives Projektmanagement
Projekte ganzheitlich steuern

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Projektmanagement ist für das Management das Instrument, um schnell und leistungsvoll auf die Anforderungen der Kunden, des Gesetzgebers und die Herausforderungen der Mitbewerber zu reagieren. Sie erwerben in diesem Seminar grundlegende, anwendungsorientierte Kenntnisse des Projektmanagements. Anhand von praxisbezogenen Fallstudien und Gruppenarbeiten erleben Sie die einzelnen Projektphasen und Planungsschritte „live“ und erhalten konkrete Hilfen, was Sie künftig in der Praxis beachten sollten. Die Teilnehmenden lernen durch praktisches Erleben. Durch die Reflektion ihrer Aktivitäten erhalten Sie Rückmeldungen über den Einsatz der Methoden und über Ihr persönliches Verhalten.

Inhalte / Kernfragen
- Sie ermitteln den Projektauftrag, die Projektdefinition und die Projektziele
- Was Sie für einen erfolgreichen Projektstart beachten sollten
- Ein wichtiger Erfolgsfaktor: Die optimale Organisation Ihres Projekts und die exakte Verteilung von Aufgaben und Verantwortlichkeiten
- Lernen Sie die einzelnen Projektphasen und ihre kritischen Erfolgsfaktoren kennen
- Erfahren Sie Wichtiges über die Projektplanung: Projektstrukturplan, Ressourcenplanung etc.
- Grundlegendes zur Projektsteuerung: Steuerkreislauf, Berichterstattung etc.
- Damit Sie abends trotz Projektverantwortung gut einschlafen können: treffsichere Risikoanalysen und wirkungsvolles Projektcontrolling

Zielgruppe
Alle an Projekten Beteiligten

Termine:
22.04.-23.04.2024:
Bad Gögging a.d. Donau, Dorint Hotel

02.09.-03.09.2024:
Arnsberg im Sauerland, Dorint Hotel & Sportresort

27.11.-28.11.2024:
Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

MA 140
Problemlösen - systematisch und kreativ
NEU

Lösungsfindung über Kreativitätstechniken

Ihr Nutzen - Zielsetzung
Entwickeln Sie als Fach- und Führungskraft Ihre Problemlösefähigkeiten weiter und entdecken Sie neue Ansätze zur effektiven Bewältigung von Herausforderungen in einer zunehmend informationsüberfluteten und zeitkritischen Welt. Sie werden befähigt, Störungen und Abweichungen schnell zu erkennen und zu beheben, transparente Entscheidungen zu treffen und auf dieser Grundlage weitere Schritte zu planen. Neben den fachlichen Aspekten legen wir auch großen Wert auf Ihr persönliches Wachstum und Ihre Selbstreflexion als Problemlöser. Reflektieren und verbessern Sie Ihre Denk- und Verhaltensmuster, um Hindernisse zu überwinden und Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Das Seminar erweitert Ihr Repertoire an Problemlösungsfähigkeiten, um Herausforderungen systematisch und kreativ anzugehen, innovative Lösungen zu entwickeln und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Inhalte / Kernfragen
- Einführung und Grundlagen des systematischen Problemlösens: Was ist ein Problem? Wie unterscheidet sich systematisches von intuitivem Problemlösen?
- Diagnose von Problemen: Wie identifiziert man Ursachen und Symptome von Problemen? Welche Analysetechniken können angewendet werden?
- Kreatives Problemlösen: Wie fördert man kreatives Denken? Welche Methoden zur Ideenfindung und -auswahl gibt es?
- Arbeit an sich selbst: Wie kann man seine eigenen Denk- und Verhaltensmuster reflektieren und verbessern?

Zielgruppe
Fach- und Führungskräfte, Projektleiter/-innen, Moderator/-innen und alle mit entsprechender Aufgabenstellung

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- FÜHRUNG
- MANAGEMENT
- KOMMUNIKATION, PRÄSENTATION & VERHANDLUNG
- CHANGEMANAGEMENT ONLINE

Für Ihre individuelle Online-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff **„Online-Anfrage“** oder wenden sich telefonisch an 04131 22 38 995.

tQ online Digitalakademie

tangensQ als renommierter Spezialist für die Weiterbildung von Fach- und Führungskräften bietet eine große Anzahl von **digitalen Live-Seminaren** an. Dabei geht es uns nicht darum, Präsenzseminare möglichst 1:1 online umzusetzen. Wir sind der Meinung, dass das nicht geht. Die Lerninhalte und Methoden sind auf die digitale Welt angepasst.
Daher haben wir versierte Trainerpersönlichkeiten gefunden, die mit und für uns speziell abgestimmte Online-Formate aus diesen Bereichen entwickelt haben:

- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Führung**
- **Management/Change**
- **Kommunikation, Präsentation und Verhandlung**

Auch in den digitalen Trainings setzten wir auf ein hohes Maß an Erlebnis- und Erfahrungsorientierung. Keine Sorge, dass wir Ihnen einfach wie im Frontalunterricht Wissen vermitteln!
tQ inspiration ist unser **3-stündiges Kurzformat**. Hier erlangen Sie einerseits „Quick Wins“ und bekommen andererseits erste Eindrücke in spannende und herausfordernde Themenwelten. Zuweilen finden Sie dann weiterführende Präsenzseminare, mit denen Sie tiefer in die jeweilige Materie eintauchen können. Weiterhin bieten wir **neue Konzepte** an, die in der Regel 2 x 3 Stunden dauern. Zum ersten Mal bietet **tangensQ** auch **englischsprachige Seminare** an, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Ab drei Teilnehmerinnen und Teilnehmern führen wir ein Online-Seminar durch.
Daher gibt es zwei Möglichkeiten: Sie haben bereits 3 Mitarbeitende, die Sie zum Seminar anmelden möchten. Dann stimmen wir den Termin mit Ihnen ab, so dass Sie Wünsche äußern können. Danach bewerben wir das Seminar auf unserer Website.
Sollten Sie ein oder zwei Personen anmelden wollen, haben wir eine „Warteliste“.
Wir suchen dann nach weiteren Teilnehmenden und stimmen den oder die Termine gemeinsam ab. **Zeitnah und passend.**

Wir wollen Ihren Erfolg!

UNSERE INHOUSE-ANGEBOTE

- maßgeschneidert
- hochwirksam
- nachhaltig
- aus einem Guss

SEMINAR AUF EINER SEGELYACHT

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff„Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an

04131 22 38 995

Teilnehmerzahl:
max. 8 Personen

Das Segelboot liegt in Travemünde vor Anker.

Nach Wunsch planen wir eine längere Tour, oder Sie kehren abends in den Hafen zurück.

Dementsprechend übernachten Sie an Bord oder in einem Hotel nach Wunsch.

Mit gesetzten Segeln voran

Ihre Teamentwicklung auf See

Die Segelyacht Leader-SHIP ist ein 13,3 Meter langes Segelschiff mit 4 Doppel-Kabinen, großem Salon und viel Platz an Deck.
Sie ist ein windschnittiges, schönes und gutmütiges Schiff, leicht zu segeln und sehr seegängig.

Das Heimatrevier ist die Lübecker Bucht.
Der Starthafen ist Travemünde.

in Kooperation mit ReSolTat
MEHRWERT DURCH UNTERNEHMENSKULTUR

Teamentwicklung - für meehr ERFOLG

Erlebe, wie vertrauensvolle Zusammenarbeit, verantwortliches an einem Strang ziehen und effektive Absprachen gelingen.

Führungsentwicklung für meehr ZEIT

Lerne wie ein guter Kapitän zu führen: souverän, wirksam und entspannt. Führe Gespräche klar und wertschätzend zugleich.

Selbstführung - für meehr LEBEN

Komm zur Ruhe. Tanke auf. Finde wieder mehr Sinn. Reflektiere dich, damit du weißt, was du willst und wie du es anpackst.

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

Unsere Philosophie

Spitzenleistungen in turbulenten Zeiten - Worum geht's?

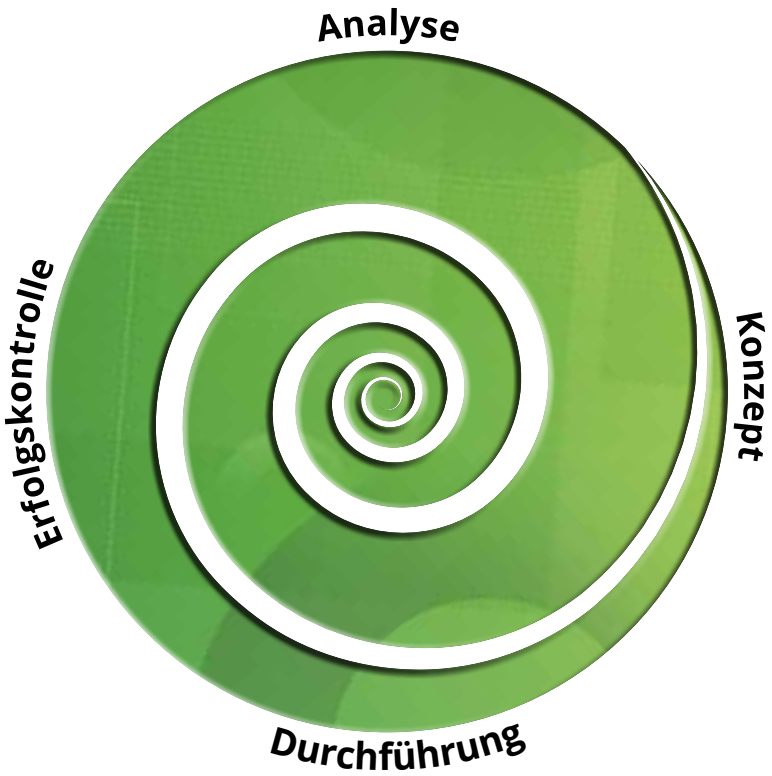
Neben den Anforderungen an Kosten und Qualität geht es vermehrt um Geschwindigkeit und Agilität.
Die Organisation entscheidet über die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens. Auf der strukturellen Seite beschäftigt sich Organisationsentwicklung mit der Aufgabe, Aufbau- und Ablauf-Organisation eines Unternehmens möglichst agil und flexibel zu gestalten. Nur so kann man am Markt die Nase vorn haben und auf Veränderungen schnell reagieren.

Hinzu kommt die Kür: Die Ebene des Verhaltens und der inneren Haltung (neudeutsch: Mindset), die neben dem Strukturteil immens wichtig sind, um Spitzenleistungen zu erzielen!

Wir helfen Ihnen mit einem umfangreichen Repertoire, um im Wettbewerb an der Spitze zu liegen.

Unsere Philosophie

- Eine gute Analyse als Grundlage eines klugen Konzeptes
- Systemisch-ganzheitlicher Ansatz – alles hängt miteinander zusammen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Von Praktikern für Praktiker
- Veränderung von innen heraus
- Ganzheitliche Unternehmensqualität als Referenz



Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff „Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an 04131 22 38 995.

Quick-Check

Die Kurzanalyse zur Standortbestimmung
Der neutrale Expertenblick von außen

Unser Konzept in Stichworten:

- 2 Berater, 1-3 Tage (je nach Unternehmensgröße)
- Startgespräch (Einführung, Parameter, Quantitäten, Kennzahlen, Historie)
- Site-Visit
- Fragebogen-basierte Interviews (Führungskräfte aller Ebenen sowie Vertreterinnen und Vertreter der Basis)
- Einbindung BR
- Abschlussgespräch (erste Eindrücke und Erkenntnisse)
- Schriftlicher Kurzbericht mit Vorschlägen zur weiteren Vorgehensweise

Mitarbeiterbefragung

Die Mitarbeiterzufriedenheit konkret ermitteln und handeln. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das größte Kapital eines Unternehmens. Nur wenn Sie genau wissen, welche Erwartungen, Einstellungen und Bedürfnisse Ihre Teams haben, können Sie gezielt agieren, Schwachstellen verbessern und Entwicklungen fördern.

Folgende Standard-Kategorien werden abgefragt:

- Zukunft/Vision
- Führung/Vertrauen
- Kommunikation/Information
- Mitarbeiterengagement
- Entwicklung/Förderung
- Zugehörigkeit/Beteiligung
- Bezahlung/Anerkennung
- Zusammenarbeit/ Kollegen
- Qualität
- Arbeitsumfeld
- Zielsetzung

Zusätzlich ermitteln wir den Mitarbeiter-Engagement-Index, der viel über Motivation, Loyalität und Identifikation der Beschäftigten aussagt.

Beratung: Tel 04131 22 38 995 info@tangensq.de

Teamentwicklung

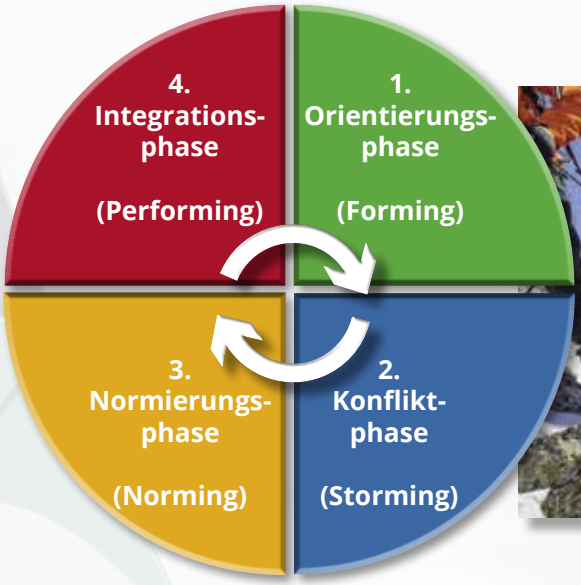
Geklärte Beziehungen in der Gruppe als Grundlage für synergistisches Arbeiten

- Ist es nur ein Mode-Wort im anglophil geprägten Zeitgeist?
- Was unterscheidet eine Gruppe von einem Team?
- Wie gelangt das Team zu besonderer Performance?

Unsere Erfahrung ist, dass Gruppen und ihre Mitglieder oftmals weit unter ihren Möglichkeiten bleiben. Viele Beziehungen untereinander sind ungeklärt, unterschwellige Konflikte bleiben unausgesprochen, das Verständnis füreinander fehlt, man arbeitet so nebeneinander her.

Die Ziele sind Kooperation, Kreativität und Freude an Austausch und Leistung.

Begeben Sie sich in einen moderierten Entwicklungsprozess und entfesseln Sie Kräfte, die bisher im Verborgenen geblieben sind. Oftmals braucht es nur kurze Impulse, um bisher unbewusste Schranken zu überwinden und Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.



360°-Feedback

Wichtige Hinweise für das Verhalten einer Führungskraft von allen Seiten

Beim 360°-Feedback-Tool werden die Kompetenzen Ihrer Führungskräfte und Mitarbeitenden aus den unterschiedlichsten Perspektiven und Blickwinkeln bewertet. Neben der Selbsteinschätzung geben beispielsweise Vorgesetzte, Kolleginnen und Kollegen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Geschäftspartner ihr Feedback zu den verschiedenen Kompetenzen einer Person.

Durch die Berücksichtigung mehrerer Perspektiven liefert das 360°-Feedback-Tool eine differenzierte und umfangreiche Einschätzung der beurteilten Fähigkeiten. Voraussetzung ist natürlich ein offenes und ehrliches Feedback, das durch einen anonymen Feedbackprozess unterstützt wird.

Die Ergebnisrückmeldung gibt die Möglichkeit, die eigene Wahrnehmung mit der Einschätzung anderer abzugleichen. Der Feedbacknehmer erfährt genau, wo andere seine individuellen Stärken und Potenziale sehen und bekommt eine Rückmeldung, mit der er wirklich etwas anfangen kann.

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff „Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an 04131 22 38 995.

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff „Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an 04131 22 38 995.

Entwicklungsprogramme

Systematische, mehrstufige Qualifizierungsmaßnahmen

zum Beispiel für ...

- Führungskräfte allgemein
- Nachwuchs-Führungskräfte
- Basisnahe Führungskräfte
- Projektverantwortliche

Der Nutzen:
Abgestimmt auf Ihr Unternehmen: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die gleichen Inhalte. Alle sprechen die gleiche Sprache. Alle haben die gleichen Diskussionen geführt.

Beispiel: Nachwuchsführungskräfte-Entwicklungsprogramm

1. Sich selbst führen
2 Tage (Präsenz)

2. Barcamp „Kollegiale Fallberatung“
0,5 Tage (virtuell)

3. Das Team führen
2 Tage (Präsenz)

4. Das Unternehmen führen (BWL/Controlling)
2 Tage (Präsenz)

5. Follow-Up (6 Monate später)
2 Tage (Präsenz)

Optional: Individual-Coaching

Virtuelle Datenbank für Lernunterlagen und gemeinsamen Austausch

Lerntagebuch

Individuelle Workshops und Trainings

Einzelthemen für bestimmte Zielgruppen

- Standortbestimmung im Leitungskreis
- Strategieentwicklung
- Problemlöse-Workshops
- Trainings aus den Kompetenzfeldern von tangensQ
- Open-Space-Veranstaltungen

Kurz-Trainings für Basismitarbeiter

Es reicht zukünftig nicht, nur Fach- und Führungskräfte zu schulen. Das größte Potenzial im Unternehmen liegt an der Basis. Schenken Sie dieser Personengruppe Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Sie werden überrascht sein....

Mögliche Module:

- „Persönliche Qualität“
- „Abenteuer Kommunikation“
- „Erfolgsfaktor Kooperation“
- Individuelle Wünsche

An der Unternehmensbasis arbeiten oft mehr als 90% der Belegschaft.

Es ist von entscheidender Bedeutung für den Erfolg des Unternehmens, wie aktiv diese wichtige Gruppe in die Unternehmensprozesse eingebunden ist und mit welchem Engagement sie sich für die gemeinsamen Ziele einsetzt.

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff „Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an 04131 22 38 995.

Coachings

Sorgsam, empathisch, professionell

Coaching befähigt Sie in Ihrer persönlichen Lösungskompetenz, indem Sie selbst aktiv in Ihrer Zielerreichung werden – durch die Unterstützung des Coaches.

Durch die Arbeit an sich selbst lernen Sie, sich selbst und andere zum Erfolg zu führen. Die Methodenvielfalt unserer erfahrenen Coaches ist groß. Welche Intervention eingesetzt wird, ist immer abhängig von der Fragestellung und dem Auftrag durch Unternehmen und Coachee.

Shadowing

Das „1 zu 1“– Coaching auf Basis von Situationen aus dem Tagesgeschäft

Der Coach fungiert als „Schatten“ für den Coachee, indem er ihn eine Zeit lang kommentarlos begleitet.

Im letzten Drittel des Tages erfolgt ein detailliertes Feedback-Gespräch.

Gemeinsam werden alternative Vorgehensweisen entwickelt, um die eigene Wirksamkeit zu verbessern.

Wir begrüßen unser Schwesterunternehmen

tangens Q PROJEKTE

Ganzheitliche Organisationsentwicklung

- **maßgeschneidert**
- **integrierend**
- **nachhaltig erfolgreich**

Stellen Sie sich bitte folgende Fragen:

- Wie schlagkräftig ist Ihre Organisation?
- Wie gut erreichen Ihre Führungskräfte die Belegschaft an der Basis?
- Wie viele Mitarbeiter arbeiten hochmotiviert für Ihr Unternehmen?
- Wie schnell und stabil laufen Ihre Prozesse ab?

Unsere Erfahrung:

Die versteckten Potenziale in der Organisation sind riesengroß.

Unser Ansatz:

Ganzheitliches, systemisch orientiertes Projektmanagement.

tangensQ Projekte:

Die wirkungsvolle Verbindung aus Personal- und Organisationsentwicklung

Unsere Schrittfolge zum Erfolg:

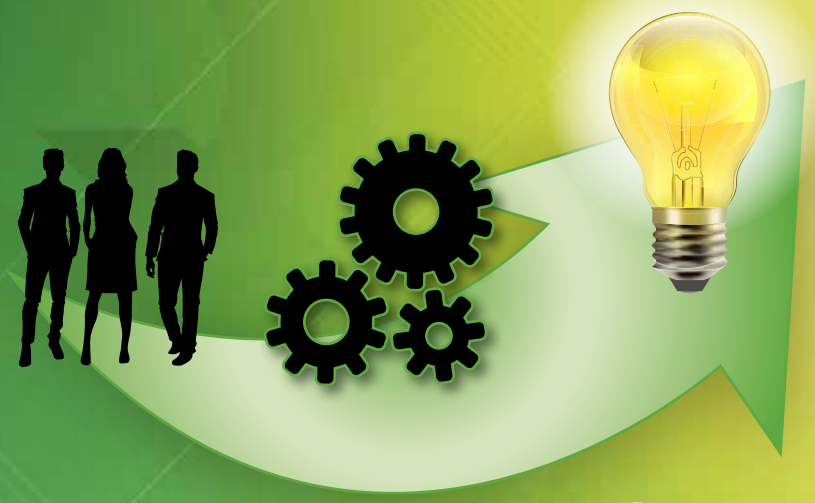
- eine präzise Analyse (Quick-Check)
- vertiefte Auftragsklärung (Zielsetzung)
- eine passgenaue Konzeption (stake-in-the-ground-Prinzip)
- professionelle Umsetzungsbegleitung
- klare Erfolgskontrolle
- auf Wunsch auch mit Erfolgsgarantie

Unsere Arbeitsweise:

- von „innen“ heraus
- Prozess- und Menschenorientiert
- systemisch
- mit den Potienzialen im Blick
- mit den Widerständen als Chance

TANGENSQ PROJEKTE

Unser Fokus:



Menschen **Prozesse** **Ergebnisse**

tangens PROJEKTE

Ihr Begleiter auf dem Weg zu Spitzenleistungen

www.tq-projekte.de
mail@tq-projekte.de

**Telefonische Beratung
und Seminaranmeldung:
Tel 04131 22 38 995**

**Anfragen per E-Mail:
info@tangensq.de**

**Seminaranmeldung per E-Mail:
anmeldung@tangensq.de**

**Büro Nord
Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel 04131 22 38 995**

**Büro Süd
Magirus-Deutz-Str. 12
89077 Ulm
Tel 0731 40 32 14 51**

**Seminarbeginn ist am ersten Tag in der Regel um 10.00 Uhr.
Ausnahmen entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.**

**Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie
unter https://tangensq.de/agbs einsehen.**

**Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter
https://tangensq.de/datenschutz.**