

Wir über uns:

Wir sind ein innovatives Beratungs- und Trainingsinstitut rund um die Themen:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Führung
- Kommunikation & Management

Unsere Angebote für Sie:

- Offene Seminare
- Intensive Ausbildungen
- Digitale Live-Seminare (tQ-online)
- Inhouse-Trainings
- Organisationsentwicklung
- Teamentwicklung
- Coaching/Beratung

tangensQ GmbH

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Büro Nord

Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel 04131 22 38 995

Büro Süd

Magirus-Deutz-Str.12
89077 Ulm
Tel 0731 40 32 14 51

E-Mail info@tangensq.de
Web www.tangensq.de

Was wäre, wenn
Veränderung leicht wäre?

Veränderungen werden oft durch äußere Einflüsse in Gang gesetzt. Häufig kommen sie unvorbereitet. Wir reagieren abwartend, skeptisch oder sogar ablehnend. Verständliche Reaktionen im Kleinen bewirken Starre im Großen.

Ziel von **tangensQ** ist es, Menschen und Organisationen zu den Themen Veränderungsmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und Führung kompetent zu unterstützen und zu trainieren.

Mit uns wird es leichter.

Offene Seminare 2025

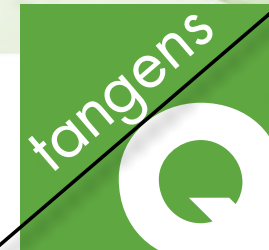
Wirksam und praxisnah!



Institut für
zukunftsorientierte
Qualifizierung



Institut für
zukunftsorientierte
Qualifizierung



Institut für
zukunftsorientierte
Qualifizierung

tangensQ - Übersicht offene Seminare 2025

Nord
Ost
Süd
West
Mitte

	Themen	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Tage	Nettopreis/€
	PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG	Gruppendynamik		09.-13.02.		07.-11.04.*		23.-27.06.			31.08.-04.09.		17.-21.11.*		4,3
Gruppendynamik II NEU										15.-19.09.				4,5	2.690
Gewinnendes Konfliktmanagement			25.-28.02.			20.-23.05			26.-29.08.			18.-21.11.		4	2.490
Transaktionsanalyse			26.-28.02.			13.-15.05.				23.-25.09.			09.-11.12.	3	2.050
Innere und äußere (Selbst-)Führung				11.-13.03.		12.-14.05.			16.-18.09.			24.-26.11.		3	2.050
Stress & Resilienztraining		28-30.01.		26.-28.03.			03.-05.06.		26.-28.08.			05.-07.11.		3	2.050
Entscheidungen sicher treffen				11.-12.03.				02.-03.07.			22.-23.10.			2	1.590**
Persönlichkeit und Veränderungskompetenz			17.-19.02.				03.-05.06.				22.-24.10.			2	1.490
Erfüllter leben und führen NEU									09.-11.07.					3	2.050
Komplexität meistern				13.-14.03.				26.-27.06.						04.-05.12.	2
FÜHRUNG	Gestern Kollege - morgen Chef (2+2 Tage)		11.-12.02.	11.-12.03.	08.-09.04.	06.-07.05.		01.-02.07.	05.-06.08.		14.-15.10.	11.-12.11.		2x2	2.270
	Kompaktes Führungswissen			13.-14.03.		08.-09.05.			07.-08.08.		16.-17.10.			2	1.490
	Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte		11.-14.02.	25.-28.03.					12.-15.08.		27.-30.10.			4	2.490
	Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte	28.-29.01.			02.-03.04.				27.-28.08.		21.-22.10.			2	1.490
	Positive Leadership		17.-18.02.			14.-15.05.					28.-29.10.			2	1.490
	Führen mit emotionaler Intelligenz			20.-21.03.			03.-04.06.					20.-21.11.		2	1.490
	Gesund Führen NEU			12.-13.03.						09.-10.09.		13.-14.11.		2	1.490
	Coaching-Tools für Führungskräfte			18.-19.03.		05.-06.05.		09.-10.07.					04.-05.12.	2	1.490
	Agil führen in komplexen Welten			06.-07.03.				23.-24.07.				27.-28.11.		2	1.490
	Ziele setzen, delegieren, motivieren			25.-26.03.				24.-25.06.		16.-17.09.				2	1.490
	Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte NEU		17.-18.02.			08.-09.05.							01.-02.12.	2	1.490
	Führung in Projekten			27.-28.03.			23.-24.06.			24.-25.09.				2	1.490
	Führung und Veränderung		19.-20.02.				22.-23.05.			27.-28.08.			03.-04.12.	2	1.490
KOMMUNIKATION & MANAGEMENT	Rhetorik und Kommunikation - Grundlagen		25.-26.02.		10.-11.04.			22.-23.07.		01.-02.09.	28.-29.10.			2	1.490
	Abenteuer Kommunikation			04.-05.03.		22.-23.05.				22.-23.09.		13.-14.11.		2	1.490
	Erfolgreich präsentieren und moderieren	28.-29.01.				06.-07.05.						18.-19.11.		2	1.490
	Selbst- und Zeitmanagement			11.-12.03.			23.-24.06.						09.-10.12.	2	1.490
	Changemanagement	27.-29.01.		19.-21.03.						24.-26.09.		26.-28.11.		3	2.050
	Effektives Projektmanagement			13.-14.03.			11.-12.06.			15.-16.09.		24.-25.11.		2	1.490
	Problemlösen – systematisch und kreativ		20.-21.02.						28.-29.08.				11.-12.12.	2	1.490

Anmeldung telefonisch unter 04131 22 38 995 oder per E-Mail an: anmeldung@tangensq.de.

Auf Anfrage organisieren wir für Sie: Verhandlungstraining - Arbeitsrecht - BWL Praxiswissen - Vorteil Vielfalt - Verschiedene Kulturen führen

* = beginnt am 1. Tag um 18.00 Uhr, endet am 5. Tag: 12.00 Uhr

** inkl.KAIROS® Profil