

... oder führen Sie schon?



Seminarprogramm 2025 für Fach- und Führungskräfte

OFFEN – DIGITAL – INHOUSE



Institut für
zukunftsorientierte
Qualifizierung

INHALTSVERZEICHNIS

AUSBILDUNGEN

Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader	07
Leadership Professional	08
Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte	10
Build your own Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft	11
HR-Intensiv	12
Train the Trainer NEU	13

OFFENE SEMINARE

Persönlichkeitsentwicklung

Gruppendynamik	15
Gruppendynamik II NEU	16
Gewinnendes Konfliktmanagement Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern	17
Transaktionsanalyse Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten	18
Innere und äußere (Selbst-)Führung Ihre Praxisfälle als Grundlage des Gruppencoachings	19
Stress- & Resilienz-Training NEU	19
Gelassen bleiben, auch wenn es hektisch wird	
Entscheidungen sicher treffen Souverän in jeder Situation	20
Persönlichkeit und Veränderungskompetenz Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess	20
Komplexität meistern Selbst in Führung gehen	21
Erfüllter leben und Führen NEU	22
Sinn im Alltag finden	

Führung

Unser Führungsmodell	23
Gestern Kollege – morgen Chef Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle	24
Kompaktes Führungswissen Was Sie als Führungskraft erwartet	24
Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte Definieren Sie Ihre Rolle und stärken Sie Ihre Position	25
Gesund Führen Gesundheit erhalten und fördern	26
Ziele setzen – delegieren – motivieren Kooperative Führung - situationsbezogen und wirksam	26
Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte Coachingbasierte Standortbestimmung	27
Positive Leadership Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen	28
Führen mit emotionaler Intelligenz Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen	28
Coaching-Tools für Führungskräfte Zeitgemäße Handlungsoptionen auf Augenhöhe	29
Agil führen in komplexen Welten New Work. Digitalisierung. VUCA-Welt	30
Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte NEU	31
Sicher kommunizieren auch in schwierigen Situationen	
Führung in Projekten Laterale Führung mit Persönlichkeit	32
Führung und Veränderung Die Führungskraft als Changemanager	32

tangensQ GmbH

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Büro Nord

Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel 04131 22 38 995

Büro Süd

Magirus-Deutz-Str.12
89077 Ulm
Tel 0731 40 32 14 5

E-Mail info@tangensq.de
Web www.tangensq.de

Kommunikation und Management

Rhetorik und Kommunikation – Grundlagen	33	Mitarbeiterbefragung	43
Redegewandtheit und Überzeugungskraft		Entwicklungsprogramme	44
		Systematische, mehrstufige Qualifizierungsmaßnahmen	
Abenteuer Kommunikation	33	Individuelle Workshops und Trainings	44
Souverän, schlagfertig, auf den Punkt		Einzelthemen für bestimmte Zielgruppen	
Erfolgreich präsentieren und moderieren	34	Kurz-Trainings, Coachings	45
So gewinnen Sie Ihre Zuhörer		Shadowing	46
Selbst- und Zeitmanagement	35	Feedback	47
Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen		tQ PROJEKTE	48-49
Changemanagement	35	Das Trainer-Team	50-51
Veränderungen gewinnbringend gestalten			
Effektives Projektmanagement	36		
Projekte ganzheitlich steuern			
Problemlösen - systematisch und kreativ	36		
Lösungsfindung über Kreativitätstechniken			
DIGITALAKADEMIE: tQ online	38		

INHOUSE

Teamentwicklung	40
Geklärte Beziehungen in der Gruppe als Grundlage für synergistisches Arbeiten	
Teambuilding aktiv	40
Segel setzen zu neuen Horzinten	
Gemeinsam Segel setzen	41
Führungsseminare und Teamentwicklung	
Unsere Philosophie	42
Spitzenleistungen in turbulenten Zeiten	
Quick Check	43
Die Kurzanalyse zu Standortbestimmung	



**Unsere Philosophie:
Ganzheitliche
Unternehmensqualität
als Erfolgsgarantie**

... oder führen Sie schon?

Beständigkeit in turbulenten Zeiten – Wirkungsvolle Unterstützung für Führungskräfte und die, die es werden wollen.

Liebe Kundinnen und Kunden,

Im Jahr 2025 feiern wir als tangensQ unseren 20. Geburtstag. Es ist noch keine epochale Zeitspanne und dennoch ein ganz respektabler Weg, den wir zurückgelegt haben.

Es gab erfreuliche Abschnitte aber auch schwierige Passagen (wie die Finanzkrise und die Pandemie), die bewältigt werden mussten. Mit treuen Kunden, mit engagierten Mitarbeitern, mit einem Trainerteam, das das große Ganze unterstützte, sowie einer Portion Ausdauer und Kreativität wurden alle Hürden genommen. Dazwischen gab es immer wieder Phasen guten Wachstums. Mittlerweile haben wir Jahr für Jahr deutliche Zuwächse, die dafürsprechen, dass wir mit unseren Angeboten richtig liegen.

Im Fokus stehen nach wie vor Dienstleistungen zur Personal- und Organisationsentwicklung. Führungskräfte sind hierbei die wichtigste Zielgruppe, wenngleich „Führung“ nicht automatisch mit disziplinarischer Macht gleichzusetzen ist. Führung ist kein Lehrberuf, die Weiterentwicklung zu einer wirkungsvollen, gestandenen (souveränen) Kraft braucht idealerweise etliche Trainingseinheiten und externe Impulse.

Die Grundelemente von guter Führung wie z. B. Glaubwürdigkeit, Vertrauen, Initiativkraft oder Verantwortung gelten seit Jahrzehnten, wenn nicht seit Jahrhunderten. Unsere Angebote hierzu sind bewährt und unterliegen keinen modischen Trends. Neue Ansätze werden sorgsam auf ihren Mehrwert geprüft, bevor sie

in unser Portfolio integriert werden. Wenn wir uns die Führungslandschaft in Unternehmen und Organisationen vor Augen halten, dann wird schnell klar, dass die gezielte Arbeit an der eigenen Persönlichkeit noch immer eher die Ausnahme als die Regel ist. Entsprechend sind die Ergebnisse. Die Luft wird schnell dünn, wenn wir die Realität und die Erschließung der möglichen Potenziale in der Organisation anschauen. Vor diesem Hintergrund also die provokative Frage....oder führen Sie schon?

Hochkarätige, gut trainierte Führungskräfte mit qualifizierten, engagierten – weil gut geführten Mitarbeitern, erbringen Spitzenleistungen, sind innovativ, zeigen Resilienz. Das sind die Ziele – darum geht´s!

In der Broschüre 2025 haben wir unser Angebot leicht modifiziert und ergänzt. Besonders hinweisen möchte ich auf die neue Train-the-Trainer-Ausbildung. Sie wendet sich an alle, die als Inhouse-Trainer oder als selbständige Gruppen moderieren und anleiten, zu neuen Ufern aufzubrechen und Lust haben die persönliche Weiterentwicklung anzugehen. Ansonsten haben wir insbesondere unsere Rubrik Persönlichkeitsentwicklung (z. B. Gruppendynamik II) verstärkt.

Ich wünsche Ihnen einen inspirierenden Weg durch unsere Broschüre und freue mich auf gelegentliche Rückmeldungen – bleiben Sie uns gewogen.

Mit freundlichen Grüßen



Gerald Doose

Geschäftsführer



- COACHING-AUSBILDUNG ZUM CHANGELEADER
- LEADERSHIP PROFESSIONAL
- ZUSATZ-QUALIFIKATION FÜR PRODUKTIONSNAHE FÜHRUNGSKRÄFTE
- BUILD YOUR OWN – IHRE INDIVIDUELLE WEITERBILDUNG ALS FÜHRUNGSKRAFT
- HR-INTENSIV
- TRAIN THE TRAINER



Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader



in Kooperation mit
Hölzl & Partner
 Führungstrainer · Managementcoaches

Termine auf Anfrage

Ausbildungsdauer:

15 Tage
 zzgl. Supervision und
 Peergruppentreffen

Ausbildungsort:

Argenbühl im Allgäu,
 Ellgass Allgäu Hotel

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Programmpreis 2025:

6.500,00 €
 (zzgl. MwSt. und Kosten
 für die Tagungspauschale)
 7.735,00 € (inkl. MwSt.)

In 2025 fallen zusätzlich Kosten
 in Höhe von 75 € pro Seminartag
 für die Tagungspauschale an,
 die direkt mit dem Hotel
 abgerechnet werden.

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wir ermöglichen Ihnen in unserer Ausbildung Erfahrungen außerhalb der eigenen Komfortzone, in der konkreten Anwendung von Werkzeugen und der gezielten Reflexion der eigenen Wirkung. Unser intensives persönliches Feedback führt zu eindrücklichen Lernerfahrungen. Ihre neu gewonnene Sicherheit werden Sie sofort im Alltag spüren.

Inhalte / Kernfragen

- Schwierige Führungssituationen und Konflikte sicher meistern
- Teams weiterentwickeln
- Leistungsträger coachen
- Strategische und kulturelle Veränderungen im betrieblichen Alltag verankern

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte; Menschen, die in der Personalentwicklung arbeiten;
 Menschen, die Veränderungsprozesse begleiten

Sonstiges

Die Interaktion in einer inspirierenden, vertrauten Gruppe von maximal 12 Personen schärft das eigene Führungsprofil. Lernprozesse außerhalb der Komfortzone, eine intensive Persönlichkeitsentwicklung, Feedback und ein voller Methodenkoffer führen zu wirksamen Lernerfahrungen, die im Alltag ankommen.

Termine:

Modul 1: 17.-20.11.2025,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 2 (virtuell): 13.12.2025,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 3: 26.-28.01.2026,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 4 (virtuell): 16.03.2026,
Beginn: 09.00-13.00 Uhr

Modul 5: 15.-17.04.2026,
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 6: 15.-18.06.2026,
Beginn: 1. Tag ab 10.00 Uhr

Modul 7: 1 Seminar aus dem
Offenen Seminarangebot*

Seminarort:

Bad Brückenau bei Fulda,
Dorint Resort & Spa

Programmdauer:

12,5 Tage
zzgl. 1 Seminar frei wählbar

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Programmpreis:

9.900,00 € (zzgl. MwSt.)
11.781,00 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

* Hier fallen die Kosten für die Tagungspauschale an.



Leadership Professional

In die Zukunft führen

Übersicht über die Module und Inhalte



Anspruch an das Programm

Das derzeitige Umfeld von Führung ist durch eine permanente Zunahme von Komplexität, fachlicher Differenzierung und Digitalisierungsprozessen geprägt. Die Volatilität des Marktumfeldes bleibt konstant hoch. Diese hochaktuellen Herausforderungen soll unser Programm abbilden. Deshalb setzt das Lernen an der Frage an: Wie gehe ich kompetent und konstruktiv mit diesen Fragestellungen um?

Unsere Lernphilosophie

Im Aufbau unserer Lernarchitektur werden wir genau diese Entwicklungen abbilden. Komplexität kann bearbeitbar werden, wenn die unterschiedlichen Systemebenen differenziert werden können, Zusammenhänge erkennbar werden und die Relevanz bestimmt werden kann. Dies beginnt schon in der Differenzierung der Verantwortlichkeiten: meine Verantwortung/deine Verantwortung. Der Weg dahin führt darüber, Menschen mit Aufgaben zu verbinden und dann die systemrelevanten Umwelten zu identifizieren.

Dies tun wir, indem wir die 4 zentralen Elemente einer Lernlandkarte differenzieren:

- Praxisnahe Trainingselemente
- Intensiven Erfahrungsaustausch
- Handwerkszeug, um sich in den Veränderungs- und Experimentierprozess zu begeben und diesen auswerten zu können
- Durchgehend begleitende Prozessreflexion

Lernziele

- Unsere Teilnehmenden können am Ende ihre Rolle als Führungskraft verstehen, effektiv ausfüllen und wirkungsvoll gestalten.
- Sie besitzen ein Repertoire an zeitgemäßen Methoden, Formaten und Tools und können dies einordnen und anwenden.
- Sie sind in der Lage ihr Aufgabenfeld strategisch weiter zu entwickeln und notwendige Veränderungen wirkungsvoll in Gang zu setzen.
- Sie erweitern ihr eigenes Verhaltensspektrum im Umgang mit Menschen, um diese wirkungsvoll mit Aufgaben zu verbinden.
- Sie erhöhen die Wirkung ihres Netzwerkes und erweitern ihre Fähigkeiten im Umgang mit der digitalen Technologie.

USPs

Führung ist ein zunehmend komplexes und volatiles Geschehen. Führungskräfte müssen auf diese Entwicklungen Antworten finden und handlungsfähig bleiben.

Deshalb beinhaltet diese Führungskräfteausbildung ein Lernen auf **drei Systemebenen**. Die Ebene der **Person**, die Ebene des **Interaktionsgeschehens** und die Ebene der **Organisation**. Ziel ist es, Menschen gekonnt mit Aufgaben zu verbinden, für ausreichende Kommunikationsplattformen zu sorgen und gleichzeitig relevante Rahmenbedingungen in der Organisation immer wieder anzupassen. Wir bilden dies in verschiedenen Lernsträngen ab:

- **Kompetenzentwicklung** (Entscheidungsfindung, Konfliktmanagement, Gesprächsführung)
- **Prozesssteuerung** (Delegation, Rollen- und Aufgabenverteilung, kontinuierliches Change- und Stakeholdermanagement)
- **Selbstorganisation** (Erprobung in der Praxis, Reflexion der persönlichen Wirkung, Verbesserung der Selbststeuerung)
- **Know-how und Wissenstransfer** (Anwendung von passenden Tools, aktuelle Managementliteratur, virtueller Erfahrungsaustausch)

Zielgruppe

Führungskräfte und Projektleiter/-innen, die sich intensiv mit dem Thema Führung und Führungspersönlichkeit in einem komplexen Umfeld auseinandersetzen wollen



Termine:

Modul 1:

05. - 07.02.2025, 1. Tag ab 10.00 Uhr

Modul 2:

10. - 11.04.2025, 1.Tag ab 10.00 Uhr

Modul 3:

24. - 26.06.2025, 1. Tag ab 10.00 Uhr

Seminarort:

Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Programmdauer:

8 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Programmpreis:

4.500,00 € (zzgl. MwSt.)

5.355,00 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte

Übersicht über die Module und Inhalte



Ihr Nutzen - Zielsetzung

Es ist eine unumstößliche Tatsache: Meister, Schichtführer und ähnliche Funktionen sind das Rückgrat in vielen betrieblichen Bereichen.

In Zeiten, in denen das Geschäft immer turbulenter wird, haben sie den Kontakt zur Basis und bringen anspruchsvolle Ziele der Unternehmensleitung an den „Mann“ oder an die „Frau“. Nicht selten ist es ihrem Fingerspitzengefühl zu verdanken, dass eine positive Stimmung an der Basis erhalten bleibt oder wiederhergestellt wird. Dabei ist die Führung der Mitarbeiter Ebene keineswegs einfacher geworden. Die Anforderungen reichen vom Erzieher/„Streetworker“ bis hin zum Mediator, der Streithähne wieder zusammenbringt. Auch die Sprachrohr-Funktion nach „oben“ ist gefragt und verlangt der Zielgruppe vielseitige Fähigkeiten ab.

Zusammengefasst: Das Idealprofil eines Meisters umfasst viele Facetten, denen er oft nur schwerlich gerecht werden kann. Vor diesem Hintergrund scheint es an der Zeit, dass die fragliche Personengruppe systematisch unterstützt und pro-aktiv auf aktuelle und zukünftige Anforderungen vorbereitet wird.

An dieser Stelle setzt unsere Ausbildung „**Zusatz-Qualifikation für produktionsnahe Führungskräfte**“ an, um einen mehrfachen Nutzen für Ihr Unternehmen und diese Personengruppe zu erreichen.

Wir unterstützen diese durch:

- Praxisnahe Trainingselemente
- Intensiven Erfahrungsaustausch
- Handwerkszeug, um sich in den Veränderungs- und Experimentierprozess begeben zu können und diesen auswerten zu können.

Zielgruppe

Führungskräfte in der Produktion, Schichtleiterinnen und Schichtleiter, Meisterinnen und Meister mit Führungsverantwortung





Build your own

Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft



Sie werden bald Führungskraft oder möchten sich als Führungskraft weiterentwickeln?

Neben unseren Ausbildungen in einer festen Lerngruppe mit fixen Terminen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schwerpunkte selbst zu setzen.

Wir empfehlen:

Suchen Sie sich aus unseren drei Registern „Persönlichkeitsentwicklung“, „Führung“ sowie „Kommunikation und Management“ mindestens ein Seminar aus. Hinzu kommt ein mindestens dreistündiges Training aus unserem Digitalangebot „tQ online“.

Als Abschluss spendieren wir Ihnen noch ein zweistündiges Online-Coaching bei einem unserer versierten Coaches, um das Erfahrene und Gelernte mit Ihnen gemeinsam zu reflektieren.

Wenn Sie die Module innerhalb von 12 Monaten besuchen, gewähren wir Ihnen einen attraktiven Rabatt, den wir mit dem letzten Präsenzseminar verrechnen.

Nach dem Abschluss-Coaching Ihrer individuellen Ausbildung erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat von tangensQ.

Lassen Sie sich gerne von unserem Team der Kundenberatung bei der Zusammenstellung der Seminare beraten.

Termine nach Wahl

Unsere Empfehlung:
3 Präsenzseminare
1 Online-Seminar
(mind. 3 Stunden)
1 Abschluss-Coaching

Programmpreis:

richtet sich nach den Preisen der Einzelseminare.

Wir gewähren einen attraktiven Rabatt auf den Nettopreis des 3. Präsenzseminares.

Termine:

Modul 1:
26.-28.05.2025
Walsrode, Hotel Anders

Modul 2:
15.-17.10.2025
Walsrode, Hotel Anders

Modul 1:
22.10.-24.10.2025,
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Modul 2:
11.-13.03.2026,
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminarbeginn:

1. Tag: 10.00 Uhr,
endet am letzten Tag nach dem
Mittagessen

Seminardauer:

2 x 2,5 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

2.900,00 € (zzgl. MwSt.)
3.451,50 € (inkl. MwSt.)



HR-Intensiv

Auch Mitarbeitende der Personalentwicklung brauchen Zeit für ihre persönliche Weiterbildung

Ihr Nutzen - Zielsetzung

In den letzten Monaten haben wir - wie immer - häufig mit Menschen gesprochen, die in der Personalentwicklung arbeiten. Diese tragen für viele Kolleginnen und Kollegen die (Mit-)Verantwortung, wenn es darum geht, zielgerichtete Weiterbildungsformate anzubieten.

Doch was ist mit der Verantwortung sich selbst gegenüber? Leider hören wir allzu oft, dass für die eigene Weiterbildung wenig bis keine Zeit bleibt.

Wir kennen Ihre besondere Rolle in Ihrem Unternehmen und wünschen Ihnen, dass Sie die Möglichkeit finden, auch etwas für sich zu tun.

Nutzen Sie die Plattform unseres neuen Formats für den Austausch mit anderen Personalentwicklerinnen und Personalentwicklern. Arbeiten Sie gemeinsam mit einem versierten Trainer an Ihren Themen.

Diese Position zwischen allen Stühlen birgt viele Chancen, aber auch typische Konfliktfelder.

Die möglichen Ziele der Ausbildung:

- Intensivworkshop für HR-ler
- Core Skills für Personalprofis
- Führen mit Coaching-Tools
- Kollegiale Fallberatung
- Viel Zeit für den gemeinsamen Austausch
- Arbeiten an Ihren Fällen

Zielgruppe

Personalentwicklerinnen und Personalentwickler, die etwas für ihre persönliche Weiterbildung tun möchten, um so ihr Unternehmen noch besser unterstützen zu können



Ihr Nutzen - Zielsetzung

Ist es die Möglichkeit, Menschen bei ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen? Oder die Chance, Positives zu bewirken und zur beruflichen Entwicklung Ihrer TeilnehmerInnen beizutragen? Vielleicht suchen Sie auch Sinnstiftung in Ihrer Arbeit oder schätzen es, ein Leben lang immer neues zu lernen? Sie haben bereits Wissen und Handwerkszeug gesammelt und vielleicht auch schon erste Erfahrungen gemacht. Doch was zeichnet exzellente TrainerInnen wirklich aus?

Es geht darum, der eigenen Intuition zu vertrauen, sich selbst gut zu kennen und mit authentischer Autorität präsent zu sein, ohne sich dabei zu wichtig zu nehmen. Zentral ist, die TeilnehmerInnen stets ins Zentrum zu stellen und Inhalte teilnehmergerecht zu vermitteln. Wesentlich ist die Fähigkeit kognitive, emotionale und körpersprachliche Ressourcen zu nutzen, um zu verstehen, was im Hintergrund passiert. Es ist wichtig, mit Übertragungen umzugehen, den Finger in die Wunde zu legen und bereit zu sein, Konfrontationen zu durchstehen.

In unserer vierteiligen Seminarreihe lernen Sie, Gruppenprozesse zu moderieren, persönlichkeitsorientierte Themen zu trainieren und Gruppen durch Lern- und Wachstumsprozesse zu führen. Sie stehen im Mittelpunkt und haben die Möglichkeit, durch praktisches Tun und viel Feedback ein tieferes Verständnis für die Wirksamkeit Ihrer Interventionen und die Gestaltung von Trainingssituationen zu entwickeln. Entdecken Sie, was Ihre ganz persönliche Qualität als TrainerIn ausmacht.

In allen Bausteinen nutzen wir 5 zentralen Elemente, um ihren Lernprozess optimal zu fördern:

- praktisches Tun
- körpersprachliche Unterstützung von Interventionen
- intensiven Erfahrungsaustausch
- Methoden für die Arbeit mit Gruppen- und individuellen Prozessen
- Durchgehend begleitendes Feedback

Baustein 1: Trainerpersönlichkeit

- Wo stehe ich gerade und wo möchte ich hin?
- Die eigenen Ressourcen und Restriktionen erforschen
- Der eigenen Intuition vertrauen lernen und Türen öffnen
- Innere und äußere Haltung
- Wie gestalte ich Anfangssituationen?

Baustein 2: Kerninterventionen im Training 1

- Wie gestalte ich eine Seminareinheit gehirngerecht?
- Welche Übungen und Tools passen zu mir?
- Moderation, Visualisierung
- Kommunikation

Baustein 3: Kerninterventionen im Training 2

- gruppensprachliche Interventionen
- Interventionstiefe: Welche Intervention an welcher Stelle?
- Umgang mit Vielfalt
- Selbstfürsorge

Baustein 4: Herausfordernde Situationen im Seminar

- Konflikte zwischen Trainer und Teilnehmer
- Konflikte untereinander
- Innere Konflikte
- Umgang mit Übertragung, fremden und eigenen Aggressionen
- Herausfordernde Teilnehmerpersönlichkeiten



Termine:

Modul 1: 13.-15.02.2025

Modul 2: 10.-12.04.2025

Modul 3: 26.-28.06.2025

Modul 4: 21.-23.08.2025

Seminarort:

Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Programmdauer:

12 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 10-12 Personen

Programmpreis:

8.900,00 € (zzgl. MwSt.)

10.591,00 € (inkl. MwSt.)

Während der Ausbildung besteht in Absprache mit den LehrtrainerInnen die Möglichkeit im offenen Seminarbereich zu hospitieren.



- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- FÜHRUNG
- KOMMUNIKATION & MANAGEMENT



Gruppendynamik

Intensive Selbsterfahrung im Team

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie lernen, die sozialen Spielregeln und Beziehungsmuster in der Gruppe zu erkennen und zu beeinflussen. Sie bekommen Hinweise, die zur Klärung der eigenen Position in der Gruppe dienen. Sie erleben sich als Führungskraft im Umgang mit eigener und fremder Autorität. Feedbackrunden, in denen es zum Austausch von Selbst- und Fremdwahrnehmung kommt, ermöglichen die persönliche Weiterentwicklung und die Erprobung neuer Verhaltensmuster. Menschen in einer Gruppe treffen sich, kommen in Kontakt, reden miteinander, bilden sich ihre Meinung, wenden sich ab und verfolgen weiter ihre Ziele. Diese Situationen sind alltäglich, auch im Berufsleben. In immer stärkerem Maße werden Teams als Quelle von Produktivität und Veränderung verstanden.

Dieses Seminar dient dazu, dass Fach- und Führungskräfte die Basis für ihre erfolgreiche (Führungs-)Arbeit weiter ausbauen. Sie demonstrieren Glaubwürdigkeit, wenn Sie bei der Bearbeitung von Verhaltensthemen bei sich selbst anfangen.

Inhalte / Kernfragen

- Wie wirke ich als Führungskraft auf Mitarbeitende, Kolleginnen und Kollegen?
- Wie kann ich die Zusammenarbeit in der Gruppe beeinflussen?
- Welche Verhaltensmuster bestimmen meinen Umgang mit anderen?
- Welche meiner Ressourcen bewirken das Wachstum der Gruppe, welche sind eher leistungshemmend?
- Wie verhalte ich mich bei Spannungen und Konflikten?
- Wie gehe ich mit (meiner) Macht und meinem Einfluss um?

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Sonstiges

Es handelt sich um ein Intensiv-Seminar, das als verhaltensorientiertes Training auf die aktive, eigenverantwortliche Mitarbeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angewiesen ist. Voraussetzung ist die Bereitschaft zu intensiver Selbsterfahrung. Das Seminar kann Arbeitssequenzen nach dem Abendessen enthalten. Wir empfehlen die Übernachtung im Seminarhotel.

Termine:

09.-13.02.2025:
Walsrode, Hotel Anders

07.-11.04.2025:
Karlsruhe, GenoHotel

23.-27.06.2025:
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel Berlin-Rangsdorf

31.08.-04.09.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

17.-21.11.2025:
Karlsruhe, GenoHotel

Seminardauer:
4,3 Tage

Seminarbeginn:
in Karlsruhe: 12.00 Uhr
alle anderen Orte: 18.00 Uhr

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.590,00 € (zzgl. MwSt.)
3.082,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles)
Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Termine:

15.-19.09.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:

4,5 Tage

Teilnehmerzahl:

max.12 Personen

Seminarpreis:

2.590,00 € (zzgl. MwSt.)

3.082,10 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Gruppendynamik II

Intensive Selbsterfahrung im Team

NEU

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Die Dynamik zwischen Teams ist einer der bedeutendsten Faktoren unternehmerischen Erfolgs. Wie wird mit Konkurrenz, wie mit Kooperation umgegangen? Wie gelingt eine gute Zusammenarbeit an den Schnittstellen? Wie wirken sich Prozesse innerhalb der Gruppen auf den Gesamtprozess aus?

Auf der Basis der gruppendynamischen Reflexion von Gruppenprozessen und der Reflexion des eigenen Beitrages dazu wird ein einzigartiges Lern-Szenario eröffnet: Die Gruppen erleben und bearbeiten sowohl im Miteinander als auch im Wettbewerb typische Situationen, die sie auch im Arbeitsalltag erleben können. Und werten diese dann auch im Hinblick auf die damit verbundenen Dynamiken und Prozesse innerhalb der eigenen Gruppe aus.

So entstehen durch das Aufkommen intensiver Wechselwirkungen Lernfelder, die sowohl den Blick auf intendierte und unintendierte Prozesse in komplexen Systemen als auch auf die Konsequenzen eigener Haltungen und Handlungen eröffnen. In den jeweiligen Auswertungsphasen werden dann sowohl die Analyse- als auch die Beziehungsebene nicht zu kurz kommen.

Inhalte / Kernfragen

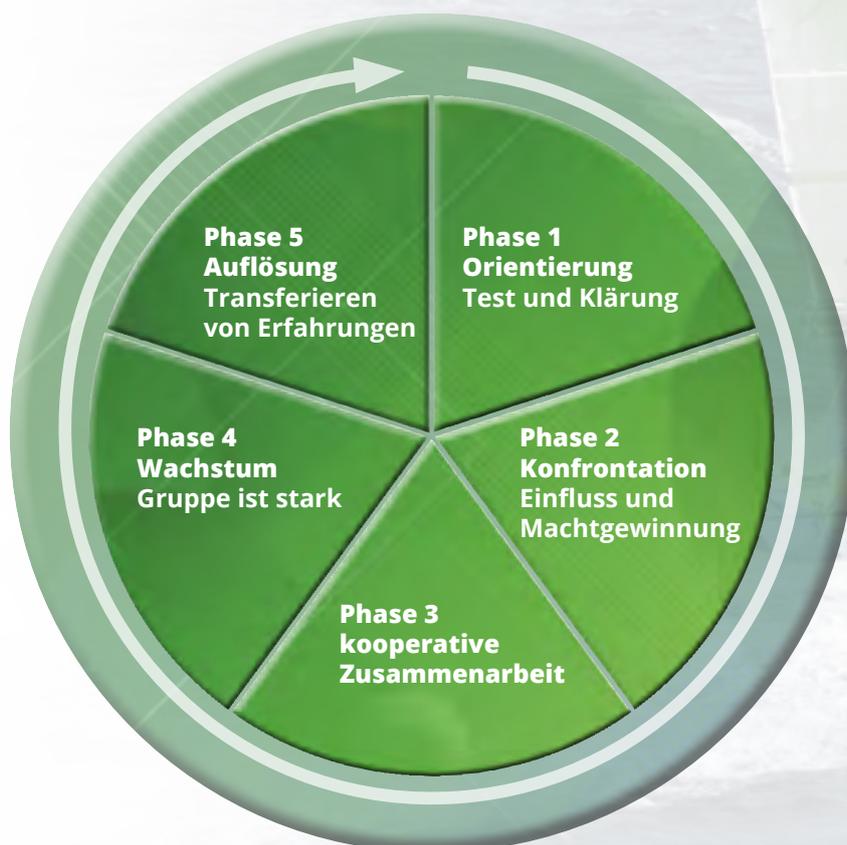
- Wie erkenne ich das soziale Geschehen in Intergruppenprozessen und seine Bedeutung?
- Wie erkenne ich meine eigenen Einflussmöglichkeiten und deren konkrete Anwendung?
- Wie finde ich Zugang zu meinen eigenen Mustern und deren Auswirkung? Und wie kann ich diese verändern?
- Was passiert in Prozessen sozialer Selbstorganisation?
- Wie kann Führung in diesem Kontext einen wirksamen Beitrag leisten?
- Wie entsteht Differenzierung und welche Konsequenzen hat sie?

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen; alle an intensiver Persönlichkeitsentwicklung Interessierten

Sonstiges

Es handelt sich um ein Intensiv-Seminar, das als verhaltensorientiertes Training auf die aktive, eigenverantwortliche Mitarbeit der Teilnehmer angewiesen ist. Voraussetzung ist der Besuch eines Gruppendynamik 1 - Seminars bei TangensQ oder einem anderen Institut sowie die Bereitschaft zu intensiver Selbsterfahrung. Das Seminar kann Arbeitssequenzen nach dem Abendessen enthalten. Wir empfehlen die Übernachtung im Seminarhotel.





Gewinnendes Konfliktmanagement

Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern

Termine:

25.-28.02.2025:
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel Berlin-Rangsdorf

20.-23.05.2025:
Walsrode, Hotel Anders

26.-29.08.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

18.-21.11.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

Semindauer:
4 Tage

Teilnehmerzahl:
max.12 Personen

Seminarpreis:
2.490,00 € (zzgl. MwSt.)
2.963,10 € (inkl. MwSt.)

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Üblicherweise stehen Konflikte in einem schlechten Ruf. In diesem Seminar geht es darum, ein erweitertes Bild von Konflikten zu erhalten und schwierige Situationen konstruktiv zu nutzen. Sie lernen, eigene Konfliktfelder zu analysieren. Sie erleben die Dynamik des Konfliktverlaufes von der Entstehung bis zur Lösung, erkennen Ihr eigenes Konfliktverhalten und erarbeiten im Dialog mit der Gruppe gewinnbringende Lösungsstrategien.

Dieses Seminar ist ein weiterer Baustein dazu, dass Fach- und Führungskräfte ihre Kommunikationsstrategien weiterentwickeln und somit ihre erfolgreiche (Führungs-)Arbeit ausbauen. Auf diese Weise erhöhen Sie Ihre Handlungskompetenz und wachsen als Führungspersönlichkeit. Letztlich demonstrieren Sie Glaubwürdigkeit, wenn Sie bei der Bearbeitung von Verhaltensthemen bei sich selbst anfangen.

Inhalte / Kernfragen

- Wie Konflikte entstehen
- Konfliktgegenstände, -verläufe, -parteien
- Bewusste und unbewusste Reaktionen auf Konflikte
- Welche Verhaltensmuster bestimmen meinen Umgang mit Konflikten?
- Eskalationsdynamiken erkennen
- Mit Konflikten und Konfliktpartnern arbeiten
- Kreative Lösungsstrategien in schwierigen Situationen (Gewinnanteile aufzeigen)
- Interventionstechniken zur Deeskalation
- Vertrauen, Kontakt und Atmosphäre wiederherstellen

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Sonstiges

Es handelt sich um ein Intensiv-Seminar, das als verhaltensorientiertes Training auf die aktive, eigenverantwortliche Mitarbeit der Teilnehmer angewiesen ist. Voraussetzung ist die Bereitschaft zu intensiver Selbsterfahrung. Das Seminar kann Arbeitssequenzen nach dem Abendessen enthalten. Wir empfehlen die Übernachtung im Seminarhotel.



Termine:

26.-28.02.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

13.-15.05.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

23.-25.09.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

09.-11.12.2025:
Walsrode, Hotel Anders

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles Coaching):

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Transaktionsanalyse

Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie lernen in diesem Seminar, Ihre individuellen Handlungs- und Kommunikationsmuster und deren Auswirkungen auf das betriebliche Umfeld zu erkennen. Ineffektive Handlungsformen werden identifiziert und beginnen sich aufzulösen. Sie entwickeln persönliche Verhaltenspositionen, die zur erhöhten Eigenmotivation und zu gesteigerter Akzeptanz gegenüber Mitarbeitenden, Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten führen.

Nicht nur Führungskräfte beeinflussen in vielfältiger Art und Weise die Kultur im Unternehmen. Persönliche Erfahrungen und Vorstellungen prägen das Verhalten entscheidend.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Kommunikation durch das Denk- und Handlungsmodell der Transaktionsanalyse effizienter und effektiver machen. Die Klarheit des TA-Modells wird ergänzt um individuelle Analysen Ihrer Persönlichkeit.

Inhalte / Kernfragen

- Diagnose- und Entwicklungsarbeit am eigenen Kommunikationsstil
- Weshalb wir oft aneinander vorbeireden
- Wie sich innere Strukturen und Gefühle auf Ihr Verhalten als Führungskraft auswirken
- Eigene Grenzen setzen und erkennen und respektieren, wo mein Gegenüber seine Grenzen zieht
- Eine wertschätzende innere Grundhaltung entwickeln – sich selbst und anderen gegenüber
- Unbewusste, immer wiederkehrende „Spiele“ wahrnehmen und auflösen
- Eigene Potenziale und Entwicklungschancen erkennen und fördern

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind





Innere und äußere (Selbst-)Führung

Ihre Praxisfälle als Grundlage des Gruppencoachings

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Der Begriff „Führung“ ist schillernd und wird in unzähligen Büchern und Zeitschriften immer wieder beleuchtet. Auch in der Unternehmenswelt gibt es eine große Bandbreite von Beispielen verschiedener Schulen und „Glaubensrichtungen“. Gleichzeitig gibt es eine zunehmende Zahl von verantwortlichen Führungskräften, die über das herkömmliche Vokabular von Führungsschulungen hinausgehen wollen.

In diesem Seminar, das sich ausdrücklich nicht nur an Führungskräfte mit Führungsverantwortung richtet, werden keine abstrakten Führungsgrundsätze wiederholt, sondern der Blick wird auf die handelnden Personen gerichtet. Innere Führung bedeutet hier zunächst, dass herausgearbeitet wird, welche persönlichen Muster, Denk- und Verhaltensweisen zum Thema vorhanden sind. Äußere Führung wird konkret, wenn dies in realen Führungssituationen adäquat umgesetzt wird. Aus diesem Zusammenspiel erwächst Souveränität und persönliches Format.

Inhalte / Kernfragen

- Führungsanalyse – Welche Persönlichkeitsmuster bestimmen mein (Führungs-)Verhalten?
- Meine bewussten und unbewussten Antreiber und deren Wirkung im Organisationskontext
- Wie erkenne und realisiere ich einen meiner Identität angemessenen Führungsstil?
- Wie nehme ich meine Gefühle und die anderer wahr – wie gehe ich damit um?
- Re-Inszenierung realer Führungssituationen aus dem Alltag der Teilnehmenden
- Entlang der Praxisfälle werden Werkzeuge, Erklärungsmodelle, Theorien und Techniken vorgestellt und durch verschiedene Übungen verdeutlicht.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind



Stress & Resilienz-Training

Gelassen bleiben, auch wenn es hektisch wird



Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie lernen Ihre persönlichen Verhaltensmuster in Stress-Situationen kennen und entwickeln Strategien, um äußerem Stress souverän standhalten zu können, ohne die innere Gelassenheit zu verlieren. Durch alltagstaugliche Übungen erfahren Sie, wie Sie kurz- und mittelfristig stressstabiler werden, um dauerhaft gesund und voller Lebensenergie zu bleiben.

Führungskräfte und Mitarbeitende sind in heutigen Zeiten enormem Stress ausgesetzt. In Maßen trägt er dazu bei, dem Leben eine gewisse Grundspannung zu verleihen. Auf Dauer führt übermäßiger Stress aber zur Einschränkung unserer seelischen und geistigen Energie bis hin zu körperlicher Erkrankung. In diesem Zustand nutzen wir nur einen Bruchteil der uns potentiell zur Verfügung stehenden Energie.

Ein wirkungsvolles Stressmanagement führt also zu einer erhöhten Resilienz. Da Rückschläge und kraftraubende Zeiten nun einmal vorkommen, geht es darum, sich so schnell wie möglich zu regenerieren und zu alter Form zu kommen. Dazu bedarf es gewisser mentaler Grundhaltungen, die es ermöglichen konstruktiv, kreativ und flexibel auf das Leben zu reagieren.

Inhalte / Kernfragen

- Welches sind meine bevorzugten Stressmuster? Welche Alternativen gibt es?
- Was sind die Vorteile meines Stress-Verhaltens und welchen Preis zahle ich dafür?
- Wie wirkt sich Stress physiologisch und mental aus?

Zielgruppe

Menschen, die häufig stressenden Situationen ausgesetzt sind, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen und alle, die an intensiver Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind

Termine:

11.-13.03.2025:
Walsrode, Hotel Anders

12.-14.05.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

16.-18.09.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

24.-26.11.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminar-dauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.050,00 € (zzgl. MwSt.)
2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:

26.-28.03.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

03.-05.06.2025:
Wenningstedt (Sylt),
Gästehaus Klaarstrand

26.-28.08.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

05.-07.11.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminar-dauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.050,00 € (zzgl. MwSt.)
2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:

11.-12.03.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

02.-03.07.2025:
Walsrode, Hotel Anders

22.-23.10.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.590,00 € (zzgl. MwSt.)*

1.892,10 € (inkl. MwSt.)

*inkl. KAIROS®-Profil

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:

17.-19.02.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

03.-05.06.2025:
Soderstorf, Seminar- &
Eventzentrum Gut Thansen

22.-24.10.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Entscheidungen sicher treffen

Unter Risiko zu reflektierten Entscheidungen kommen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Entscheidungen sind mit Ihrer Lebensgeschichte untrennbar verbunden, Sie sind die Stellschrauben für Ihr berufliches und privates Wirken. Was hindert Sie manchmal daran, bestimmte Entscheidungen zu treffen und wie können Sie Entscheidungsblockaden lösen, um schnell und klar handlungsfähig zu sein? Im Seminar geht es um die großen und kleinen Entscheidungen, schaffen Sie Klarheit in Ihren Entscheidungsprozessen – mit Geist, Körper und Seele oder, wie man sagt, „mit Herz und Verstand“.

Inhalte / Kernfragen

- Einflussfaktoren und Dynamiken in Entscheidungssituationen
- Selbstbewusstsein als Grundlage guter Entscheidungs- und Führungsqualitäten
- Grundlagen des Selbst- und Entscheidungsmanagements
- Die eigenen Muster verstehen und nutzen lernen
- Intuition und Ratio gleichermaßen für Entscheidungsprozesse nutzen
- Klare Entscheidungsbasis über Zukunftsvorstellungen und Ziele generieren
- Wegweiser für Konflikte: Mit klaren Entscheidungen Konflikten pro-aktiv entgegenzutreten
- Sie lernen, Kreativität und Intuition in Entscheidungssituationen einzusetzen und zu nutzen
- Sie entwickeln die Fähigkeit, konsensnahe Entscheidungen in Teams und Gruppen zu erzielen
- inkl.- KAIROS® - Profil (Persönlichkeitstest zur Entscheidungskompetenz)

Zielgruppe

Alle am Thema Interessierten



Persönlichkeit und Veränderungs-kompetenz

Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Angesichts der zunehmenden Veränderungsdynamik im beruflichen Alltag sind Persönlichkeiten gefragt, die sich und andere souverän durch Veränderungsprozesse führen können. Die Fähigkeit, selbst in unvorhersehbaren oder von Unsicherheit geprägten, dynamischen Prozessen handlungsfähig und lösungsorientiert zu bleiben, ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor nicht nur im Berufsleben.

Lernen Sie, wie Sie Veränderungen künftig aktiv und zielführend meistern. Begegnen Sie dem permanenten Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig. Praktische Strategien unterstützen Sie, hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln zu überwinden und Ihre Kompetenz für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen zu stärken.

Inhalte / Kernfragen

- Sie sind in der Lage, Veränderungssituationen angemessen zu bewerten
- Sie verbessern Ihre Einstellung im Umgang mit Herausforderungen und Rückschlägen
- Persönliche Denk- und Handlungsmuster – Denkfallen erkennen
- Umgang mit Unsicherheit und Ängsten
- Veränderungen realistisch bewerten: Wahrnehmung und Interpretation
- Innere Ressourcen aktivieren, um sich auf eigene Stärken zu fokussieren

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die sich in einem dynamischen Umfeld bewegen und Veränderungen sowie die damit verbundenen persönlichen Herausforderungen erfolgreich meistern wollen



Komplexität meistern

Selbst in Führung gehen

Termine:

13.-14.03.2025:
Hamburg, Hotel Engel

26.-27.06.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

04.-05.12.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)*
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles)

Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Technologischer und gesellschaftlicher Wandel, Vielschichtigkeit, Beschleunigung, mangelnde Planbarkeit - mit diesen Stichworten lässt sich Komplexität beschreiben. Ein hoher Komplexitätsgrad entsteht vor allem durch das gleichzeitige Auftreten von großer Vielfalt bei hoher Veränderlichkeit.

Durch Vernetzung steigt die Komplexität zudem, und damit ändert sich auch das Systemverhalten. Wie zeigen sich diese unterschiedlichen Aspekte im eigenen Verantwortungsbereich? Wie agieren Führungskräfte und Mitarbeitende in diesem Umfeld angemessen? Welche Analyse- und Handlungsrouninen unterstützen dabei? Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Seminar, um praktische Handreichungen für einen wirksamen Umgang mit Komplexität zu geben.

Inhalte / Kernfragen

- Unterschiede zwischen Kompliziertheit und Komplexität
- Kennzeichen komplexer Systeme /Probleme
- Überforderung in komplexen Situationen als Stressfaktor
- Lernen Sie typische Denkfehler im Umgang mit komplexen Systemen kennen
- Erkennen Sie die Herausforderungen, die Komplexität an Sie stellt
- Analysieren Sie eigene Denk- und Problemlösungsmuster
- Entwickeln Sie pragmatische Bewältigungsmodelle zu eigenen komplexen Problemstellungen
- Das SPALTEN- Modell des KIT: Bringen Sie Struktur ins Senken – Situationsanalyse Strukturierungs- und Bewertungsstrategien, Problemumfeldanalysen, Zielanalysen, Strategien zur Lösungsfindung, Entscheidungshilfen
- Setzen Sie gezielt iterative Methoden ein
- Entfalten Sie Kompetenzen, vernetzt, team- und geschäftsfelderübergreifend komplexe Probleme anzugehen
- Transfer in den Alltag: Wie Sie konkrete Handlungsstrategien gemeinsam mit anderen umsetzen können

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die der Vielzahl an Ansprüchen und Erwartungen gelassener gegenüberstehen und komplexe Situationen künftig noch erfolgreicher meistern möchten



Termin:

09.-11.07.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

Semindauer:

3 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 10 Personen

Seminarpreis:

2.050,00 (zzgl. MwSt.)*

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:**(virtuelles) Transfer-Coaching**

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Erfüllter leben und führen

„Mit Parallelbewusstsein zu einer ganzheitlichen Balance“

NEU

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Leben und doch offen für neue Perspektiven? Möchten Sie Ihren Alltag in all seinen Facetten erfüllt und bewusst gestalten? Alltag heißt doch vor allem, ständig Entscheidungen treffen zu müssen: zwischen Beruf und Familie, zwischen persönlichen Bedürfnissen und den Erwartungen anderer, zwischen Arbeit und Freizeit etcpp. Irgendetwas kommt in dem Bemühen allem und allen gerecht zu werden am Ende immer zu kurz. Womöglich sogar Sie selbst...

Was daran etwas ändern könnte, wäre eine Haltung, in der Sie diese Entscheidungen bei steigendem Stresspegel in einem gelassenen und entspannten „sowohl - als auch“ angehen können, anstatt hart, eng oder verzweifelt zu werden. Daran werden wir mit Ihnen arbeiten. Aber das ist nur der erste Schritt. In diesem Kurs wird es vor allem darum gehen, einen Weg aufzuzeigen, wie Sie Einfluss auf den eigenen Zustand nehmen können. Dies wird ermöglicht durch die Entwicklung eines Parallelbewusstseins, das Sie befähigt, verschiedene Perspektiven gleichzeitig zu betrachten. Mit diesen Fähigkeiten können Sie Herausforderungen im Alltag effektiver und mit innerer Weisheit meistern, sie steigern Ihre Lebensqualität. Und Sie können ein neues Verständnis von sich selbst und Ihrer Rolle entwickeln.

Inhalte / Kernfragen

- **Tiefere Einblicke in das Konzept der Resonanz:**

Verstehen Sie, wie Sie durch Resonanz mit Ihren eigenen Werten und Bedürfnissen eine Brücke zwischen den verschiedenen Aspekten Ihres Lebens schlagen können.

- **Mentaltechniken und Entspannungsübungen:** Lernen Sie praktische Techniken und Übungen kennen, die Ihnen helfen, in stressigen Situationen Ihren inneren Zustand zu regulieren und in ein Parallelbewusstsein einzutauchen.

- **Anwendung der Gehirnwellensteuerung:** Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Gehirnwellen gezielt nutzen können, um einen Zustand des Parallelbewusstseins zu erreichen, der ein tieferes Verständnis für sich selbst und Ihre Rolle im Leben ermöglicht.

- **Austausch und Vernetzung:** Profitieren Sie vom Austausch mit Gleichgesinnten, die ebenfalls auf der Suche nach einem ausgewogenen und erfüllten Leben sind. Gemeinsam finden wir Wege, wie Resonanz und Parallelbewusstsein das Leben und Führen bereichern können.

Zielgruppe

Dieses Seminar wendet sich an alle, die den Spagat zwischen beruflichen Verpflichtungen und persönlichen Bedürfnissen meistern möchten, ohne dabei ihre Authentizität zu verlieren. Es ist besonders wertvoll für Menschen in Führungspositionen, Eltern, Partner und jene, die sich nach einer tieferen Verbindung zwischen ihren verschiedenen Lebensbereichen sehnen.





Unser Führungsmodell „House of Leadership“

Bei Führung geht es im Wesentlichen um Verhalten. Erfolgreiche Führungskräfte sollen sich ihrer Wirkungen auf andere möglichst immer bewusst sein. Darüber hinaus sollen sie diese zum Wohl des Unternehmens einsetzen. Das Wissen über Einfluss und Wirkung der eigenen Verhaltensweisen im Rahmen zwischenmenschlicher Kommunikationsprozesse fällt nicht vom Himmel. Es muss erfahren und erlebt werden, ohne dass es eine 100%ige Trefferquote gibt. Dazu sind Menschen zu unterschiedlich.

Auf der Basis eigener Grundwerte, Überzeugungen und Normen braucht es intensive Lernprozesse, um das eigene Ich (die Stärken und Schwächen) zu reflektieren, zu verstehen und anzunehmen. „Erkenne dich selbst“ heißt die Botschaft, die mögliche Abweichungen zwischen Selbst- und Fremdbild aufspürt.

Mit diesen Erfahrungen gelingt die Führung von Mitarbeitenden und Teams – und im größeren Zusammenhang die Führung von Betriebsteilen oder ganzen Unternehmen. Entsprechendes gilt für die unterschiedlichen Stakeholder, die das Organisationsumfeld ausmachen.

Führung ist kein Selbstzweck. Im Zentrum der Anstrengungen stehen die Wertschöpfung sowie die Kunden- und Erfolgsorientierung.



Termine:

11.-12.02.2025 und
11.-12.03.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

08.-09.04.2025 und
06.-07.05.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

01.-02.07.2025 und
05.-06.08.2025:
Walsrode, Hotel Anders

14.-15.10.2025 und
11.-12.11.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:

2 x 2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

2.270,00 € (zzgl. MwSt.)

2.701,30 € (inkl. MwSt.)

Termine:

13.-14.03.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

08.-09.05.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

07.-08.08.2025:
Walsrode, Hotel Anders

16.-17.10.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Gestern Kollege – morgen Chef

Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Viele Führungskräfte in einer Organisation werden aus den eigenen Reihen rekrutiert. Was auf der einen Seite durchaus vorteilhaft sein kann, gestaltet sich für die Betroffenen oft schwierig: Durch die neue Funktion verändert sich ihre Rolle von einem Tag auf den anderen. Was sich in der Praxis nicht so schnell verändert, sind die Beziehungen zu den Kolleginnen und Kollegen. Um die neu ernannte Führungskraft in diesem Spannungsfeld nachhaltig und effektiv zu unterstützen und zu begleiten, bieten wir diese Seminarreihe an. Im ersten Teil erarbeiten alle Teilnehmenden für sich ein Handlungsszenario. Dieses wird nach einem Zeitraum von ca. 1-2 Monaten im zweiten Baustein evaluiert und ausgebaut.

Inhalte / Kernfragen

Erster Teil: (Schwerpunkt: die eigene Persönlichkeit)

- Was hat sich in meinem beruflichen Umfeld verändert und wird sich verändern?
- Erwartungen, die ich an mich als Führungskraft selbst habe – Erwartungen, die ich an andere habe
- Erwartungen, die „andere“ an mich als Führungskraft haben
- Wo tauchen mögliche Konflikte auf? Wie zeigen sich diese Konflikte?
- Meine Schwächen und Stärken

Zweiter Teil: (Schwerpunkt: Handwerkszeug als Führungskraft)

- Positive/Kritische Erfahrungen, die ich als Führungskraft gemacht habe
- Was wird mir helfen? Individuelle Vertiefungen
- Was muss ich an meinem Szenario verändern?
- Basiswerkzeuge für eine gelingende Führungsarbeit

Zielgruppe

Mitarbeitende, die kürzlich eine Führungsaufgabe übernommen haben oder auf die Übernahme einer Führungsfunktion vorbereitet werden sollen



Kompaktes Führungswissen

Was Sie als Führungskraft erwartet

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Menschen führen Menschen! Führung ist ein schillernder und immer aktueller Begriff der Managementlehre und gleichzeitig ein wichtiges Element erfolgreicher Unternehmensentwicklung.

Führung braucht Gefolgschaft! Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Identifikation der Mitarbeitenden hängen ganz entscheidend von der Führungskraft ab. Nur Führungskräfte, die ihre Kompetenz im Sinne der Mitarbeiterentwicklung und der Unternehmensziele einsetzen, werden erfolgreich sein. Das Seminar bietet einen komprimierten Überblick über das Thema und ermöglicht jüngeren, aktuellen oder zukünftigen Führungskräften eine Standortbestimmung als Basis für weiterführende Aktivitäten.

Inhalte / Kernfragen

- Das Menschenbild der Führungskraft und seine Auswirkungen auf Leistung und Zufriedenheit der Mitarbeitenden
- Warum die Kompetenz, Konsequenz und wertschätzende Einstellung der Führungskraft für den Führungserfolg so wichtig ist
- Führungstheorien und Modelle – ihre Merkmale und Anwendbarkeit in der Praxis
- Überblick über die gängigen Führungsinstrumente (z.B. Delegation, Zielvereinbarung) – Grundprinzipien, Funktionsweise, Einsatzmöglichkeiten
- Motivationstheorien – was Mitarbeitende wirklich motiviert
- Die beiden Ebenen der Führungsrealität: die Sach- und die Beziehungsebene
- Aufgaben, Ziele und „Spielregeln“ vereinbaren

Zielgruppe

Insbesondere junge Führungskräfte und solche, die sich auf ihre erste Führungsaufgabe vorbereiten wollen (Gruppenleitung, Teamleitung, Stellvertretung, etc.)



Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte

Definieren Sie Ihre Rolle und stärken Sie Ihre Position

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wenn Sie in Führung gehen, werden Sie spüren, dass vieles anders ist als früher. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter empfinden Sie nicht mehr als Kollegen, Ihre Vorgesetzten erwarten plötzlich viel von Ihnen – und dann setzen Sie sich auch noch selbst unter Druck. Allen Erwartungen gerecht zu werden, ist eine Kunst, die oft nur in jahrelanger Erfahrung erlernt wird. Etwas schneller geht es mit diesem viertägigen Intensivworkshop.

Sie ergründen Ihr neues Selbstverständnis als Führungskraft. Sie erleben intensiv, welche Anforderungen Führung mit sich bringt und wie Sie den verschiedenen Erwartungen begegnen können. Schon bald bekommen Sie ein sicheres Gefühl dafür, wie Ihnen die neue Rolle liegt, und Sie lernen, den Rollenwandel vom Mitarbeitenden zum Vorgesetzten glaubwürdig zu vollziehen.

Inhalte / Kernfragen

- Sie erhalten konstruktives Feedback zu Ihrem Führungsverhalten
- Sie fügen sich leichter in die neue Rolle als Führungskraft ein und vermeiden die typischen Anfängerfehler
- Sie bauen Ihre Stärken und Potenziale zielgerichtet aus und entwickeln Sicherheit und Selbstbewusstsein
- Das Modell der situativen systemischen Führung
- Wie Sie die individuellen Kompetenzen Ihrer Mitarbeitenden nutzen
- Zwischen Selbstbild und Fremdbild das eigene Profil erkennen und entwickeln
- Führung und Kommunikation: Auf den Informationsfluss kommt es an
- Umgang mit Konflikten
- Pacing und Leading

Zielgruppe

Nachwuchs-Führungskräfte und Quereinsteiger, die sich aktiv mit ihrer Rolle als Führungskraft auseinandersetzen, ihren Führungsstil entwickeln und mehr Überzeugungskraft gewinnen wollen

Termine:

11.-14.02.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

25.-28.03.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

12.-15.08.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

27.-30.10.2025:
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel Berlin-Rangsdorf

Semindauer:

4 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

2.490,00 € (zzgl. MwSt.)

2.963,10 € (inkl. MwSt.)



Termine:

12.-13.03.2025
Walsrode, Hotel Anders

09.-10.09.2025
Leipheim, Hotel Waldvogel

13.-14.11.2025
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel Berlin-Rangsdorf

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Termine:

25.-26.03.2025:
Hamburg, Hotel Engel

24.-25.06.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

16.-17.09.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Gesund Führen

Die Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Fokus

NEU

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Die Wirtschaftswelt wird immer schnelllebiger und komplexer. Die Verdichtung der Arbeit nimmt zu und führt vermehrt zu physischen und psychischen Belastungen. In diesem Umfeld ist es hilfreich, wenn betroffene Personen eine möglichst hohe Widerstandskraft entwickeln, um so mit Überlastungen, Misserfolgen bzw. Rückschlägen souverän umzugehen. Führungskräfte müssen zur Sicherstellung der Leistungsbereitschaft ihres Teams beitragen. Dafür brauchen sie Selbstkompetenz in Bezug auf ihre eigene Gesundheit und know-how bezüglich eines gesunden Führungsstils. Sie müssen wissen, in welchem Maße sie zu einem gesunden Arbeitsumfeld beitragen können und wo die Grenzen ihres Verantwortungsbereiches liegen.

Inhalte / Kernfragen

- gemeinsames Verständnis gesunder Führung schaffen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Führungsverantwortung
- Der Auswirkung des eigenen Führungsverhaltens
- Den Wert der eigenen Gesundheit Grenzen aufzeigen
- Definition: Gesundheit & Krankheit
- Warum gesunde Führung ein Thema ist?
- Demographischer Wandel
- Krankenstandsentwicklung in Deutschland
- Belastungs-Beanspruchungs-Modell
- Führungsstile & Definitionen
- Das Dilemma mit dem eigenen Rollenverständnis
- Einfluss des Führungsverhaltens auf Gesundheit, Anwesenheit & Leistung
- Aspekte gesunder Führung – 6 Aspekte im Führungsalltag
- Self Care – die Gesundheit der Führungskraft
- Self Care – Selbstreflektion
- Grenzen gesunder Führung & professionelle Unterstützung

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte mit und ohne disziplinarische Verantwortung



Ziele setzen – delegieren – motivieren

Kooperative Führung – situationsbezogen und wirksam

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Es geht um das zentrale Repertoire einer jeden Führungskraft. Die drei in der Überschrift aufgeführten Begriffe hängen zusammen. Ziele setzen ist einerseits tägliche Praxis, andererseits eine ständige Quelle von Missverständnissen; entsprechend gibt es einige Anforderungen an eine bewusste Zielsprache. Mithilfe von präzise formulierten, erreichbaren Zielen schaffen es Führungskräfte zu delegieren, um so für andere Themen mehr Zeit zu haben. Dies ist immens wichtig, um beispielsweise Raum für Führungsaufgaben zu haben und um den Überblick zu behalten.

Durch die Delegation geeigneter Aufgaben entsteht bei den Mitarbeitenden im Idealfall zusätzliche Motivation, zum Beispiel, wenn übertragene Aufgaben interessant und herausfordernd sind. Erforderlich ist dazu allerdings ein auf Kommunikation und Kooperation ausgerichteter Führungsstil, der zudem das Wachstum der unterstellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Blick hat.

Inhalte / Kernfragen

- Kooperative Führung – wirksam, zeitgemäß, wachstumsorientiert und situationsbezogen
- Unternehmensziele und die Verantwortung der Führungskräfte
- Gestaltung tragfähiger Kommunikationsbeziehungen als Grundlage effektiver Führung
- Die Zielsprache – smart und widerspruchsfrei
- „Management by Objectives“ und weitere Führungstechniken
- Delegation – der Schlüssel zur Entlastung von Führungskräften
- Nicht-delegierbare Führungsaufgaben
- Mythos Motivation – was ist dran und wie geht´s wirklich?

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen und aus allen Bereichen eines Unternehmens



Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte

Coachingbasierte Standortbestimmung

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie sind seit vielen Jahren eine erfahrene Führungskraft, die Führungskräfte führt. Sie analysieren in diesem Seminar, was Sie erfolgreich macht und wo Ihr Potenzial zur Weiterentwicklung steckt. Dieses Seminar orientiert sich ausschließlich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und reflektiert Ihr (Führungs-)Verhalten. Sie bekommen ausführliches Feedback und haben die Möglichkeit zum intensiven Austausch, denn genau das fehlt häufig den oberen Führungskräften. Der coachingbasierte Ansatz dieser Führungsklausur wird Sie unterstützen, sich noch erfolgreicher zu positionieren.

Inhalte / Kernfragen

- Standortbestimmung für Sie als erfahrene Führungskraft
- Reflexion des eigenen Handelns
- Feedback von erfahrenen Coaches und den Teilnehmenden
- Wie gehe ich mit Macht und Mikropolitik um?
- Wie führe ich mich selbst?
- Wie gehe ich mit den unterschiedlichen Erwartungen meiner Teams um?
- Einzel- und Gruppencoaching

Methodik

Trainer-Input, intensiver Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung und Coaching zu Führungsthemen aus der eigenen Praxis.

Zielgruppe

Sehr erfahrene, hochrangige Führungskräfte, die Führungskräfte führen und die ihre Führungspersönlichkeit weiterentwickeln möchten

Termine:

28.-29.01.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

02.-03.04.2025:
Walsrode, Hotel Anders

27.-28.08.2025:
Rangsdorf (Region Berlin),
Seehotel Berlin-Rangsdorf

21.-22.10.2025:
Leipheim, Hotel Waldvoge

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 10 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles)

Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Termine

17.-18.02.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

14.-15.05.2025:
Hamburg, Hotel Engel

28.-29.10.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Termine:

20.-21.03.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

03.-04.06.2025:
Walsrode, Hotel Anders

20.-21.11.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Positive Leadership

Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Stärkenorientierung als Führungskompetenz ist einer der vielversprechendsten Führungsansätze der heutigen Zeit. Bekannt wurde das Thema unter dem Begriff Positive Leadership. Durch den systematischen Einsatz von positiver Kommunikation, die Etablierung von positiven Beziehungen und durch das Auslösen positiver Emotionen kann außergewöhnlicher Erfolg möglich werden. Die 5 Schlüssel, die sich im Akronym PERMA finden, sind grundlegend erforscht und haben sich selbst in sehr schwierigen Unternehmenssituationen bewährt. In diesem Seminar lernen Sie diese 5 Schlüssel kennen und trainieren, wie Sie diese Aspekte in Ihren Führungsstil integrieren können. Sie bekommen konkrete Methoden an die Hand und entwickeln eigene Ideen zur Umsetzung für sich, Ihr Team und Ihr Unternehmen.

Inhalte / Kernfragen

- Von der positiven Psychologie zu Positive Leadership
- Stärkenorientierung als Ausgangspunkt für Entwicklung
- Positive Führungsstrategien nach Cameron
- PERMA – die 5 Schlüssel, um Höchstleistung zu ermöglichen
- Wie positive Emotionen zu Veränderungen führen
- Positive Leadership als praktisches Werkzeug für die Veränderung
- Sie erlernen die Grundlagen von Positive Leadership
- Sie stärken Ihre Beziehungskompetenz

Zielgruppe

Führungskräfte und Projektleiter/-innen aller Ebenen und Erfahrungsstufen, die Positive Leadership in ihren Führungsstil integrieren und zu mehr PERMA in ihrem Unternehmen beitragen möchten



Führen mit emotionaler Intelligenz

Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Emotionale Kompetenz ist der Schlüssel zu wirksamer Führung und bezeichnet die Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen eigene und fremde Gefühlslagen wahrzunehmen und konstruktiv damit umzugehen.

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, warum man in bestimmten Situationen - innerlich und äußerlich - heftiger reagiert, als es gewollt und hilfreich ist. Sie verstehen besser, wie Körper, Verstand und Emotionen zusammenhängen, sich gegenseitig bedingen und beeinflussen. Sie entwickeln persönliche Alternativen zum reinen „sachlich bleiben“. Denn nur sachlich zu sein, dient in den seltensten Fällen der Sache. Sie lernen, sich selbst und Ihrer „Sache“ angemessen Gehör zu verschaffen, ohne auf der anderen Seite Verlierer zu produzieren. In diesem Seminar erforschen Sie Ihre eigene emotionale Innenwelt. Fremde emotionale Reaktionen sind von da an kein Buch mit sieben Siegeln mehr für Sie, sondern werden verstanden und beeinflussbar.

Inhalte / Kernfragen

- Selbstführung in schwierigen Situationen
- Äußeres Verhalten des Gegenübers und das eigene Erleben – Achtsamkeit als Basis der Selbstwahrnehmung
- Ursachen für impulsives und automatisches Reagieren – Automatismen erkennen und Handlungsoptionen entwickeln
- Eigene Emotionen authentisch und positiv einsetzen
- Das Modell der destruktiven Wechselwirkung
- Emotional intelligent führen: Kontaktfähigkeit erhöhen und Kooperationsbeziehungen gestalten
- Pacing und Leading
- Unterschiedlichen Persönlichkeiten situativ begegnen

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche sowie alle, die Führungssituationen ohne disziplinarische Verantwortung meistern müssen



Coaching-Tools für Führungskräfte

Zeitgemäße Handlungsoptionen auf Augenhöhe

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Eine Führungskraft sollte nicht einen Coach ersetzen. Dennoch ist es durch den gekonnten Einsatz von Coaching-Elementen möglich, Mitarbeitende bei komplexen Problemstellungen zu unterstützen und deren individuelle Lösungskompetenz kontinuierlich zu verbessern. Diese höchst anspruchsvolle und herausfordernde Aufgabe benötigt hohe kommunikative Kompetenz und entsprechendes Know-how über den Coaching-Prozess. In diesem Seminar erhalten Sie das nötige „Werkzeug“, um die Rolle einer Führungskraft, die mit den Mitteln des Coachings führt, gewinnbringend auszufüllen. Sie erfahren, wie Sie zukünftig wirkungsvolle Coaching-Elemente in Ihren Führungsalltag integrieren sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in komplexen Situationen kompetent unterstützen.

Inhalte / Kernfragen

- Sie erweitern Ihre Coaching-Kompetenz als Führungskraft umfassend und erreichen schrittweise überzeugende Coaching-Resultate
- Sie erhöhen Ihre Handlungs- und Veränderungskompetenz, sodass Sie neue Lösungswege im Führungsalltag beschreiten und in Konfliktgesprächen souveräner auftreten können
- Sie erhalten fortgeschrittene Coaching-Tools und profitieren von Live-Coachings
- Wie meistere ich den Spagat zwischen Führungsrolle und Coaching?
- Beraten – Fördern – Motivieren: Grundlagen des Coachings
- Gekonnte Frage- und Kommunikationstechniken: Der Schlüssel zum Coachee

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, die mit den Mitteln des Coachings führen möchten

Termine:

18.-19.03.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

05.-06.05.2025:
Hamburg, Hotel Engel

09.-10.07.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart
und Nürnberg,
Landhotel Rössle

04.-05.12.2025:
Halle (Saale), Dorint Hotel
Charlottenhof

Semindauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles)

Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)



Termine:

06.-07.03.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

23.-24.07.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

27.-28.11.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Agil führen in komplexen Welten

New Work. Digitalisierung. VUCA-Welt

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Steigende Komplexität sowie stärkere Widersprüche und Unsicherheiten in der heutigen Arbeitswelt erfordern die Auseinandersetzung mit neuen agilen Ansätzen und Methoden von Führung und Zusammenarbeit. Lineare Lösungswege, Rückzug auf Hierarchie und Altbewährtes haben ausgedient.

Zukunftsträchtiges Experimentieren sowie weitblickendes und mutiges Entscheiden sind angesagt. Durch flexiblere Organisationsstrukturen und die Digitalisierung entstehen neue Formen von selbstorganisierter Zusammenarbeit. Diese bedürfen eines stärkeren Selbstverständnisses von Führungskräften als Coach, Moderator und Motivator mit agilen Methoden. In diesem Seminar soll Ihr Wissen und Ihr Handlungsrepertoire als Führungskraft erweitert und die eigene Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit in komplexen Welten gestärkt werden. Damit der Zukunft gelassen und zuversichtlich entgegengeblickt werden kann.

Inhalte / Kernfragen

- Die Herausforderungen der VUCA-Welt
- Klassische vs. agile Führung
- Führungstools und Methoden zur agilen Zusammenarbeit
- Transformationale Führung und Motivation
- Hybride Teamführung (offline, online) und agile Teamentwicklung
- Die Führungskraft als agiler Coach inkl. Coachingtechniken

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die mit agilen Methoden führen wollen





Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte

Sicher kommunizieren auch in schwierigen Zeiten

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Kommunikation ist das wichtigste Führungsinstrument. Täglich sprechen Sie als Führungskraft mit Ihren Mitarbeitenden, vereinbaren Ziele, geben Informationen, koordinieren Zusammenarbeit, treffen und verkünden Entscheidungen. Darüber hinaus gibt es formale, besonders strukturierte Mitarbeitergespräche zu verschiedenen Anlässen sowie Konfliktgespräche, die Sie entweder selber führen oder moderieren müssen.

Sie lernen in diesem Seminar, in einer kompetenten, konsequenten und wertschätzenden Grundhaltung Ihre Führungsaufgabe wahrzunehmen, indem Sie gezielte Gespräche mit den Mitarbeitenden durchführen. Sie vermitteln dabei die Interessen des Unternehmens genauso, wie Sie die Bedürfnisse Ihres Gegenübers berücksichtigen.

Inhalte / Kernfragen

- Erfahrungen der Teilnehmenden und ihre Erwartungen
- Grundlagen zu Mitarbeitergesprächen als explizitem Führungsinstrument – Ziele der Gespräche, Arten, Aufbau, Besonderheiten
- Kennenlernen und Üben der notwendigen Gesprächstechniken
- Von der Wirkung einer guten Vorbereitung und der Bedeutung der inneren Haltung
- Führung konkret: Aktiv zuhören, die richtigen Fragen stellen, Anerkennung und konstruktive Kritik angemessen einsetzen
- Qualifizierungsbedarf ermitteln und vereinbaren
- Widerstand in Gesprächen – offene und verdeckte Konfrontationen – körpersprachliche Signale wahrnehmen und beachten
- Konflikte – Klärungsprozesse – Was tun, wenn ...?

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, Projektleiterinnen und Projektleiter ohne disziplinarische Führungsverantwortung, die wirksame Mitarbeitergespräche führen wollen

Termine:

17.-18.02.2025:
Hamburg, Hotel Engel

08.-09.05.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

01.-02.12.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Termine:

27.-28.03.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

23.-24.06.2025:
Hamburg, Hotel Engel

24.-25.09.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Termine:

19.-20.02.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

22.-23.05.2025:
Walsrode, Hotel Anders

27.-28.08.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

03.-04.12.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Führung in Projekten

Laterale Führung mit Persönlichkeit

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Führung in Projekten unterscheidet sich prinzipiell nicht von Führung in der Linie; dennoch zeigen sich in der Praxis gerade in Projekten häufig Unstimmigkeiten, was das Thema Führung anbelangt.

Wer ist für den Mitarbeitenden bis zu welchem Punkt zuständig? Wer legt die Prioritäten fest? Wer vermittelt, wenn es zwischen „Linie“ und „Projekt“ zu Konflikten kommt? Häufig werden diese potenziellen Unstimmigkeiten auf dem Rücken der Mitarbeitenden ausgetragen. Am Ende leidet dabei sowohl die Arbeit in der Linie als auch die Mitarbeit im Projekt.

Neben den klassischen Phasen im Projektmanagement liegt der Schwerpunkt hier auf der Führungsfunktion der Projektmanagerin oder des Projektmanagers. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die Ressourcen im Projektteam effektiv steuern können, sodass sich Motivation und Projektfortschritt ständig ergänzen.

Inhalte / Kernfragen

- Die Projektmanagerin/der Projektmanager als „temporäre“ Führungskraft
- Projektmanagement als Personalentwicklungsaufgabe
- Führen durch Ziele
- Richtig delegieren und einfordern
- Führen durch Persönlichkeit
- Wo tauchen mögliche Konflikte auf? Wie zeigen sich diese Konflikte?
- „Sowohl als auch“ anstelle von „entweder - oder“ als Führungsaufgabe im Projektmanagement
- Führen eines „interdisziplinären“ Teams

Zielgruppe

Menschen, die Projekte leiten und dabei ihre Führungskompetenzen effektiv wahrnehmen wollen und solche, die auf die Übernahme einer Projektleitung vorbereitet werden sollen



Führung und Veränderung

Die Führungskraft als Changemanager

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Veränderungen in Organisationen sind prinzipiell nicht neu. Das Thema erhält in den letzten Jahren erhöhte Bedeutung, da Schnelligkeit (Kostendruck) und Komplexität rasant zunehmen und den Führungskräften deutlich mehr Aufmerksamkeit abverlangen. Um den Begriff „Changemanagement“ herum hat sich ein eigenes Wissensgebiet mit umfangreichem Vokabular entwickelt. Das Anforderungsprofil für Führungskräfte wird auf diese Weise mit neuen Qualitäten ergänzt, neue Akzente des Führungsverhaltens sind erforderlich.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das Thema Veränderung mit seinen verschiedenen Facetten aus unterschiedlichen Blickwinkeln kennen. Sie erfahren, welche vielfältigen Möglichkeiten Sie in Ihrer Führungsarbeit haben, um Veränderungen erfolgreich zu managen und nachhaltig zu verankern.

Inhalte / Kernfragen

- Changemanagement – das Wesen von Veränderungen (Grundlagen: Definitionen, Formen, Erfolgsfaktoren, Phasen etc.)
- Die eigene Haltung zum Thema Veränderung
- Die Führungskraft als Changemanager
- Kriterien erfolgreicher Unternehmensführung
- Schlüsselfaktor Sozialkompetenz oder „Verhalten führt“
- Umgang mit Widerständen
- Changemanagement ist Projektmanagement
- Die Toolbox – nützliche Werkzeuge (z. B. systemisches Denken) zur Gestaltung eines erfolgreichen Veränderungsprozesses

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, die Ihren Führungsstil unter dem Gesichtspunkt „Veränderung“ überprüfen bzw. optimieren wollen. Führungskräfte, die Unternehmensentwicklung aktiv gestalten wollen und die mit der Umsetzung konkreter Veränderungsprojekte betraut sind. Controller/-innen, Organisationsentwickler/-innen und alle, die am Thema interessiert sind



Rhetorik und Kommunikation – Grundlagen

Redegewandtheit und Überzeugungskraft

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Wer seine Botschaft auf den Punkt bringt, der überzeugt! Ihr erfolgreiches Auftreten hängt zu einem großen Teil auch von Ihrem rhetorischen Können ab. Dabei geht es nicht nur darum, „große Reden“ zu halten, sondern auch darum, in mehr oder weniger alltäglichen Situationen souverän zu wirken und ausdrucksstark zu argumentieren: In Gesprächen mit Kolleginnen und Kollegen, mit den Vorgesetzten oder mit Mitarbeitenden. In diesem Training arbeiten Sie an Ihrer verbalen und körpersprachlichen Ausdrucksfähigkeit anhand zahlreicher praktischer Übungen.

Inhalte / Kernfragen

- Grundlagen der Kommunikation
- Wie wirke ich auf andere?
- Steigerung der Redegewandtheit
- Gespräche gut vorbereiten
- Tipps zur Gesprächssteuerung
- Angriffe auf der Beziehungsebene erkennen und erfolgreich nutzen
- Wie steigere ich meine (körper-)sprachliche Ausdruckskraft?
- Wie werde ich schlagfertiger?
- Gespräche in schwierigen Situationen weiterführen

Zielgruppe

Fachkräfte und (Nachwuchs-)Führungskräfte, die rollenunabhängig sicherer auftreten und kommunizieren wollen



Abenteuer Kommunikation

Souverän, schlagfertig, auf den Punkt

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Sie haben bereits die Grundlagen der Kommunikation verinnerlicht? Sie haben womöglich den einen oder anderen Workshop zu diesem Thema schon besucht? Sie haben schon vieles erfahren und suchen nun Tipps und Strategien, um in schwierigen Situationen noch stärker aufzutreten? Dann sind Sie hier richtig.

Bei diesem Workshop geht es darum, gerade in schwierigen Situationen zu punkten. Sie lernen, unter Widerstand souverän zu agieren und Ihren Punkt zu machen. So gelingt es Ihnen, mehr zu überzeugen als nur zu überreden und mehr mitzureißen als vor die Wand zu fahren.

Wir nutzen die Kraft in unserer Sprache, feilen am Auftritt und enttarnen schwache Muster. Ganz nach dem Muster „Redest Du noch, oder fasziniert Du schon!?“

Inhalte / Kernfragen

- Geschickt mit Power-Sprache Akzente setzen
- Souverän mit anderen Meinungen umgehen
- Schlagfertig bei Widerstand agieren
- Mit präsender Körpersprache souverän auftreten
- Menschen überzeugen, statt sie zu überreden
- Bildhafte Sprache gezielt einsetzen

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter verbessern wollen und dazu die entsprechenden Trainingssituationen suchen

Termine:

25.-26.02.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

10.-11.04.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

22.-23.07.2025:
Rechenberg, zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

01.-02.09.2025:
Hamburg, Hotel Engel

28.-29.10.2025:
Leipzig, Dorint Hotel Leipzig

Semindauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Termine:

04.-05.03.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

22.-23.05.2025:
Hamburg, Hotel Engel

22.-23.09.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

13.-14.11.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Semindauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Termine:

28.-29.01.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

06.-07.05.2025:
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

18.-19.11.2025:
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)



Erfolgreich präsentieren und moderieren

So gewinnen Sie Ihre Zuhörer

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und zu moderieren sowie andere für die eigenen Ideen und Konzepte zu gewinnen, ist nicht nur eine Schlüsselqualifikation, sondern macht auch sehr viel Spaß. Erfolgreiche Präsentationen und Moderationen sind kein Hexenwerk: Professionelle Techniken lassen sich erlernen. Selbstbewusstes, authentisches und überzeugendes Auftreten können Sie entwickeln und trainieren. Vorhang auf für Ihren Auftritt!

Inhalte / Kernfragen

- Sie erfahren, wie Sie bei Ihren Zuhörern Interesse für Ihr Thema wecken und die gewünschte Wirkung erzielen
- Sie gewinnen an Sicherheit und lernen, spontan und flexibel zu reagieren
- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse, wie Sie Atmung und Stimme gekonnt einsetzen
- Sie erkennen Ihre individuellen Stärken, um Ihren persönlichen Präsentations-Stil zu entwickeln
- Sie lernen Erfolgsfaktoren und Techniken gelungener Präsentationen und Moderationen kennen
- Sie lernen mit Haltung, Körpersprache, Mimik und Gestik, Atmung und Stimme Ihre Zuhörer zu überzeugen
- Sie erhalten Tipps zum Umgang mit Lampenfieber
- Sie gewinnen durch Ihre individuellen Spontan- und Kurz-Präsentationen mehr Sicherheit

Zielgruppe

(Nachwuchs-)Führungskräfte, Projektleiter/-innen sowie Mitarbeiter/-innen, die aufgrund ihrer Aufgabenstellung häufiger moderieren und präsentieren müssen





Selbst- und Zeitmanagement

Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Menschen wollen in ihrem Leben „erfolgreich“ sein und „etwas“ erreichen. Dabei ist es manchmal gar nicht so einfach, diesen Erfolg für sich selbst zu definieren. Einer konsequenten Umsetzung stehen häufig die „Unzulänglichkeiten des Lebens“ im Wege.

In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie als Person ausmacht, in welchen Lebensbereichen Ziele für den eigenen Erfolg wichtig sind und welche Stärken Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele konstruktiv nutzen können. Auch die Frage, welche Rolle Ihre „Nicht-Stärken“ als Gegenpol in diesem Prozess spielen, wird thematisiert – konkret: der Umgang mit „Misserfolgen“. Sie lernen die Methode eines effektiven Zeitmanagements kennen und diese anzuwenden.

Inhalte / Kernfragen

- Modell eines ganzheitlichen Lebens- und Arbeitsverständnisses
- Wie erreiche ich für mich eine ganzheitliche Balance?
- Psychologie der Persönlichkeit: Was zeichnet mich aus?
- Meine Stärken, die auch gleichzeitig meine „Schwächen“ sind
- Wie definiere ich für mich Erfolg?
- Energien mobilisieren und sich selbst motivieren durch geeignete Zielsetzungen
- Ein adäquater Umgang mit Stress

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Bereiche, die an Ihrem Selbstmanagement arbeiten wollen



Changemanagement

Veränderungen gewinnbringend gestalten

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Die letzten Jahre haben die ganze Welt verändert. Jahrelang erprobte Strukturen haben von jetzt auf gleich keinen Bestand mehr. Daran muss sich nicht nur jeder einzelne gewöhnen, sondern jedes (Arbeits-)Team und jedes Unternehmen. Sie lernen in diesem Seminar Changemanagement als ein nützliches Instrumentarium kennen, das ungeahnte Potenziale in den Unternehmen und Organisationen bearbeitbar und damit erschließbar macht. Letztlich ist dieses Seminar ein entscheidender Schritt dahin, aus einer reaktiven Haltung in eine aktiv gestaltende Position zu kommen.

Inhalte / Kernfragen

- Grundlagen des Changemanagements (Begriffsklärung, Definitionen, Abgrenzungen, etc.)
- Unterschiedliche Arten von Change-Prozessen
- Wind of Change – Auf die Unternehmenskultur kommt es an
- Führung im Veränderungsprozess
- Auch das Change-Projekt ist ein Projekt
- Methoden und Instrumente – Nützliche Helfer in stürmischer Zeit
- Kritische Erfolgsfaktoren, beliebte Fettnäpfchen
- Umfeld und Randbedingungen

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, Menschen aus besonders häufig mit Veränderungsprojekten betrauten Bereichen (Personalbereich, PE, OE, etc.), Projektleiter/-innen und alle, die am Thema interessiert sind

Termine:

11.-12.03.2025:
Rechenberg zw- Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

23.-24.06.2025:
Walsrode, Hotel Anders

09.-10.12.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Termine:

27.-29.01.2025:
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

19.-21.03.2025:
Walsrode, Hotel Anders

24.-26.09.2025:
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

26.-28.11.2025:
Leipheim, Hotel Waldvogel

Seminardauer:
3 Tage

Teilnehmerzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis:
2.050,00 € (zzgl. MwSt.)
2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:

13.-14.03.2025
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

11.-12.06.2025
Hamburg, Hotel Engel

15.-16.09.2025
Halle (Saale),
Dorint Hotel Charlottenhof

24.-25.11.2025
Rechenberg zw. Stuttgart und
Nürnberg, Landhotel Rössle

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)

Termine:

20.-21.02.2025
Leipheim, Hotel Waldvogel

28.-29.08.2025
Arnsberg im Sauerland,
Dorint Hotel & Sportresort

11.-12.12.2025
Gersfeld bei Fulda,
Gersfelder Hof

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis:

1.450,00 € (zzgl. MwSt.)
1.725,50 € (inkl. MwSt.)



Effektives Projektmanagement

Projekte ganzheitlich steuern

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Projektmanagement ist für das Management das Instrument, um schnell und leistungsvoll auf die Anforderungen der Kunden, des Gesetzgebers und die Herausforderungen der Mitbewerber zu reagieren. Sie erwerben in diesem Seminar grundlegende, anwendungsorientierte Kenntnisse des Projektmanagements. Anhand von praxisbezogenen Fallstudien und Gruppenarbeiten erleben Sie die einzelnen Projektphasen und Planungsschritte „live“ und erhalten konkrete Hilfen, was Sie künftig in der Praxis beachten sollten. Die Teilnehmenden lernen durch praktisches Erleben. Durch die Reflektion ihrer Aktivitäten erhalten Sie Rückmeldungen über den Einsatz der Methoden und über Ihr persönliches Verhalten.

Inhalte / Kernfragen

- Sie ermitteln den Projektauftrag, die Projektdefinition und die Projektziele
- Was Sie für einen erfolgreichen Projektstart beachten sollten
- Ein wichtiger Erfolgsfaktor: Die optimale Organisation Ihres Projekts und die exakte Verteilung von Aufgaben und Verantwortlichkeiten
- Lernen Sie die einzelnen Projektphasen und ihre kritischen Erfolgsfaktoren kennen
- Erfahren Sie Wichtiges über die Projektplanung: Projektstrukturplan, Ressourcenplanung etc.
- Grundlegendes zur Projektsteuerung: Steuerkreislauf, Berichterstattung etc.
- Damit Sie abends trotz Projektverantwortung gut einschlafen können: treffsichere Risikoanalysen und wirkungsvolles Projektcontrolling

Zielgruppe

Alle an Projekten Beteiligten



Problemlösen - systematisch und kreativ

Lösungsfindung über Kreativitätstechniken

Ihr Nutzen - Zielsetzung

Entwickeln Sie als Fach- und Führungskraft Ihre Problemlösefähigkeiten weiter und entdecken Sie neue Ansätze zur effektiven Bewältigung von Herausforderungen in einer zunehmend informationsüberfluteten und zeitkritischen Welt. Sie werden befähigt, Störungen und Abweichungen schnell zu erkennen und zu beheben, transparente Entscheidungen zu treffen und auf dieser Grundlage weitere Schritte zu planen. Neben den fachlichen Aspekten legen wir auch großen Wert auf Ihr persönliches Wachstum und Ihre Selbstreflexion als Problemlöser. Reflektieren und verbessern Sie Ihre Denk- und Verhaltensmuster, um Hindernisse zu überwinden und Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Das Seminar erweitert Ihr Repertoire an Problemlösungsfähigkeiten, um Herausforderungen systematisch und kreativ anzugehen, innovative Lösungen zu entwickeln und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Inhalte / Kernfragen

- Einführung und Grundlagen des systematischen Problemlösens: Was ist ein Problem? Wie unterscheidet sich systematisches von intuitivem Problemlösen?
- Diagnose von Problemen: Wie identifiziert man Ursachen und Symptome von Problemen? Welche Analysetechniken können angewendet werden?
- Kreatives Problemlösen: Wie fördert man kreatives Denken? Welche Methoden zur Ideenfindung und -auswahl gibt es?
- Arbeit an sich selbst: Wie kann man seine eigenen Denk- und Verhaltensmuster reflektieren und verbessern?

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Projektleiter/-innen, Moderator/-innen und alle mit entsprechender Aufgabenstellung



- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- FÜHRUNG
- MANAGEMENT
- KOMMUNIKATION, PRÄSENTATION
- CHANGEMANAGEMENT ONLINE

Für Ihre individuelle Online-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff **„Online-Anfrage“** oder wenden sich telefonisch an **04131 22 38 995**.



tQ online Digitalakademie

tangensQ als renommierter Spezialist für die Weiterbildung von Fach- und Führungskräften bietet eine große Anzahl von **digitalen Live-Seminaren** an. Dabei geht es uns nicht darum, Präsenzseminare möglichst 1:1 online umzusetzen. Wir sind der Meinung, dass das nicht geht. Die Lerninhalte und Methoden sind auf die digitale Welt angepasst.

Daher haben wir versierte Trainerpersönlichkeiten gefunden, die mit und für uns speziell abgestimmte Online-Formate aus diesen Bereichen entwickelt haben:

- **Führung**
- **Management/Change**
- **Kommunikation, Präsentation und Verhandlung**

Auch in den digitalen Trainings setzen wir auf ein hohes Maß an Erlebnis- und Erfahrungsorientierung. Keine Sorge, dass wir Ihnen einfach wie im Frontalunterricht Wissen vermitteln!

tQ inspiration ist unser **3-stündiges Kurzformat**. Hier erlangen Sie einerseits „Quick Wins“ und bekommen andererseits erste Eindrücke in spannende und herausfordernde Themenwelten. Zuweilen finden Sie dann weiterführende Präsenzseminare, mit denen Sie tiefer in die jeweilige Materie eintauchen können. Weiterhin bieten wir **neue Konzepte** an, die in der Regel 2 x 3 Stunden dauern. Zum ersten Mal bietet **tangensQ** auch **englischsprachige Seminare** an, die entsprechend gekennzeichnet sind.

Ab drei Teilnehmerinnen und Teilnehmern führen wir ein Online-Seminar durch.

Daher gibt es zwei Möglichkeiten: Sie haben bereits 3 Mitarbeitende, die Sie zum Seminar anmelden möchten. Dann stimmen wir den Termin mit Ihnen ab, so dass Sie Wünsche äußern können. Danach bewerben wir das Seminar auf unserer Website.

Sollten Sie ein oder zwei Personen anmelden wollen, haben wir eine „Warteliste“.

Wir suchen dann nach weiteren Teilnehmenden und stimmen den oder die Termine gemeinsam ab. **Zeitnah und passend.**





Wir wollen Ihren Erfolg!

UNSERE INHOUSE-ANGEBOTE

- maßgeschneidert
- hochwirksam
- nachhaltig
- aus einem Guss

Für Ihre individuelle Teamentwicklung schreiben Sie bitte eine E-Mail an info@tangensq.de mit dem Betreff „Teamentwicklung“ oder wenden sich telefonisch an **04131 22 38 995**.



Teamentwicklung

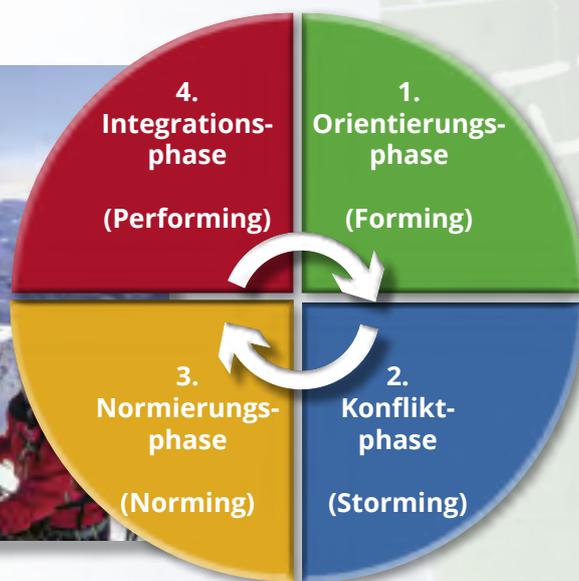
Geklärte Beziehungen in der Gruppe als Grundlage für synergistisches Arbeiten

- Ist es nur ein Mode-Wort im anglophil geprägten Zeitgeist?
- Was unterscheidet eine Gruppe von einem Team?
- Wie gelangt das Team zu besonderer Performance?

Unsere Erfahrung ist, dass Gruppen und ihre Mitglieder oftmals weit unter ihren Möglichkeiten bleiben. Viele Beziehungen untereinander sind ungeklärt, ungeschwellige Konflikte bleiben unausgesprochen, das Verständnis füreinander fehlt, man arbeitet so nebeneinander her.

Die Ziele sind Kooperation, Kreativität und Freude an Austausch und Leistung.

Begeben Sie sich in einen moderierten Entwicklungsprozess und entfesseln Sie Kräfte, die bisher im Verborgenen geblieben sind. Oftmals braucht es nur kurze Impulse, um bisher unbewusste Schranken zu überwinden und Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.



Organisatorisches:

3-30 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach dabei.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive.

Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg.



Teambuilding Event

Segel setzen zu neuen Horizonten

High-Performance Teams verlassen sich aufeinander und sprechen offen über alles, was für das gemeinsame Ziel wichtig ist. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln.

Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70).

- 1-3 Tage, an der Außenalster in Hamburg
- 70% Teambuilding auf dem Wasser
- 30% Seminaranteil

Wir setzen mit euch die Segel in Richtung maximaler Teamperformance.

Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?



Gemeinsam Segel setzen

Führungsseminare und Teamentwicklung

Dieses einzigartige Offsite kombiniert Seminar mit aufregenden Segelsessions. Wind und Wetter schaffen neue Perspektiven, bringen euch ins Handeln und öffnen Raum für Reflektion.

Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70).

Wenn wir die Segel setzen und den sicheren Hafen verlassen, kommen wir in unsere Wachstumszone und neue Horizonte werden sichtbar.

Dabei sind Vertrauen und Kommunikation der Schlüssel für effektive Zusammenarbeit. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln.

2-3 Tage an der Außenalster in Hamburg
50% Praxis und Erfahrung auf dem Wasser
50% Seminar-/ Workshopanteil

Individuelle Themenschwerpunkte, z.B.:

- Führungskultur und Reflektion
- Von Silos zu Synergien
- Psychologische Sicherheit: Ansprechen was uns weiterbringt
- Stärken stärken, rollenbasiertes Arbeiten
- Verantwortungsübernahme in Teams ermöglichen

Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?

Organisatorisches:

Perfekt für:

- **Management-Kreise**
- **Corporate Teams**

50% auf dem Wasser
50% im Seminarraum

Teilnehmerzahl:
3-16 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt. Spaßige Wettfahrten sind dann möglich.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach für direkten Input, Feedback und Sicherheit an Bord.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive.

Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg





Unsere Philosophie

Spitzenleistungen in turbulenten Zeiten - Worum geht's?

Neben den Anforderungen an Kosten und Qualität geht es vermehrt um Geschwindigkeit und Agilität.

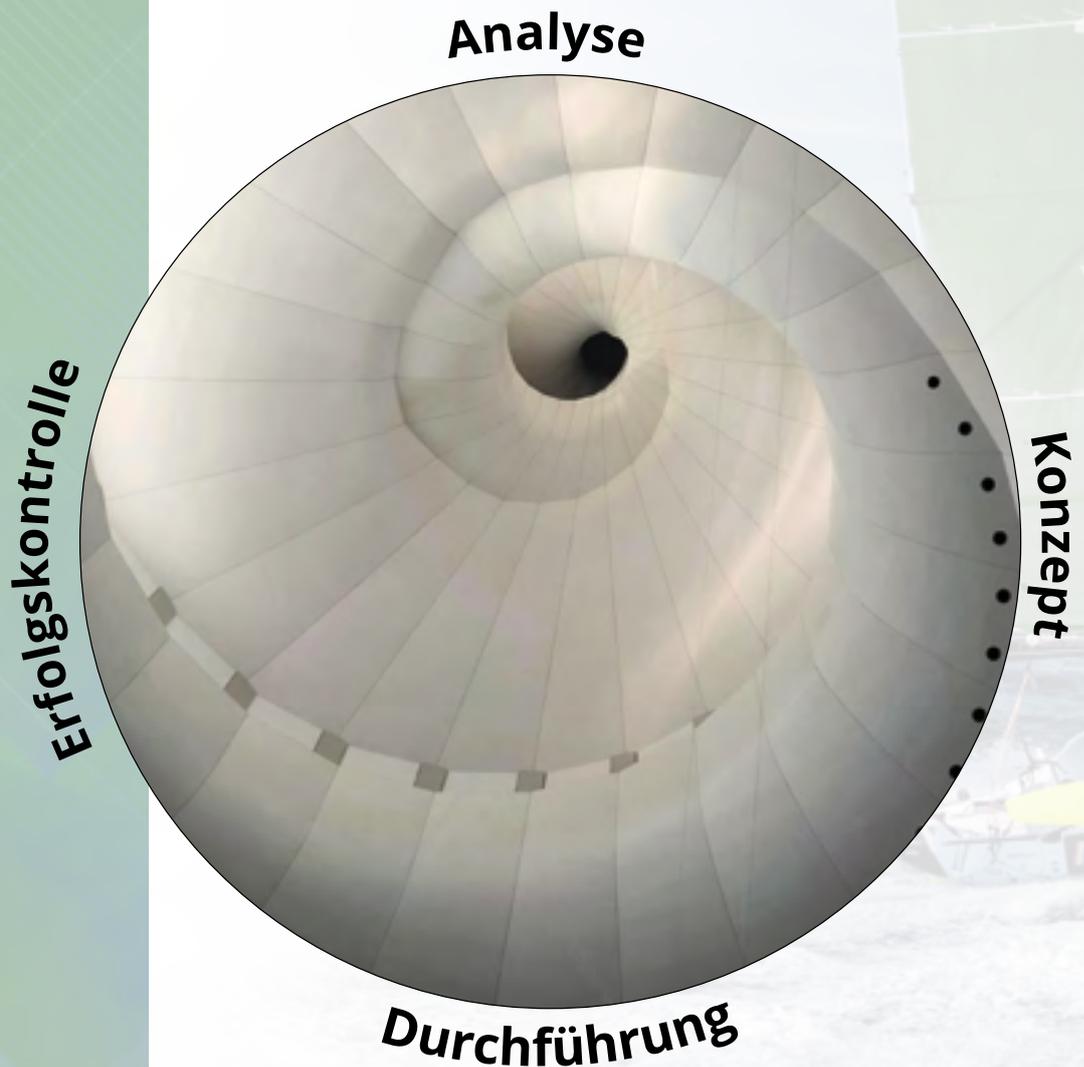
Die Organisation entscheidet über die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens. Auf der strukturellen Seite beschäftigt sich Organisationsentwicklung mit der Aufgabe, Aufbau- und Ablauf-Organisation eines Unternehmens möglichst agil und flexibel zu gestalten. Nur so kann man am Markt die Nase vorn haben und auf Veränderungen schnell reagieren.

Hinzu kommt die Kür: Die Ebene des Verhaltens und der inneren Haltung (neudeutsch: Mindset), die neben dem Strukturteil immens wichtig sind, um Spitzenleistungen zu erzielen!

Wir helfen Ihnen mit einem umfangreichen Repertoire, um im Wettbewerb an der Spitze zu liegen.

Unsere Philosophie

- Eine gute Analyse als Grundlage eines klugen Konzeptes
- Systemisch-ganzheitlicher Ansatz – alles hängt miteinander zusammen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Von Praktikern für Praktiker
- Veränderung von innen heraus
- Ganzheitliche Unternehmensqualität als Referenz





Quick-Check

Die Kurzanalyse zur Standortbestimmung
Der neutrale Expertenblick von außen

Mit dem Fokus auf Organisations- und Personalentwicklung haben wir über die Jahre **Einblicke in hunderte Unternehmen gewonnen**. Auf der einen Seite ist zwar jedes Unternehmen ein Unikat, andererseits haben viele Unternehmen die gleichen oder sehr ähnliche Themen.

Dazu kommt: **Es gibt das Phänomen der Betriebsblindheit und des „Blinden Flecks“**, dem wir mit unserem Ansatz entgegenwirken.

Es liegt nahe, unser **Expertenwissen als Second Opinion** zu nutzen, um damit eine gute Basis für qualifizierte Diskussionen zu haben, aus denen sich ein passgenaues PE- bzw. OE-Konzept entwickeln lässt.

Unser Konzept in Stichworten:

- 2 Berater, 1-3 Tage (je nach Unternehmensgröße)
- Startgespräch (Einführung, Parameter, Quantitäten, Kennzahlen, Historie)
- Site-Visit
- Fragebogen-basierte Interviews (Führungskräfte aller Ebenen sowie Vertreterinnen und Vertreter der Basis)
- Einbindung BR
- Abschlussgespräch (erste Eindrücke und Erkenntnisse)
- Schriftlicher Kurzbericht mit Vorschlägen zur weiteren Vorgehensweise

Sie erhalten **wertvolle Impulse und Hinweise auf Entwicklungspotenziale** in Ihrem Unternehmen – Sprechen Sie uns an.

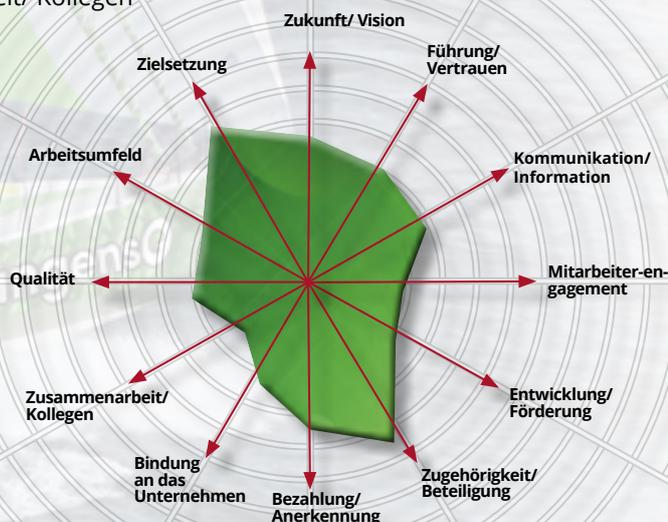


Mitarbeiterbefragung

Die Mitarbeiterzufriedenheit konkret ermitteln und handeln. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das größte Kapital eines Unternehmens. Nur wenn Sie genau wissen, welche Erwartungen, Einstellungen und Bedürfnisse Ihre Teams haben, können Sie gezielt agieren, Schwachstellen verbessern und Entwicklungen fördern.

Folgende Standard-Kategorien werden abgefragt:

- Zukunft/Vision
- Führung/Vertrauen
- Kommunikation/Information
- Mitarbeiterengagement
- Entwicklung/Förderung
- Zugehörigkeit/Beteiligung
- Bezahlung/Anerkennung
- Zusammenarbeit/ Kollegen
- Qualität
- Arbeitsumfeld
- Zielsetzung



Zusätzlich ermitteln wir den Mitarbeiter-Engagement-Index, der viel über Motivation, Loyalität und Identifikation der Beschäftigten aussagt.

Anmeldung: Tel 04131 22 38 995 anmeldung@tangensq.de

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an **info@tangensq.de** mit dem Betreff **„Inhouse-Anfrage“** oder wenden sich telefonisch an **04131 22 38 995**.



Gern organisieren wir für Sie nach Bedarf:

Vorteil Vielfalt - Vielfalt entwickeln, diskriminierungssensibel Handeln.

Arbeitsrecht für Führungskräfte

Kulturreflexive Kompetenz - Kulturelle Unterschiede anerkennen, Gemeinsamkeiten nutzen.

Verhandlungstraining - Sicher taktieren in Verkaufsgesprächen

BWL-Praxistraining - Praktisch und interaktiv BWL anwenden und verstehen

Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an info@tangensq.de mit dem Betreff „Inhouse-Anfrage“ oder wenden sich telefonisch an **04131 22 38 995**.



Entwicklungsprogramme

Systematische, mehrstufige Qualifizierungsmaßnahmen

zum Beispiel für ...

- Führungskräfte allgemein
- Nachwuchs-Führungskräfte
- Basisnahe Führungskräfte
- Projektverantwortliche

Der Nutzen:

Abgestimmt auf Ihr Unternehmen: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die gleichen Inhalte. Alle sprechen die gleiche Sprache. Alle haben die gleichen Diskussionen geführt.

Beispiel: Nachwuchsführungskräfte- Entwicklungsprogramm

Optional: Individual-Coaching

Virtuelle Datenbank für Lernunterlagen
und gemeinsamen Austausch

Lerntagebuch

1. Sich selbst führen
2 Tage (Präsenz)

2. Barcamp „Kollegiale Fallberatung“
0,5 Tage (virtuell)

3. Das Team führen
2 Tage (Präsenz)

4. Das Unternehmen führen (BWL/Controlling)
2 Tage (Präsenz)

5. Follow-Up (6 Monate später)
2 Tage (Präsenz)



Individuelle Workshops und Trainings

Einzelthemen für bestimmte Zielgruppen

- Standortbestimmung im Leitungskreis
- Strategieentwicklung
- Problemlöse-Workshops
- Trainings aus den Kompetenzfeldern von tangensQ
- Open-Space-Veranstaltungen





Kurz-Trainings für Basismitarbeiter

Es reicht zukünftig nicht, nur Fach- und Führungskräfte zu schulen. Das größte Potenzial im Unternehmen liegt an der Basis. Schenken Sie dieser Personengruppe Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Sie werden überrascht sein....

Mögliche Module:

- „Persönliche Qualität“
- „Abenteuer Kommunikation“
- „Erfolgsfaktor Kooperation“
- Individuelle Wünsche

An der Unternehmensbasis arbeiten oft mehr als 90% der Belegschaft.

Es ist von entscheidender Bedeutung für den Erfolg des Unternehmens, wie aktiv diese wichtige Gruppe in die Unternehmensprozesse eingebunden ist und mit welchem Engagement sie sich für die gemeinsamen Ziele einsetzt.



Coachings

Sorgsam, empathisch, professionell

Coaching befähigt Sie in Ihrer persönlichen Lösungskompetenz, indem Sie selbst aktiv in Ihrer Zielerreichung werden – durch die Unterstützung des Coaches.

Durch die Arbeit an sich selbst lernen Sie, sich selbst und andere zum Erfolg zu führen. Die Methodenvielfalt unserer erfahrenen Coaches ist groß. Welche Intervention eingesetzt wird, ist immer abhängig von der Fragestellung und dem Auftrag durch Unternehmen und Coachee.



Für Ihre individuelle Inhouse-Anfrage schreiben Sie bitte eine E-Mail an info@tangensq.de mit dem Betreff **„Inhouse-Anfrage“** oder wenden sich telefonisch an **04131 22 38 995**.



Shadowing

Das „1 zu 1“- Coaching auf Basis von Situationen aus dem Tagesgeschäft

Der Coach fungiert als „Schatten“ für den Coachee, indem er ihn eine Zeit lang kommentarlos begleitet.

Im letzten Drittel des Tages erfolgt ein detailliertes Feedback-Gespräch.

Gemeinsam werden alternative Vorgehensweisen entwickelt, um die eigene Wirksamkeit zu verbessern.

Shadowing ist eine besonders wirkungsvolle Methode, um das eigene Verhalten im beruflichen Alltag aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und gezielt zu optimieren. Da der Coach die Situation als neutraler Beobachter wahrnimmt, kann er wertvolle Einblicke in Verhaltensmuster, Kommunikationsstrategien und Entscheidungsprozesse geben, die dem Coachee im Alltagsstress oft verborgen bleiben.

Der große Vorteil des Shadowings liegt in der Kombination von direkter Beobachtung und sofortiger, konstruktiver Rückmeldung. Durch das Feedback-Gespräch im letzten Drittel des Tages werden nicht nur blinde Flecken aufgedeckt, sondern auch praktische Alternativen besprochen, die der Coachee sofort anwenden kann. Dies ermöglicht es, Handlungskompetenzen zielgerichtet auszubauen und das eigene Verhalten langfristig zu verankern.

Zusätzlich profitieren Coachees davon, dass sie nicht nur Einsichten erhalten, sondern gemeinsam mit dem Coach neue Herangehensweisen entwickeln. Dadurch wird der Lerneffekt verstärkt, und es entsteht ein nachhaltigeres Verständnis für die eigenen Stärken und Entwicklungsfelder. Shadowing ist somit ein wertvolles Instrument für alle, die ihre berufliche Wirksamkeit steigern und neue Perspektiven auf die tägliche Arbeit gewinnen möchten.



FEEDBACK



Was unsere Teilnehmenden zu unseren Seminaren sagen:

- „Anders als meine Vorstellung - sehr gewinnbringend.“
- Begeistert! Sehr zu empfehlen - es wird sehr auf individuelle Bedürfnisse eingegangen.“
- „Großartig, absolute Empfehlung. Hier kann man hands-on lernen, worauf es in Gruppen ankommt und zusätzlich noch einiges über sich selbst lernen.“
- „Sinnvoll und wertvoll für jeden in unserem Unternehmen.“
- „Das Seminar gibt sehr viel Sicherheit und Kompetenz. Es wird auf jeden Teilnehmenden eingegangen.“
- „Ja, ich kann tangensQ und das Seminar „Boxenstopp“ nur von Herzen weiterempfehlen.“
- „Sehr zu empfehlen für die eigene Wahrnehmung und Führung.“
- „Ich habe schon viele Seminare besucht, aber das Seminar „Gruppendynamik“ war für mich eine ganz andere und herausragende Erfahrung.“
- „Ich bin begeistert und empfehle das Seminar gern weiter. Es waren genau die richtigen Grundlagen für mich, um in das Thema Rhetorik & Kommunikation tiefer einzusteigen.“
- „Jedes der bisher besuchten Seminare von tangensQ hat mich tief bewegt und hilft mir sehr, mir selbst besser bewusst zu werden.“

tangens



Ganzheitliche Organisationsentwicklung

- maßgeschneidert
- integrierend
- nachhaltig erfolgreich

Stellen Sie sich bitte folgende Fragen:

- Wie schlagkräftig ist Ihre Organisation?
- Wie gut erreichen Ihre Führungskräfte die Belegschaft an der Basis?
- Wie viele Mitarbeiter arbeiten hochmotiviert für Ihr Unternehmen?
- Wie schnell und stabil laufen Ihre Prozesse ab?

Unsere Erfahrung:

Die versteckten Potenziale in der Organisation sind riesengroß.

Unser Ansatz:

Ganzheitliches, systemisch orientiertes Projektmanagement.

tangensQ Projekte:

Die wirkungsvolle Verbindung aus Personal- und Organisationsentwicklung

Unsere Schrittfolge zum Erfolg:

- eine präzise Analyse (Quick-Check)
- vertiefte Auftragsklärung (Zielsetzung)
- eine passgenaue Konzeption (stake-in-the-ground-Prinzip)
- professionelle Umsetzungsbegleitung
- klare Erfolgskontrolle
- auf Wunsch auch mit Erfolgsgarantie

Unsere Arbeitsweise:

- von „innen“ heraus
- Prozess- und Menschenorientiert
- systemisch
- mit den Potenzialen im Blick
- mit den Widerständen als Chance

Unser Fokus:**Menschen****Prozesse****Ergebnisse**

tangens



**Ihr Begleiter
auf dem Weg
zu Spitzenleistungen**

www.tq-projekte.de
mail@tq-projekte.de





Das Trainer-Team

Die hier aufgeführten Trainerinnen und Trainer sind die, die für tangensQ allzu meist im so genannten Offenen Seminarbereich trainieren. Weitere Profile von Trainerinnen & Trainern, Beraterinnen & Beratern sowie Coaches, mit denen wir Inhouse zusammenarbeiten, stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns bitte unter 04131 22 38 995.



Silvy Trentzsch



Andrea Ahrweiler



Volker Müller



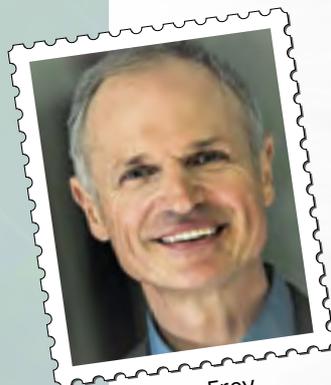
Dagmar Schweizer



Doris Prilop



Armin Kutscher



Kaan Frey



Peter Belker



Michael Dullenkopf



Simone Albrecht



Michael Rump



Kerstin Bollinger



Alexander Höhn



Caroline Heinke



Mathias Harten



Beate Grams



Gritta Venus



Jochen Löffler



Mechthild Horstrup



Heike Werner

Telefonische Beratung
und Seminaranmeldung:
Tel 04131 22 38 995

Anfragen per E-Mail:
info@tangensq.de

Seminaranmeldung per E-Mail:
anmeldung@tangensq.de

Büro Nord
Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel 04131 22 38 995

Büro Süd
Magirus-Deutz-Str. 12
89077 Ulm
Tel 0731 40 32 14 51



**Gewinne ein Seminar
Deiner Wahl bei tangensQ!**

Einfach scannen und über
das Anmeldeformular
Dein Wunschseminar
eingeben mit dem Kennwort:

GEWINNSPIEL_2025.

Wir informieren Dich, sobald
das Los auf Dich gefallen ist ;)

Seminarbeginn ist am ersten Tag in der Regel um 10.00 Uhr.
Ausnahmen entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie unter
<https://tangensq.de/agbs> einsehen.

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter
<https://tangensq.de/datenschutz>.