



Was wäre wenn Veränderung leicht würde?



Mit uns wird sie leichter.

Veränderung kommt oft plötzlich – ausgelöst durch äußere Umstände, selten von uns selbst gewählt. Und dann? Reagieren wir zögerlich, skeptisch oder blockieren sogar. Nachvollziehbar im Kleinen – doch im Großen führt es zu Stillstand.

tangensQ steht für echte Entwicklung. Wir begleiten Menschen und Organisationen auf ihrem Weg – mit exzellenten Seminaren in den Bereichen Veränderungsmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und Führung. Erlebbar, praxisnah, wirksam. Damit Veränderung nicht nur leichter wird – sondern zum echten Fortschritt führt.

Wir sind ein Beratungs- und Trainingsinstitut rund um die Themen:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Führung
- Kommunikation & Management

Unsere Angebote für Sie:

- Offene Seminare
- Intensive Ausbildungen
- Inhouse-Trainings
- Teamentwicklung
- Coaching/Beratung

tangensQ GmbH

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Büro Nord

Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel: 04131 22 38 995

Büro Süd

Magirus-Deutz-Str.12
89077 Ulm
Tel: 0731 40 32 14 51

E-Mail: anmeldung@tangensq.de

E-Mail: info@tangensq.de

Web: www.tangensq.de



Offene Seminare 2026 Wirksam und praxisnah!

Seminare online buchen
www.tangensq.de



	Themen	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Tage	Nettopreis/€
Persönlichkeitsentwicklung	Gewinnendes Konfliktmanagement		03.-06.02.			05.-08.05.				15.-18.09.		03.-06.11.		4	2.490
	Gruppendynamik		02.-06.02.		20.-24.04.		28.-02.07.					09.-13.11.	07.-11.12.	4,3	2.590
	Transaktionsanalyse		23.-25.02.		15.-17.04.					09.-11.09.		23.-25.11.		3	2.050
	Innere und äußere (Selbst-)Führung	14.-16.01.		03.-05.03.						21.-23.09.			01.-03.12.	3	2.050
	Stress- & Resilienztraining				27.-29.04.			01.-03.07.			28.-30.10.		16.-18.12.	3	2.050
	Entscheidungsprozesse bewusst begleiten			16.-17.03.			10.-11.06.				21.-22.10.			2	1.590 **
	Persönlichkeit und Veränderungskompetenz			02.-04.03.			06.-08.06.				26.-28.10.			3	2.050
	Komplexität meistern		10.-11.02.	17.-18.03.							20.-21.10.			2	1.490
	Erfüllter leben und führen										25.-29.10.			3	2.050
Führung	Gestern Kollege - morgen Chef			24.-25.03.	21.-22.04.	19.-20.05.	16.-17.06.		18.-19.08.	15.-16.09.	06.-07.10.	10.-11.11.		2x2	2.270
	Kompaktes Führungswissen				23.-24.04.		18.-19.06.			17.-18.09.		12.-13.11.		2	1.490
	Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte			17.-20.03.				14.-17.07.		15.-18.09.			01.-04.12.	4	2.490
	Gesund Führen			18.-19.03.			18.-19.06.				05.-06.10.			2	1.490
	Ziele setzen - delegieren - motivieren			03.-04.03.			09.-10.06.			01.-02.09.				2	1.490
	Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte		03.-04.02.			20.-21.05.				16.-17.09.		25.-26.11.		2	1.490
	Positive Leadership					07.-08.05.		01.-02.07.			20.-21.10.			2	1.490
	Führen mit emotionaler Intelligenz		12.-13.02.				16.-17.06.					26.-27.11.		2	1.490
	Coaching-Tools für Führungskräfte		10.-11.02.			11.-12.05.						24.-25.11.	10.-11.12.	2	1.490
	Agil führen in komplexen Welten		26.-27.02.				18.-19.06.			17.-18.09.				2	1.490
	Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte		23.-24.02.						27.-28.08.				03.-04.12.	2	1.490
	Führung in Projekten		12.-13.02.			27.-28.05.					26.-27.10.			2	1.490
	Führung und Veränderung			11.-12.03.			24.-25.06.			16.-17.09.			10.-11.12.	2	1.490
Kommunikation & Management	Rhetorik und Kommunikation		10.-11.02.		23.-24.04.			21.-22.07.		03.-04.09.		24.-25.11.		2	1.490
	Abenteuer Kommunikation		19.-20.02.			21.-22.05.					08.-09.10.		10.-11.12.	2	1.490
	Erfolgreich präsentieren und moderieren	15.-16.01.				05.-06.05.					27.-28.10.			2	1.490
	Selbst- und Zeitmanagement				21.-22.04.		05.-06.06.				06.-07.10.			2	1.490
	Changemanagement		20.-21.02.			19.-20.05.		08.-09.07.					09.-10.12.	2	1.490
	Effektives Projektmanagement		16.-17.02.				11.-12.06.			23.-24.09.		30.-01.12.		2	1.490
	Problemlösen - systematisch und kreativ	15.-16.01.				19.-20.05.						19.-20.11.		2	1.490

Anmeldung: telefonisch unter 04131 22 38 995, per E-Mail an anmeldung@tangensq.de oder unter www.tangensq.de/seminare

* = beginnt am 1. Tag um 18.00 Uhr, endet am 5. Tag: 12.00 Uhr ** inkl.KAIROS® Profil

Auf Anfrage organisieren wir für Sie: Verhandlungstraining - Arbeitsrecht - BWL Praxiswissen - Vorteil Vielfalt - Verschiedene Kulturen führen