



**tangensQ**

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

# Menschen entwickeln - Führung stärken wirksam und wertvoll

## Seminarprogramm 2026 für Fach- und Führungskräfte

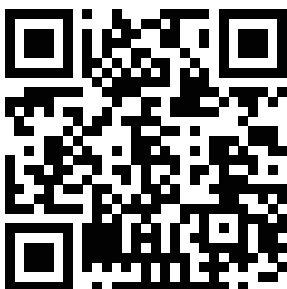


# Inhaltsverzeichnis

## Ausbildungen

Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader .....	7
Leadership Professional .....	8
Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte	10
Build your Own .....	11
HR Intensiv .....	12
Train the Trainer .....	13

**Seminare buchen:**  
einfach scannen.



## Persönlichkeitsentwicklung

Gewinnendes Konfliktmanagement.....	15
Gruppendynamik .....	16
Transaktionsanalyse.....	17
Innere und äußere (Selbst-)Führung .....	18
Stress- & Resilienztraining .....	19
Entscheidungsprozesse bewusst begleiten .....	20
Persönlichkeit und Veränderungskompetenz .....	21
Komplexität meistern .....	22
Erfüllter leben und führen .....	23



## Führung

Unser Führungsmodell „House of Leadership“ .....	25
Gestern Kollege - morgen Chef .....	26
Kompaktes Führungswissen .....	27
Intensivworkshop Führung für Nachwuchs -Führungskräfte .....	28
Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte .....	29
Positive Leadership .....	30



## Führung

Führen mit emotionaler Intelligenz .....	31
Gesund Führen .....	32
Coaching-Tools für Führungskräfte .....	33
Agil führen in komplexen Welten .....	34
Ziele setzen – delegieren – motivieren .....	35
Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte	36
Führung in Projekten .....	37
Führung und Veränderung .....	38



## Kommunikation & Management

Rhetorik und Kommunikation .....	40
Abenteuer Kommunikation .....	41
Erfolgreich präsentieren und moderieren .....	42
Selbst- und Zeitmanagement .....	43
Changemanagement .....	44
Effektives Projektmanagement .....	45
Problemlösen – systematisch und kreativ .....	46

## Inhouse Angebote

Teamentwicklung .....	48
Teambuilding Event .....	49
Gemeinsam Segel setzen .....	50
Unsere Philosophie .....	51
Quick-Check .....	52
Mitarbeiterbefragung .....	53
Entwicklungsprogramme .....	54
Kurz-Trainings für Basismitarbeiter.....	55
Shadowing .....	56

## Was Seminarteilnehmer über uns sagen

Kundenstimmen .....	57
---------------------	----

## Das tangensQ Team

Trainerteam .....	58
-------------------	----

# Wann, wenn nicht jetzt....?

Die Wirtschaftslage in Deutschland ist seit längerem angespannt. Was jetzt gebraucht wird, sind **neue Ideen, Kluge Konzepte und eine Portion Mut**, diese umzusetzen. Zögern ist keine Option mehr. Die Potenziale in den Organisationen sind reichlich vorhanden! tangensQ hat die Erfahrungen und die Mittel, sie zu erschließen. **Worauf warten Sie?**

Liebe Interessent\*innen und Interessenten,  
liebe Kunden,

seit 20 Jahren versorgen wir unsere Kunden mit hochwertigen Seminaren und anderen Personaldienstleistungen wie Workshops, Coachings, Inhouse-Trainings, Teamentwicklungen oder Ausbildungsgängen. Ich erinnere mich an ein besonderes Feedback am Ende eines intensiven Seminars, als ein Teilnehmer zu meiner Kollegin sagte: „Du Inge, ich habe eine neue Welt kennengelernt“. Ohne prahlen zu wollen, derartige Rückmeldungen sind kein Einzelfall.

**Was indes oft fehlt, ist die Fantasie, sich das Unternehmen in dieser neuen Welt vorzustellen.**

Bedeutet im Klartext: Was könnte mit Führungskräften erreicht werden, die sozial kompetent, reflektiert und vertrauenswürdig sowie mit guter Kommunikation ihre Mitarbeiter durch stürmische Zeiten leiten? Und ich ergänze gern: Wie könnten Unternehmen performen, wenn Mitarbeiter eigenverantwortlich, selbstbewusst und ohne Passivität zu Werke gehen würden? In vielen Unternehmen regiert der Rotstift, gern auch cost-freezing genannt. Sicherlich gibt es oft diese Notwendigkeiten, allerdings kann es damit nicht getan sein, wenn gleichzeitig auch überall von Change gesprochen wird. **Die viel beschworene Transformation fällt nicht vom Himmel.** Sie ist nach vorn gerichtet, sie muss mit Führungskräften und Mitarbeitern zusammen erarbeitet werden – und bestimmt nicht in einem Zustand des „Freezings“. In solchen Fällen ist es gut, wenn es Impulse von außen gibt (z. B. durch offene Intensiv-Seminare), damit neues Wissen entsteht und Vertrauen reift, dass Erfolge jenseits der bekannten Pfade möglich sind.

Immerhin wird der Wirkungsgrad von Organisationen oft in Studien auf höchstens 60 % geschätzt.

**tangensQ und der vertretene Trainerpool haben Jahrzehnte-lange Erfahrungen, die wir Ihnen gern anbieten.** Nebenbei: Es ist ein relativ kostengünstiger Weg, den wir propagieren. Es braucht keine großen Investitionen, sondern einen Strategie-Wechsel hin zu einer neuen „Software“ (man könnte es auch Unternehmenskultur nennen) im weitesten Sinne.

Mit den bekannten Überschriften **Persönlichkeitsentwicklung, Führung sowie Kommunikation und Management** geht tangensQ diesen Weg konsequent weiter: Ohne modischen Schnick-Schnack, ohne auf der Zeitgeist-Welle zu surfen.

**Unsere Broschüre 2026** finden Sie in neuem Gewand: Klarer, prägnanter und mit bewährtem Inhalt. Auch unseren Internet-Auftritt haben wir neugestaltet. **Unsere Homepage ist interaktiver und Handling-freundlicher geworden**, so unser Eindruck und das Ziel. Was sagen Sie?

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen

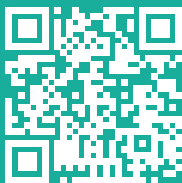
**Mit freundlichen Grüßen**

Gerald Doose





## Check anfragen



Ihr Einstieg beginnt hier.

# Der neutrale Expertenblick mit dem QUICK CHECK



## Was erwartet Sie?

- 2 Berater, 1-3 Tage  
(je nach Unternehmensgröße)
- Startgespräch (Einführung, Parameter, Quantitäten, Kennzahlen, Historie)
- Site-Visit
- Fragebogen-basierte Interviews (Führungskräfte aller Ebenen sowie Vertreter\*innen und Vertreter der Basis)
- Einbindung BR
- Abschlussgespräch (erste Eindrücke und Erkenntnisse)
- Schriftlicher Kurzbericht mit Vorschlägen zur weiteren Vorgehensweise

Mit dem Fokus auf Organisations- und Personalentwicklung haben wir über die Jahre Einblicke in hunderte Unternehmen gewonnen. Auf der einen Seite ist zwar jedes Unternehmen ein Unikat, andererseits haben viele Unternehmen die gleichen oder sehr ähnliche Themen. Dazu kommt: Es gibt das Phänomen der Betriebsblindheit und des „Blinden Flecks“, dem wir mit unserem Ansatz entgegenwirken. Es liegt nahe, unser Expertenwissen als Second Opinion zu nutzen, um damit eine gute Basis für qualifizierte Diskussionen zu haben, aus denen sich ein passgenaues PE- bzw. OE-Konzept entwickeln lässt.



# Ausbildungen

Intensive Erfahrungen – praxisnah – nachhaltig wirksam.

- ✓ **Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader**
- ✓ **Leadership Professional**
- ✓ **Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte**
- ✓ **Build your own**
- ✓ **HR Intensiv**
- ✓ **Train the Trainer**



**Mareike Blumenthal**

Ich habe gelernt, dass ich bei mir anfangen muss, wenn ich das anderen vorleben und vermitteln möchte. Letztlich kann ich nur dann die Veränderungen bewirken, die ich mir vorstelle.

# Coaching-Ausbildung zum ChangeLeader



**Hölzl & Partner**  
Führungstrainer · Managementcoaches

**Termine und Preis auf Anfrage**

**Ausbildungsdauer:**  
15 Tage zzgl. Supervision und Peergruppentreffen

**Ausbildungsort:**  
Argenbühl im Allgäu, Ellgass Allgäu Hotel

**Teilnehmeranzahl:**  
max. 12 Personen

**Programmpreis:**  
Preis auf Anfrage

## Ihr Nutzen

### Ihr Nutzen - Zielsetzung

Diese Ausbildung begleitet Sie wirkungsvoll in Ihre Rolle als ChangeLeader: Sie lernen, Veränderungsstrategien zu konzipieren, Stolpersteine zu erkennen und Teams nachhaltig weiterzuentwickeln. Im sicheren Rahmen setzen Sie sich mit herausfordernden Führungs- und Konfliktsituationen auseinander, erkennen Widerstände frühzeitig und wenden moderne Coaching-Techniken effektiv an.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Wie initiiere und begleite ich Transformationsprozesse systematisch?
- ✓ Welche Haltung braucht es, um Widerstände aufzulösen?
- ✓ Wie coache ich Leistungsträger und fördere Eigenverantwortung?



## Ausbildung

### Termine:

**Modul 1:** 23.-26.11.2026

**Beginn:** 1. Tag ab 14.00 Uhr

**Modul 2:** 14.12.2026 (virtuell)

**Beginn:** 09.00-13.00 Uhr

**Modul 3:** 25.-27.01.2027

**Beginn:** 1. Tag ab 14.00 Uhr

**Modul 4:** 08.03.2027 (virtuell)

**Beginn:** 09.00-13.00 Uhr

**Modul 5:** 17.-19.03.2027

**Beginn:** 1. Tag ab 14.00 Uhr

**Modul 6:** 10.-13.05.2027

**Beginn:** 1. Tag ab 10.00 Uhr

**Modul 7:** 1 Seminar aus dem  
Offenen Seminarangebot\*

### Seminarort:

**Bad Brückenau bei Fulda,  
Dorint Resort & Spa**

### Programmdauer:

**12,5 Tage**

**zzgl. 1 Seminar frei wählbar**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Programmpreis:

**9.900,00 € (zzgl. MwSt.)**

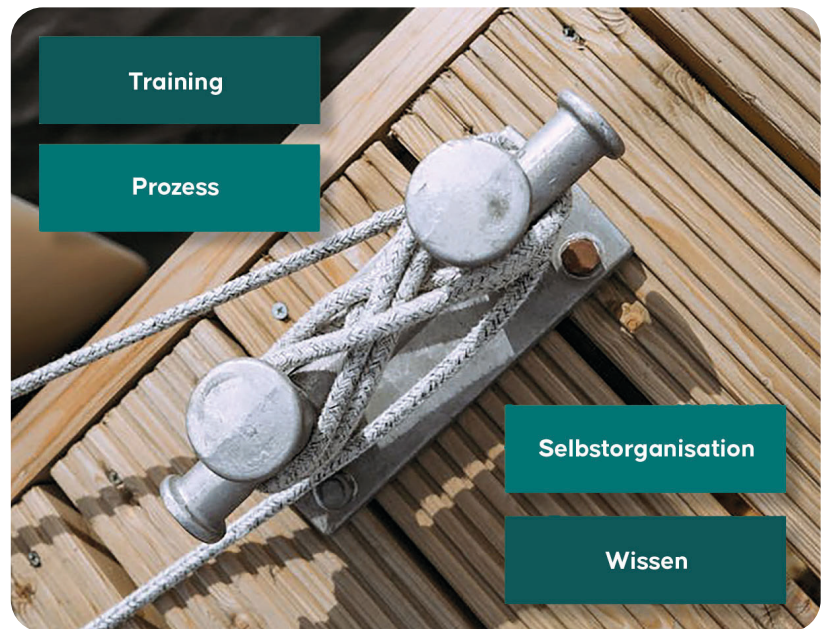
**11.781,00 € (inkl. MwSt.)**

\* Hier fallen die Kosten für die  
Tagungspauschale an.



# Leadership Professional

in die Zukunft führen



## Nutzen

### Ihr Nutzen – Warum dieses Seminar entscheidend für Sie ist:

Dieses Führungskräfte-Entwicklungsprogramm spiegelt die Komplexität moderner Führungsrollen wider. Sie arbeiten an relevanten Fragen: Wie können Sie sich persönlich weiterentwickeln, Ihre Rolle effektiv ausfüllen und Ihr Team zukunftsorientiert steuern? Neben aktuellem Handwerkszeug vermitteln wir ein ganzheitliches Verständnis für Führung – mit Fokus auf Persönlichkeit. Strategisch und methodisch gestärkt, bauen Sie Ihr Verhalten aus, um Menschen leistungsstark und motiviert zu führen und Veränderungen wirksam umzusetzen. Durch Praxis, Reflektion und Austausch wird Ihre Wirkung im beruflichen und privaten Kontext nachhaltig gestärkt.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Wie definiere ich meine Führungsrolle wirksam?
- ✓ Welche Methoden und Tools unterstützen moderne Führung – analog und digital?
- ✓ Wie initiiere und begleite ich strategische Veränderungsprozesse?
- ✓ Wie erweitere ich mein Repertoire im Umgang mit Mitarbeitenden?
- ✓ Wie baue ich ein wirksames Netzwerk auf und nutze digitale Technologien?



## Inhalte

### Was erwartet mich im Seminar?

Dieses Programm ist kein Frontalvortrag, sondern ein dynamischer Erlebnisraum für persönliche Entwicklung. Theorie-Impulse liefern Grundlagen – im Fokus stehen interaktive Übungen, lebender Austausch und systemorientierte Praxisformate. In Kleingruppen und im Plenum bearbeiten Sie reale Führungssituationen, reflektieren Ihr Verhalten und lernen durch Erleben. Intensive Selbsterfahrung und kontinuierliches Feedback begleiten Sie – und fördern spürbare Veränderungen in Haltung, Bewusstheit und Handlung.

### Übersicht über die Module und Inhalte



## Zielgruppe

### Für wen ist die Ausbildung gemacht?

Für Führungskräfte und Projektleiter\*innen, die ihre Persönlichkeit, Führungskompetenz und digitale Strategie auf ein neues Level heben wollen – und sich reflektiert weiterentwickeln möchten.

## Ausbildung

### Termine:

**Modul 1:** 23. - 25.06.2026

**Beginn:** 1. Tag ab 10.00 Uhr

**Modul 2:** 10. - 11.09.2026

**Beginn:** 1.Tag ab 10.00 Uhr

**Modul 3:** 01. - 03.12.2026

**Beginn:** 1. Tag ab 10.00 Uhr

### Seminarort:

Gersfeld bei Fulda,  
Gersfelder Hof

### Programmdauer:

8 Tage

### Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

### Programmpreis:

4.500,00 € (zzgl. MwSt.)

5.355,00 € (inkl. MwSt.)

### Optional (virtuelles) Coaching:

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

# Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte

Führen heißt mehr als Aufträge verteilen – es heißt verstehen, begleiten und gestalten.

### Module:

Die eigene  
Führungspersönlichkeit

3 Tage

Führen in der  
Produktion

2 Tage

Optional: Individual-  
Coaching

Ihr Kompaktprogramm  
für Praxis &  
Management

insgesamt 3 Tage

→ Qualitätsmanagement

→ BWL für Nicht BWLer

→ Abschluss-Coaching und  
Transfer

## Nutzen

### Ihr Nutzen – Warum dieses Seminar entscheidend für Sie ist:

Im Zentrum des Programms stehen Sie – als Führungskraft am Produktionsstandort. Sie reflektieren Ihr Verhalten, steuern sich selbst und fördern Zusammenarbeit, Teamdynamik und klare Strukturen. Qualitätsmanagement und betriebswirtschaftliches Wissen werden praxisnah vermittelt – für Führung mit Klarheit und Wirkung.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Wie stärken ich meine Selbstführung und Persönlichkeit als Grundlage wirksamer Führung?
- ✓ Welche Führungsansätze stärken Kooperation und Motivation im Schichtbetrieb?
- ✓ Wie implementiere ich Qualitätsmanagement praxisnah und verständlich?
- ✓ Welche betriebswirtschaftlichen Grundkenntnisse benötige ich als operativer Unternehmer?

# Build your Own

## Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft

### Sie werden bald Führungskraft oder möchten sich als Führungskraft weiterentwickeln?

Neben unseren Ausbildungen in einer festen Lerngruppe mit fixen Terminen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schwerpunkte selbst zu setzen.

#### Wir empfehlen:

Suchen Sie sich aus unseren drei Kategorien „Persönlichkeitsentwicklung“, „Führung“ sowie „Kommunikation und Management“ mindestens ein Seminar aus. Als Abschluss spendieren wir Ihnen noch ein zweistündiges Online-Coaching, um das Erfahrene und Gelernte mit Ihnen gemeinsam zu reflektieren. Wenn Sie die Module innerhalb von 12 Monaten besuchen, gewähren wir Ihnen einen attraktiven Rabatt, den wir mit dem letzten Präsenzseminar verrechnen. Nach dem Abschluss-Coaching Ihrer individuellen Ausbildung erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat von tangensQ.

#### Module:

### Individuelle Weiterbildungen , die maximal 1 Jahr laufen

**Persönlichkeits-  
entwicklung**

in Präsenz

**Führung**

in Präsenz

**Managment und  
Kommunikation**

in Präsenz

**Online-Seminar**

mind. 3 Stunden

**Abschluss-Coaching**

#### Termine nach Wahl:

Unsere Empfehlung:

3 Präsenzseminare

1 Online-Seminar

(mind. 3 Stunden)

1 Abschluss-Coaching

#### Programmpreis:

Der Preis richtet sich nach den Preisen der Einzelseminare. Wir gewähren einen attraktiven Rabatt auf den Nettopreis des 3. Präsenzseminares.

#### Der Turbo für eine gezielte, individuelle Förderung



**Termine:**

**Modul 1:** 21.-23.01.2026

**Modul 2:** 17.-19.06.2026

**Seminarort:**

Gersfeld bei Fulda,  
Gersfelder Hof

**Modul 1:** 07.10.-09.10.2026

**Modul 2:** 10.03.-12.03.2027

**Seminarort:**

Asendorf, Hotel zur  
Heidschnucke

**Seminarbeginn:**

1. Tag: 10.00 Uhr,  
endet am letzten Tag nach dem  
Mittagessen

**Seminardauer:**

2 x 2,5 Tage

**Teilnehmeranzahl:**

max. 12 Personen

**Programmpreis:**

2.900,00 € (zzgl. MwSt.)

3.451,50 € (inkl. MwSt.)



## HR Intensiv

Investieren Sie in sich – damit Sie für Ihr Unternehmen ganz vorne sind.

### Nutzen

**Ihr Nutzen – Warum dieses Seminar entscheidend für Sie ist:**

Als HR-Verantwortliche\*r stehen Sie zwischen den Fronten – von Strategie bis Mitarbeiterbegleitung. HR-Intensiv gibt Ihnen praxisnahe Methoden und frische Perspektiven, um Ihre HR-Funktion wirksamer zu gestalten. Sie vertiefen Ihr Know-how entlang des gesamten Employee Life Cycle, erarbeiten innovative Tools und Techniken und erstellen einen persönlichen Aktionsplan, damit Sie erworbenes Wissen sofort im Arbeitsalltag integrieren können. Mit echten Fallstudien und intensiver Peer-Arbeit schaffen Sie Mehrwert für sich und Ihr Unternehmen.

### Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

- ✓ Welche aktuellen Trends prägen HR – und wie profitieren wir davon?
- ✓ Wie gestalte ich den Employee Life Cycle wirksam?
- ✓ Welche innovativen HR-Tools passen zu meiner Organisation?
- ✓ Wie entwickle und implementiere ich passgenaue HR-Maßnahmen?
- ✓ Wie entwickle ich einen umsetzbaren Plan für meine HR-Praxis?

### Zielgruppe

**Für wen ist die Qualifizierung gemacht?**

Für Personalentwickler\*innen und HR-Fachleute, die ihre Wirkung im Unternehmen steigern und sich persönlich weiterentwickeln möchten – trotz hoher Arbeitsbelastung.

# Train the Trainer

Trainerkompetenz vertiefen – authentisch,  
prozessorientiert, wirksam

## Nutzen

### Ihr Nutzen – Warum dieses Seminar entscheidend für Sie ist:

Im Fokus steht Ihre Entwicklung als Trainer\*in: Sie reflektieren Ihre Rolle, vertrauen Ihrer Intuition und gestalten Trainings mit Leichtigkeit. Durch unmittelbares Tun und gezieltes Feedback aus starken Peer-Gruppen vertiefen Sie Ihre Moderations-, Visualisierungs- und Gruppendynamik-Expertise. Sie lernen, Interventionen geistig, emotional und körperlich zu verankern – und auch dann souverän zu bleiben, wenn es unbequem wird. Dieses Programm lässt Sie wachsen – persönlich und professionell – und macht Sie fit für Trainings, die Ihre Teilnehmer wirklich bewegen.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Was macht meine Trainer-Identität stark und authentisch?
- ✓ Welche Intervention passt zur Gruppendynamik und Designsituation?
- ✓ Wie etabliere ich kognitive, emotionale und körperliche Anker?
- ✓ Wie gehe ich souverän mit Konflikten, Widerständen und Emotionen um?
- ✓ Wie Sorge ich für Selbstfürsorge und Nachhaltigkeit in herausfordernden Trainings?



Die Seminarreihe hat mich tief in meine Trainerinnen-Rolle geführt: Ich habe gelernt, Gruppenprozesse zu moderieren, meine persönliche Präsenz zu stärken und Trainings situationsspezifisch flexibel zu gestalten.

**Nina Feldhaus**



### Termine:

**Modul 1:** 28.05.-30.05.2026

**Modul 2:** 30.07.-01.08.2026

**Modul 3:** 24.09.-26.09.2026

**Modul 4:** 26.11.-28.11.2026

### Seminarort:

Gersfeld bei Fulda,  
Gersfelder Hof

### Seminardauer:

12 Tage

### Teilnehmeranzahl:

max. 10-12 Personen

### Programmpreis:

8.900,00 € (zzgl. MwSt.)

10.591,00 € (inkl. MwSt.)

\* Während der Ausbildung besteht in Absprache mit den Lehrtrainer\*innen die Möglichkeit im offenen Seminarbereich zu hospitieren.





# Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeitsentwicklung bedeutet, sich immer besser kennenzulernen, seine Muster zu entdecken, Glaubenssätze zu identifizieren, Schwächen zu akzeptieren und Stärken effektiv einzusetzen – kurz: sich gezielt weiterzuentwickeln

Diese Aspekte sind für alle Menschen nützlich, für Führungskräfte jedoch unabdingbar.

Wir laden sie gern ein, eine spannende Reise mit uns zu starten.



## **Sascha Benninghoff**

Ich habe schon mehrere Seminare dieser Kategorie mitgemacht. Sehr schnell bin ich zu mir und meinen Themen gekommen. Die hohe persönliche Kompetenz der Trainer hat Räume geöffnet und bei mir wirkliches Wachstum bewirkt. Sowas muss jeder machen



# Gewinnendes Konfliktmanagement

Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern. Dieses Seminar ist ein weiterer Baustein dazu, dass Sie ihre Kommunikationsstrategien weiterentwickeln und Ihre Handlungskompetenz erhöhen.

## Ihr Nutzen

### Innere Klarheit schaffen – souverän und wirksam führen

Konflikte – sie sind unangenehm, aber unausweichlich. Doch genau darin liegt Ihre Chance. In diesem Seminar wenden Sie den Blick: Sie lernen, Konflikte nicht als Störfaktor, sondern als Motor für Entwicklung zu verstehen. Sie erkennen Ihre eigenen Verhaltensmuster, entdecken neue Handlungsspielräume und gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen. Im geschützten Rahmen reflektieren Sie Ihr Konfliktverhalten, erleben typische Dynamiken im Miteinander und erarbeiten gemeinsam mit anderen Führungskräften konstruktive, kreative Lösungen. Sie steigern Ihre Wirkung, gewinnen an Präsenz – und zeigen dabei Haltung. Denn wer Konflikte glaubwürdig löst, beginnt bei sich selbst.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie entstehen Konflikte – und was genau löst sie aus?
- ✓ Welche Muster prägen mein Verhalten – bewusst oder unbewusst?
- ✓ Wie erkenne ich Eskalationsdynamiken frühzeitig?
- ✓ Wie finde ich tragfähige Lösungen, die alle Beteiligten stärken?
- ✓ Welche Techniken helfen mir, deeskalierend und zugleich klar zu führen?



### Termine:

**03.02.-06.02.2026**

Gut Haferkorn, Leisnig

**05.05.-08.05.2026**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**15.09.-18.09.2026**

Gersfeld bei Fulda,  
Gersfelder Hof

**03.11.-06.11.2026**

Hotel Waldvogel, Leipheim

### Seminardauer:

**4 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**2.490 € zzgl. MwSt.**

**(2.963,10 € inkl. MwSt.)**





**Termine:**

**02.02.-06.02.2026**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**20.04.-24.04.2026**

Karlsruhe, GenoHotel

**28.06.-02.07.2026**

Gut Haferkorn, Leisnig

**09.11.-13.11.2026**

Karlsruhe, GenoHotel

**07.12.-11.12.2026**

Gersfeld bei Fulda,  
Gersfelder Hof,

**Seminardauer:**

**4,3 Tage**

**Seminarbeginn:**

**in Karlsruhe: 12.00 Uhr**

**alle anderen Orte: 18.00 Uhr**

**Teilnehmeranzahl:**

**max. 12 Personen**

**Seminarpreis**

**2.590 € zzgl. MwSt.**

**(3.082,10 € inkl. MwSt.)**

**Optional:**

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**



# Gruppendynamik

Intensive Selbsterfahrung im Team

## Ihr Nutzen

### Teamprozesse gezielt lenken – persönliche und fachliche Entwicklung fördern

Soziale Spielregeln und Beziehungsmuster bestimmen maßgeblich den Erfolg von Teams und Projekten. In diesem Seminar lernen Sie, Gruppenprozesse nicht als undurchsichtigen Hintergrund, sondern als kraftvolles Instrument zu sehen. Sie erkennen, welche Rollen Sie einnehmen, und erhalten gezieltes Feedback auf Ihr eigenes Verhalten. Durch die Reflexion in geschützten Feedbackrunden und erprobte Praxisformate entdecken Sie neue Handlungsspielräume – beruflich und persönlich. Sie gewinnen an Authentizität, stärken Ihre Souveränität im Umgang mit Autorität und bauen Ihre Führungskompetenz nachhaltig aus.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie wirke ich als Führungskraft auf Mitarbeitende, Kolleg\*innen und Teams?
- ✓ Wie kann ich die Zusammenarbeit in der Gruppe bewusst beeinflussen?
- ✓ Welche meiner Verhaltensmuster fördern – und welche hemmen – den Teamerfolg?
- ✓ Welche Ressourcen setze ich ein, um das Wachstum der Gruppe zu unterstützen?
- ✓ Wie reagiere ich bei Spannungen und Konflikten – und was aktiviert Eskalationsdynamiken?
- ✓ Wie gehe ich mit (meiner) Macht und meinem Einfluss konstruktiv um?



Das Seminar Gruppendynamik war der Hammer. Unglaublich, was alles in 4 Tagen passieren kann - und ja, es war intensiv, anstrengend und sehr wertvoll

**Claudia Röttgers**





# Transaktionsanalyse

Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten

## Ihr Nutzen

### Kommunikationsmuster erkennen – authentisch und wirkungsvoll agieren

In diesem Seminar machen Sie Ihre unbewussten Handlungs- und Kommunikationsmuster sichtbar und lernen, ineffektive Gewohnheiten gezielt aufzulösen. Anhand des klar strukturierten TA-Modells gewinnen Sie neue Handlungsspielräume für mehr Eigenmotivation und Akzeptanz im Team. Sie erleben, wie Sie in Gesprächen den idealen Zugang finden, persönliche Grenzen setzen und eine wertschätzende Grundhaltung kultivieren – für mehr Durchsetzungskraft und natürliche Autorität im Beruf und im Alltag.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Warum reden wir oft aneinander vorbei – und wie überwinden wir diese Barrieren?
- ✓ Welche inneren Strukturen und Gefühle steuern mein Verhalten als Führungskraft?
- ✓ Wie erkenne und löse ich unbewusste „Spiele“ im Miteinander auf?
- ✓ Wie finde und biete ich im Gespräch den idealen Zugang?
- ✓ Wie setze ich klare persönliche Grenzen und respektiere die meines Gegenübers?
- ✓ Wie entwickle und verankere ich eine wertschätzende Grundhaltung?
- ✓ Wie entdecke und fördere ich meine Potenziale und natürlichen Autorität?



### Expertentipp

TA ist DER Schlüssel zur Selbsterkenntnis, wie auch zum Erkennen anderer Persönlichkeitsstrukturen. Aus sinnlosem sich miteinander verhakeln, wird abwartendes Zuhören, Analyse, Verstehen und das Angebot eines Miteinander. Wirklich durchdrungen kann TA den eigenen Sprachstil bis hin bis zur gesamten Weltanschauung transformieren.

**Beate Grams**

Beraten lassen: 04131 22 38 995



### Termine:

**23.-25.02.2026**

Gut Haferkorn, Leisnig

**15.-17.04.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

**09.-11.09.2026**

Leipheim, Hotel Waldvogel

**23.-25.11.2026**

Walsrode, Hotel Anders

### Seminardauer:

**3 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**2.050,00 € (zzgl. MwSt.)**

**2.439,50 € (inkl. MwSt.)**

### Optional (virtuelles Coaching):

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**





**Termine:**

**14.-16.01.2026**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**03.03.-05.03.2026**

Leipheim, Hotel Waldvogel

**21.09.-23.09.2026**

Arnsberg im Sauerland,  
Fletcher Hotel

**01.12.-03.12.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof,

**Seminardauer:**

**3 Tage**

**Teilnehmeranzahl:**

**max. 12 Personen**

**Seminarpreis**

**2.050,00 € (zzgl. MwSt.)**

**2.439,50 € (inkl. MwSt.)**

**Optional:**

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**



# Innere und äußere (Selbst-) Führung

Ihre Praxisfälle als Grundlage des Gruppencoachings

## Ihr Nutzen

**Authentische Führungsstärke entwickeln – innen wie außen wirksam sein**

Führung ist mehr als Technik und Methoden – sie wurzelt in unserer Persönlichkeit und zeigt sich im konkreten Handeln. In diesem Seminar entdecken Sie Ihre ganz persönlichen Antreiber und Muster, die Ihr Führungsverhalten prägen. Sie lernen, Gefühle bei sich und anderen wahrzunehmen und üben, diese Erkenntnisse in realen Führungssituationen souverän umzusetzen. So gewinnen Sie nicht nur an Klarheit und Präsenz im Beruf, sondern stärken auch Ihre persönliche Entwicklung und Ihre Selbstsicherheit im Alltag.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche Persönlichkeitsmuster bestimmen mein Führungsverhalten?
- ✓ Welche bewussten und unbewussten Antreiber wirken in meinem Führungsalltag?
- ✓ Wie finde ich meinen, der eigenen Identität angemessenen Führungsstil?
- ✓ Wie nehme ich meine Gefühle und die meiner Mitarbeitenden wahr – und wie gehe ich damit um?
- ✓ Wie meistere ich reale Führungssituationen und gewinne Souveränität?



Schwer in Worte zu fassen – der ganze Kurs war gut gemacht. Ich habe gelernt, in mich hineinzuhören und meine Wahrnehmungen zu kommunizieren. Eine wesentliche Erkenntnis: Die Wichtigkeit eines wertschätzenden Umgangs mit mir und meinem Team

**Ute Marhold**

# Stress- & Resilienztraining

Gelassen bleiben, auch wenn es hektisch wird

## Ihr Nutzen

### Stressmuster erkennen – Gelassenheit entwickeln – dauerhaft energiegeladen bleiben

Dauerhafter Stress kostet Energie, beeinträchtigt die Gesundheit und blockiert Ihre volle Leistungsfähigkeit – privat wie beruflich. In diesem Training lernen Sie, Ihre individuellen Stress-Trigger aufzuspüren und mit alltagstauglichen Methoden gezielt gegenzusteuern. Sie entwickeln mentale Grundhaltungen, die Sie befähigen, auch unter Druck konstruktiv und kreativ zu agieren. So stärken Sie Ihre Resilienz, bewahren Ihre psychische und physische Gesundheit und schöpfen Ihr Potenzial nachhaltig aus – für mehr Lebensenergie, beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welches sind meine bevorzugten Stressmuster – und welche Alternativen habe ich?
- ✓ Was bringt mir mein Stress-Verhalten – und welchen Preis zahle ich dafür?
- ✓ Wie wirkt sich Stress auf Körper und Geist aus?
- ✓ Wie kann ich mich schnell und nachhaltig regenerieren? Welche regenerativen Entspannungsverfahren sind für mich geeignet?
- ✓ Welche mentalen Grundhaltungen stärken meine Resilienz dauerhaft?



### Expertentipp

Heutzutage ist es fast schon überlebenswichtig kurz- und langfristige Strategien zu kennen, um sich aus dem Sog der Stress-Spirale zu ziehen. Der größte Teil unseres Stresserlebens ist im wahrsten Sinne des Wortes „hausgemacht“. Das Gute: dadurch sind wir in der Lage das auch selbst wieder aufzuräumen.

Kerstin Bollinger

Persönlichkeitsentwicklung



### Termine:

**27.04.-29.04.2026**

Arnsberg im Sauerland, Fletcher Hotel

**01.07.-03.07.2026**

Rechenberg Stimpfach, Landhotel Rössle

**28.-30.10.2026**

Gut Haferkorn, Leisnig

**16.-18.12.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof

### Seminardauer:

**3 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**2.050,00 € (zzgl. MwSt.)**

**2.439,50 € (inkl. MwSt.)**

### Optional:

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**





**Termine:**

**16.03.-17.03.2026**

Rechenberg Stimpfach,  
Landhotel Rössle

**10.06.-11.06.2026**

Walsrode, Hotel Anders

**21.-22.10.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof,

**Seminardauer:**

**2 Tage**

**Teilnehmeranzahl:**

**max. 12 Personen**

**Seminarpreis**

**1.590,00 € (zzgl. MwSt.)\***

**1.892,10 € (inkl. MwSt.)**

**\*inkl. KAIROS®-Profil**

**Optional:**

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**



# Entscheidungsprozesse bewusst begleiten

Unter Risiko zu reflektierten Entscheidungen kommen

## Ihr Nutzen

### Klarheit schaffen – bewusst Entscheidungsprozesse begleiten

In jedem Moment treffen wir Entscheidungen, die unseren Weg gestalten. Doch innere Blockaden, unbewusste Muster und widersprüchliche Impulse können uns bremsen. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre individuellen Entscheidungspräferenzen zu erkennen und die Fähigkeiten die Ihr Team mitbringt, zu nutzen. Durch einen bewusst geführten Prozess schaffen Sie die bestmögliche Basis, entwickeln Zukunftsvisionen und setzen klare Ziele. So treffen Sie sowohl im Team als auch allein bewusste, tragfähige Entscheidungen, die Sie persönlich und beruflich voranbringen.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche Einflussfaktoren und Dynamiken prägen meine Entscheidungen?
- ✓ Wie nutze ich die Entscheidungspräferenzen im Team?
- ✓ Welche unbewussten Muster blockieren mich – und wie löse ich sie auf?
- ✓ Wie generiere ich eine möglichst sichere Entscheidungsbasis?
- ✓ Wie setze ich Entscheidungen im Team wirksam um?
- ✓ Wie nutze ich Konflikte im Entscheidungsprozess?



### Expertentipp



Entscheidungen finden immer unter Unsicherheit statt. Das macht ihren speziellen Reiz, aber eben auch das Risiko aus. Die Kenntnisse zum Entscheidungsprozess, der Beteiligung von Akteuren und deren verschiedenen Entscheidungspräferenzen führt zu einer bewussten Begleitung und Steuerung dieses komplexen Vorganges.

**Heike Werner**



# Persönlichkeit und Veränderungskompetenz

Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess

## Ihr Nutzen

### Veränderung aktiv gestalten – persönlich und professionell wachsen

Veränderung ist allgegenwärtig und fordert unsere persönliche und berufliche Handlungsfähigkeit. In diesem Seminar schärfen Sie Ihren Blick für Dynamik und Unsicherheit, überwinden hinderliche Denk- und Handlungsmuster und stärken Ihre Resilienz. Sie erarbeiten sich praxisnahe Strategien, um Veränderungssituationen souverän zu bewerten und lösungsorientiert zu agieren. So wachsen Sie sowohl in Ihrer Rolle als Führungskraft als auch in Ihrer persönlichen Entwicklung – von der ersten Idee bis zur nachhaltigen Umsetzung.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie bewerte ich Veränderungssituationen realistisch und professionell?
- ✓ Wie wandle ich Rückschläge und Widerstände in Lernchancen um?
- ✓ Welche Denkfallen blockieren mein Handeln – und wie überwinde ich sie?
- ✓ Wie gehe ich mit Unsicherheit und Ängsten um?
- ✓ Wie aktiviere ich meine inneren Ressourcen, um fokussiert zu bleiben?



Mir hat es geholfen anhand der Phasen des Wandels eigene Glaubenssätze in Frage zu stellen und umzudeuten. Dadurch habe ich das erste Mal Veränderungskompetenz an mir selbst bewusst vollzogen und kann das nun auch anderen Menschen in Veränderungsprozessen besser klarmachen.

Patrick Vohlmann



### Termine:

**02.03.-04.03.2026**

Leipheim, Hotel Waldvogel

**06.06.-08.06.2026**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**26.-28.10.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof,

### Seminardauer:

**3 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**2.050,00 € (zzgl. MwSt.)**

**2.439,50 € (inkl. MwSt.)**

### Optional:

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**





**Termine:**

**10.02.-11.02.2026**

Walsrode, Hotel Anders

**17.03.-18.03.2026**

Gersfeld bei Fulda, Gersfelder Hof,

**20.10.-21.10.2026**

Rechenberg zw. Stuttgart und  
Nürnberg, Landhotel Rössle

**Seminardauer:**

**2 Tage**

**Teilnehmeranzahl:**

**max. 12 Personen**

**Seminarpreis**

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)\***

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

**Optional:**

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**



# Komplexität meistern

Selbst in Führung gehen

## Ihr Nutzen

### Entscheidungssicherheit und Souveränität auch in unübersichtlichen Situationen

Komplexe Situationen fordern uns heraus – sie verunsichern und können zu Überforderung führen. Technologischer und gesellschaftlicher Wandel, Vielschichtigkeit, Beschleunigung, mangelnde Planbarkeit - mit diesen Stichworten lässt sich Komplexität beschreiben. Ein hoher Komplexitätsgrad entsteht vor allem durch das gleichzeitige Auftreten von großer Vielfalt bei hoher Veränderlichkeit. Durch Vernetzung steigt die Komplexität zudem, und damit ändert sich auch das Systemverhalten.

Wie zeigen sich diese unterschiedlichen Aspekte im eigenen Verantwortungsbereich? Wie agieren Führungskräfte und Mitarbeitende in diesem Umfeld angemessen? Welche Analyse- und Handlungsroutinen unterstützen dabei?

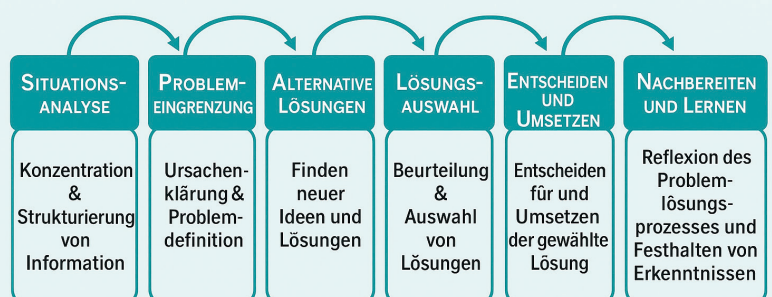
## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- Unterschiede zwischen Kompliziertheit und Komplexität
- Überforderung in komplexen Situationen als Stressfaktor
- Lernen Sie typische Denkfehler im Umgang mit komplexen Systemen kennen.
- Erkennen Sie die Herausforderungen, die Komplexität an Sie stellt
- Entwickeln Sie pragmatische Bewältigungsmodelle zu eigenen komplexen Problemstellungen.

# SPALTEN



# Erfüllter leben und führen

Mit Parallelbewusstsein zu einer ganzheitlichen Balance

## Ihr Nutzen

### Innere Gelassenheit entwickeln – authentisch leben und wirksam führen

In unserem Intensivseminar „Erfüllter leben und führen“ entdecken Sie, wie Sie im täglichen Entscheidungs-Dilemma zwischen Beruf und Privatleben Gelassenheit bewahren. Sie erlernen Mentaltechniken und Entspannungsübungen, mit denen Sie stressige Situationen souverän meistern, und nutzen die Wirkung von Resonanz, um Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu verankern. Durch das Konzept des Parallelbewusstseins gewinnen Sie die Fähigkeit, verschiedene Perspektiven gleichzeitig zu betrachten – für ein tieferes Verständnis Ihrer Rolle im Leben und im Job. Sie erhöhen Ihre Lebensqualität nachhaltig und stärken Ihre Ausstrahlung als Führungskraft.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie beeinflusst Resonanz zwischen Werten und Bedürfnissen mein gesamtes Leben?
- ✓ Welche Mentaltechniken helfen mir, in Stressphasen in ein Parallelbewusstsein einzutauchen?
- ✓ Wie kann ich meine Gehirnwellen gezielt steuern, um innere Klarheit und Gelassenheit zu fördern?
- ✓ Wie nutze ich den Austausch mit Gleichgesinnten, um neue Wege zu mehr Erfüllung zu finden?



### Expertentipp



Entdecken Sie in diesem Seminar, wie Sie mit gezielter Gehirnwellensteuerung und Parallelbewusstsein Gelassenheit zwischen Beruf und Privatleben herstellen und so Ihre mentale Stärke nachhaltig ausbauen. Nutzen Sie innovative Mentaltechniken und Resonanzübungen, um Ihre Werte klar zu verankern und als authentische Führungskraft entspannt und souverän zu handeln.

**Jochen Löffler**

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Persönlichkeitsentwicklung



### Termine:

**22.04.-24.04.2026**

Leipheim, Hotel Waldvogel

### Seminardauer:

**3 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**2.050,00 € (zzgl. MwSt.)**

**2.439,50 € (inkl. MwSt.)**

### Optional:

**(virtuelles) Transfer-Coaching**

**250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)**

**297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)**





# Führung

Führung ist kein Lehrberuf und gleichzeitig entscheidend für den Erfolg von Organisationen. „Führungskräfte müssen wirksam sein“ (F. Malik). Zum unverzichtbaren Rüstzeug gehören persönliche, methodische und fachliche Kompetenzen, um situativ als Chef kraftvoll zu agieren.

- ✓ **Für Führungskräfte unterschiedlicher Ebenen und Erfahrungsniveaus**
- ✓ **Methoden und Techniken in der praktischen Anwendung**
- ✓ **Fokus auf Training, Reflexion und Feedback**



## **Jörg Petermann**

Mir ist klar geworden, dass Führung sehr komplex und individuell ist und immer wieder Training erfordert. Verschiedene Formate ergänzen sich und ergeben ein großes Ganzes.



# Unser Führungsmodell „House of Leadership“

Bei Führung geht es im Wesentlichen um Verhalten. Erfolgreiche Führungskräfte sollen sich ihrer Wirkungen auf andere möglichst immer bewusst sein. Darüber hinaus sollen sie diese zum Wohl des Unternehmens einsetzen. Das Wissen über Einfluss und Wirkung der eigenen Verhaltensweisen im Rahmen zwischenmenschlicher Kommunikationsprozesse fällt nicht vom Himmel. Es muss erfahren und erlebt werden, ohne dass es eine 100%ige Trefferquote gibt. Dazu sind Menschen zu unterschiedlich.

Auf der Basis eigener Grundwerte, Überzeugungen und Normen braucht es intensive Lernprozesse, um das eigene Ich (die Stärken und Schwächen) zu reflektieren, zu verstehen und anzunehmen. „Erkenne dich selbst“ heißt die Botschaft, die mögliche Abweichungen zwischen Selbst- und Fremdbild aufspürt.

Mit diesen Erfahrungen gelingt die Führung von Mitarbeitenden und Teams – und im größeren Zusammenhang die Führung von Betriebsteilen oder ganzen Unternehmen. Entsprechendes gilt für die unterschiedlichen Stakeholder, die das Organisationsumfeld ausmachen. Führung ist kein Selbstzweck. Im Zentrum der Anstrengungen stehen die Wertschöpfung sowie die Kunden- und Erfolgsorientierung.



**Termine:****24.03.-25.03.2026:****21.04.-22.04.2026:**Landhotel Seminarpark Rössle,  
Rechenberg-Stimpfach**19.05.-20.05.2026:****16.06.-17.06.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld bei Fulda

**18.08.-19.08.2026:****15.09.-16.09.2026:**Anders Hotel, Walsrode in der Lüne-  
burger Heide**06.10.-07.10.2026:****10.11.-11.11.2026:**

Gut Haferkorn, Leisnig

**Seminardauer:****2x2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****2.270,00 € (zzgl. MwSt.)****2.701,30 € (inkl. MwSt.)**

# Gestern Kollege – morgen Chef

**Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle**

## Ihr Nutzen

**Sicher in der neuen Führungsrolle – souverän, authentisch, wirksam**

Viele Führungskräfte stammen aus dem Kollegium – doch der Rollentausch ist größer, als man denkt. In diesem intensiven 2-teiligen Seminar lernen Sie, persönliche Erwartungen, implizite Dynamiken und potenzielle Konflikte klar zu erkennen und proaktiv zu managen. Anhand eigener Praxisszenarien entwickeln Sie wirksame Strategien, erhalten fundiertes Feedback und gestalten Ihre Führungsrolle reflektiert und authentisch – sowohl fürs Berufsleben als auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie verändert sich meine Rolle – und wie wirke ich daraufhin?
- ✓ Welche Erwartungen habe ich – und welche werden an mich gestellt?
- ✓ Wo entstehen Konflikte – und wie gehe ich souverän damit um?
- ✓ Wie entwickle ich mein eigenes Handlungsszenario weiter?
- ✓ Welche Tools unterstützen mich in meiner täglichen Führungsarbeit?

**Expertentipp**

Wir begleiten Sie zielgerichtet durch den Rollenwechsel – individuell, praxisnah und mit spürbarem Transfer für Ihren Führungsalltag.

**Mechthild Horstrup**

# Kompaktes Führungswissen

Was Sie als Führungskraft erwartet

## Ihr Nutzen

**Kompakter Überblick über das Thema Führung für Einsteiger und solche, die sich in Richtung Führung bewegen wollen.**

Führungskräfte brauchen Orientierung – und Menschen folgen nicht Anweisungen, sondern Sinn und Haltung. In „Kompaktes Führungswissen“ erhalten Sie einen kompakten, praxisorientierten Überblick über Führungskompetenz: von Motivationspsychologie über Tools wie Delegation und Zielvereinbarung bis hin zur wirkungsvollen Kommunikation. Sie lernen praktisch, wie Sie – auch mit schwierigen Mitarbeitenden – souverän umgehen, Verantwortung klar übernehmen und Vertrauen aufbauen. Am Ende stehen klar definierte nächste Schritte für Ihre Führungsentwicklung – im Beruf und persönlich.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie „geht“ Führung?
- ✓ Welches Führungsverständnis prägt mich – und wie wirke ich dadurch?
- ✓ Welche Führungsinstrumente helfen mir im Alltag?
- ✓ Überblick über die wichtigsten Führungsaufgaben
- ✓ Wie kommuniziere ich konstruktiv und klar?
- ✓ Wie gehe ich mit schwierigen Mitarbeitenden um?



Das Seminar gab einen guten Überblick. Ich konnte alle meine Fragen loswerden. Meine wichtigste Erkenntnis: Führung braucht Zeit und Arbeit (an mir und meinem Team). Super war, dass ich die theoretischen Lerninhalte sofort anwenden konnte und dazu Feedback bekam.

**Dennis Rohleder**

**Beraten lassen:** 04131 22 38 995

Führung



### Termine:

**23.04.-24.04.2026:**

Leipheim, Hotel Waldvogel

**18.06.-19.06.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld bei Fulda

**17.09.-18.09.2026**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**12.10.-13.11.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg/OT Peißen

### Semindauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****17.03.-20.03.2026:**

Fletcher Hotel , Arnsberg im Sauerland

**14.07.-17.07.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld bei Fulda

**15.09.-18.09.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**01.12.-04.12.2026:**

Gut Haferkorn, Leisnig

**Seminardauer:****4 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****2.490,00 € (zzgl. MwSt.)****2.963,10 € (inkl. MwSt.)**

# Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte

**Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle**

## Ihr Nutzen

**Klare Rollenidentität – echte Führungskompetenz entwickeln**

Sie stehen am Anfang Ihrer Führungsreise – und das bedeutet: neue Erwartungen, neue Situationen, neue Herausforderungen. Dieser verhaltensorientierte Intensivworkshop gibt Ihnen Raum für Selbsterfahrung, Feedback und aktives Lernen. Sie schärfen Ihr Rollenverständnis, stärken Ihr Selbstbewusstsein und lernen, typische Fallstricke zu vermeiden. Durch praxisnahe Übungen zur Delegation, Gesprächsführung, Konfliktbearbeitung und situativer, systemischer Führung erarbeiten Sie konkrete Lösungen und setzen diese sofort um – für mehr Wirksamkeit im Beruf und im Leben.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was bedeutet Führung – für mich und mein Team?
- ✓ Wie positioniere ich mich klar im neuen Rollenbild?
- ✓ Mit welchen Fehlern starten Führungskräfte typischerweise – und wie vermeide ich sie?
- ✓ Wie nutze ich situative, systemische Führung effektiv?
- ✓ Wie führe ich konstruktive Gespräche und deeskalieren Konflikte?
- ✓ Wie erhöhe ich Motivation durch Delegation und Kommunikationsfluss?



Meine Selbstsicherheit ist durch die Teilnahme an den Übungen und durch das Feedback gewachsen. Ich habe jetzt für einige Situationen Leitfäden und traue mir zu auch mal ein Kritikgespräch zu führen oder klare Ziele zu setzen.

**Steffen Möring**

# Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte

Coachingbasierte Standortbestimmung

## Ihr Nutzen

### Führung neu ausrichten – gestärkt, klar und inspiriert

Als erfahrene Führungskraft haben Sie Ihr Level erreicht – doch im Alltag fehlt oft Rückmeldung und Reflektion. Der Boxenstopp bietet Ihnen genau diesen Raum: Sie analysieren Ihr Führungsverhalten, reflektieren Ihren Umgang mit Teams und Machtstrukturen, erhalten individuelle Impulse durch erfahrene Coaches und gewinnen neuen Blick auf eigene Potenziale. Im Austausch mit Kolleg\*innen entdecken Sie frische Perspektiven und stärken Ihr professionelles Standing – für mehr Klarheit und Wirkung, beruflich und persönlich.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wo stehe ich heute – innerlich und äußerlich als Führungskraft?
- ✓ Wie wirke ich in Machtstrukturen und Mikropolitik?
- ✓ Wie gestalte ich meinen Führungsstil authentisch und wirksam?
- ✓ Wie nutze ich kollegiales Coaching als Kraftquelle?
- ✓ Wie befördere ich einen reflektierten Umgang mit Führungsrollen?



Es ist so wichtig sich selbst und den anderen den Raum zu geben: zur Reflektion und Kontemplation der eigenen Persönlichkeit und zu den Wachstumspotenzialen die es immer gibt. Unser Coach hat mich durch seine Erfahrung und menschliche Art überzeugt.

**Veronika Ebeling**

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Führung



### Termine:

**03.02.-04.02.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld bei Fulda

**20.05.-21.05.2026:**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**17.09.-18.09.2026**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**16.09.-17.09.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen

**25.11.-26.11.2026**

Landhotel Seminarpark Rössle,  
Rechenberg-Stimpfach

### Semindauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****07.05.-08.05.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipzig

**01.07.-02.07.2026:**Hotel Anders,  
Walsrode in der Lüneburger Heide**20.10.-21.10.2026:**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Positive Leadership

**Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen**

## Ihr Nutzen

### Mit PERMA-Werten zur wertschätzenden und leistungsförderlichen Führung

Positive Leadership basiert auf aktueller Forschung der Positiven Psychologie (PERMA-Modell: Positive Emotion, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment) und zeigt, wie wertschätzende Kommunikation, Beziehungsstärkung und positive Emotionen die Teamleistung maßgeblich fördern. In unserem Seminar lernen Sie die fünf PERMA-Schlüssel kennen und entwickeln praxisnahe Methoden, um diese in Ihrem Führungsstil zu verankern. Resultat: Mehr Motivation, ein konstruktives Klima und nachhaltige Teamerfolge – beruflich und persönlich.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was ist Positive Leadership – und welche Rolle spielt Positive Psychologie?
- ✓ Wie kann ich mithilfe von PERMA positive Emotionen, Engagement & Erfolg fördern?
- ✓ Welche Tools braucht es für stärkenorientierte Kommunikation?
- ✓ Wie beeinflusst mein Verhalten Teamklima und Leistung?
- ✓ Wie integriere ich Positive Leadership konkret in meinen Führungsalltag?



Ich habe gelernt, dass ich bei mir anfangen muss, wenn ich das anderen vorleben und vermitteln möchte. Letztlich kann ich nur dann die Veränderungen bewirken, die ich mir vorstelle.

**Janek Fromm**

# Führen mit emotionaler Intelligenz

Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen

## Ihr Nutzen

### Innere Klarheit entwickeln – emotional souverän führen

Gefühle steuern unser Denken und Handeln – oft ohne dass wir es merken. In diesem Seminar entfalten Sie Ihre emotionale Kompetenz: Sie verstehen, warum Sie in bestimmten Situationen intensiver reagieren, lernen Körper, Gefühle und Gedanken zu verknüpfen und entwickeln neue Alternativen zur reinen Sachlichkeit. So werden Emotionen zu Ihrem Werkzeug: Sie fördern Selbstführung, Sicherheit in Konfliktsituationen und wertschätzende Kommunikation. Am Ende kennen Sie Ihre Muster, können emotionale Dynamiken präzise steuern – privat wie beruflich.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie steuere ich meine Gefühle in herausfordernden Momenten?
- ✓ Welche Automatismen prägen mein Reagieren – und wie durchbreche ich sie?
- ✓ Wie nutze ich meine Emotionen als Quelle von Authentizität?
- ✓ Wie erkenne ich destruktive Wechselwirkungen frühzeitig?
- ✓ Wie stärke ich Beziehung, Vertrauen und Kooperation durch emotionale Führung?



### Expertentipp

Emotionale Intelligenz heißt, sich selbst und andere in Gefühlen gut zu führen – das lernen Sie hier erlebbar und wirksam.

**Gabriele Algrim**



Beraten lassen: 04131 22 38 995

Führung



### Termine:

**12.02.-13.02.2026:**

Landhotel-Seminarpark Rössle,  
Stimpfach-Rechenberg

**16.06.-17.06.2026:**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**26.11.-27.11.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg/OT Peißen

### Seminardauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****18.03.-19.03.2026:**Hotel „Zur Heidschnucke“,  
Asendorf**18.06.-19.06.2026:**

Leipheim, Hotel Waldvogel

**05.10.- 06.10.2026**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Gesund Führen

**Die Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Fokus**

## Ihr Nutzen

**Selbstführung meistern – Teamgesundheit fördern**

Sie lernen, wie Ihr eigenes Verhalten Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Team nachhaltig beeinflusst. In diesem Seminar erstellen Sie ein gemeinsames Verständnis gesunder Führung, reflektieren Rollen und Verantwortlichkeiten, analysieren Belastungs-Beanspruchungs-Modelle und entwickeln konkrete Handlungsstrategien. So stärken Sie sich selbst („Self Care“) und schaffen ein Arbeitsumfeld, das Anwesenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit fördert.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was bedeutet „gesunde Führung“ – persönlich und organisatorisch?
- ✓ Wie beeinflusst mein Führungsverhalten Gesundheit, Anwesenheit und Leistung?
- ✓ Welche „Self Care“-Strategien helfen mir im Alltag?
- ✓ Wo liegen die Grenzen gesunder Führung – und wann brauche ich Unterstützung?
- ✓ Welche sechs Aspekte bestimmen Gesundheit im Führungsalltag?

**Expertentipp**

Wir legen den Fokus auf Ihre Selbstführung – nur wer sich selbst stärkt, kann andere nachhaltig gesund führen.

**Ruth zum Kley**



# Coaching-Tools für Führungskräfte

Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen

## Ihr Nutzen

### Coachingkompetenz entwickeln – Mitarbeitende ressourcenstark führen

Führungskräfte, die Coaching-Elemente gezielt einsetzen, fördern Problemlösungskompetenz und Selbstreflexion im Team. Sie lernen, den Spagat zwischen Leitung und Begleitung souverän zu meistern. In diesem Seminar erhalten Sie bewährte Coaching-Tools, üben Live-Coachings und erarbeiten praxisnahe Lösungsansätze für eigene Fragestellungen. Ihr Nutzen: mehr Handlungsspielräume, höhere Mitarbeitermotivation und gesteigerte Führungskompetenz.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie gelingt der Spagat zwischen Führung und Coaching?
- ✓ Wie fördere ich gezielt Potenziale statt zu dirigieren?
- ✓ Welche Frage- und Kommunikationstechniken öffnen Lösungen?
- ✓ Wie setze ich fortgeschrittene Coaching-Tools sicher ein?
- ✓ Wie profitieren Mitarbeitende und Organisation von Coachingkompetenz?



Durch das Seminar habe ich Techniken an der Hand mit denen ich mein Team viel besser entwickeln kann, bzw Selbstentwicklung fördere. Ich gebe mehr Verantwortung an meine Mitarbeitenden ab oder zurück und hoffe, dass das gut klappt. Auf jeden Fall bin ich sehr motiviert und habe einige neue Ideen bekommen.

**Thilo Brennecke**

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Führung



### Termine:

**10.02.–11.02.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld (Rhön)

**11.05.–12.05.2026:**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**24.11.–25.11.2026:**

Landhotel-Seminarpark Rössle, Stimpfach-Rechenberg

**10.12.–11.12.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig, Landsberg /OT Peißen

### Seminardauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****26.02.-27.02.2026:**Landhotel-Seminarpark Rössle ,  
Stimpfach-Rechenberg**18.06.-19.06.2026:**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**17.09.-18.09.2026:**

Fletcher Hotel, Arnshausen-Sauerland

**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Agil führen in komplexen Welten

New Work. Digitalisierung. VUCA-Welt

## Ihr Nutzen

**Agiles Führungsverständnis – selbstsicher, flexibel, wertebasiert**

Steigende Komplexität, Digitalisierung und Unsicherheit (VUCA) erfordern neue Führungsansätze. Sie lernen, traditionelle und agile Stile zu verbinden und erkennen, wann welche Haltung wirkt. Mit Konzepten wie Servant Leadership, selbstorganisierenden Teams und transformationaler Motivation stärken Sie Ihr Team nachhaltig. Dadurch gestalten Sie zukunftsfähige Zusammenarbeit – im Beruf wie persönlich

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie meistere ich Führung in VUCA-Zeiten?
- ✓ Welcher Führungsstil passt zu welcher Situation (klassisch vs. agil)?
- ✓ Wie praktiziere ich Ambidextrie und Servant Leadership?
- ✓ Welche Tools stärken Selbstorganisation, Motivation & hybride Teams?
- ✓ Wie integriere ich agile Coachingtechniken in meinen Führungsalltag?

**Expertentipp**

In komplexen Welten funktioniert Führung nur, wenn wir klassisches Management mit agiler Haltung kombinieren – genau das trainieren Sie hier.

**Detlev Ponnwitz**

# Ziele setzen – delegieren – motivieren

Kooperative Führung – situationsbezogen und wirksam

## Ihr Nutzen

### Klares Führungsrepertoire – fokussiert, souverän, motivierend

Erfolgreiche Führung basiert auf präzisen Zielvereinbarungen, gezielter Delegation und intrinsischer Motivation. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie SMART-Ziele formulieren, Aufgaben situationsgerecht übertragen und Mitarbeitende durch passende Herausforderungen und Wertschätzung begeistern. Sie üben anhand eigener Führungs-Cases und stärken so Ihr Handlungsrepertoire – für messbare Ergebnisse, ein motiviertes Team und spürbare Entlastung im Führungsalltag.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Persönliche Standortbestimmung: Wo stehe ich im Bezug auf die Seminarthemen?
- ✓ Wie formuliere ich Ziele klar, erreichbar und motivierend?
- ✓ Welche Aufgaben kann ich delegieren – und welche nicht?
- ✓ Wie übertrage ich Verantwortung ohne Kontrollverlust?
- ✓ Was versteht man unter „Mythos Motivation“ – und was ist wirksam?
- ✓ Wie entwickle ich meine Mitarbeitenden durch passgenaue Aufgaben?



Alles war total auf meinen Alltag anwendbar. Ich habe jetzt einen Leitfaden und habe die Art und Vielfalt der Mitarbeitendenanspreche erweitert.

Carolin Mertsch

Führung



### Termine:

**03.03.-04.03.2026:**

Anders Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**09.06.-10.06.2026:**

Landhotel-Seminarpark Rössle, Stimpfach-Rechenberg

**01.09.-02.09.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig, Landsberg /OT Peißen

### Seminardauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****23.02.-24.02.2026:**ANDERS Hotel, Walsrode in der  
Lüneburger Heide**27.08.-28. 08.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**03.12.-04.12.:**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte

**Sicher kommunizieren auch in schwierigen Zeiten**

## Ihr Nutzen

**Souverän kommunizieren – auch bei schwierigen Themen**

Führen bedeutet nicht nur delegieren – sondern auch Verständnis schaffen, Leistung würdigen und Konflikte klären. In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie Sie Gespräche – vom Zielsetting bis zur kritischen Rückmeldung – klar, respektvoll und motivierend führen. Sie reflektieren Ihre Haltung, optimieren Ihre Gesprächsvorbereitung und schärfen Ihr Werkzeugkasten mit aktivem Zuhören, präzisen Fragen und konstruktiver Kritik. Ergebnis: Mehr Vertrauen, bessere Beziehungen und mehr Einfluss – in Beruf und Persönlichkeit.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was macht ein Gespräch souverän und wirkungsvoll?
- ✓ Wie bereite ich Mitarbeiter- und Konfliktgespräche optimal vor?
- ✓ Welche Rolle spielt meine innere Haltung?
- ✓ Wie setze ich aktives Zuhören, Fragen und Feedback gezielt ein?
- ✓ Wie bleibe ich in schwierigen Gesprächen verbindlich und respektvoll?

**Expertentipp**

Ich begleite Sie darin, selbst in herausfordernden Gesprächen Klarheit, Respekt und Verbindung aufrechtzuerhalten.

**Caroline Heinke**

# Führung in Projekten

Laterale Führung mit Persönlichkeit

## Ihr Nutzen

### Laterale Projektführung – effektiv steuern ohne disziplinarische Verantwortung

Natürlich gleichen sich Projekt- und Linienführung in Grundzügen – doch im Projekt erfordert Führung besondere Fähigkeiten. Sie lernen, wie Sie als „temporäre“ Führungskraft klar Prioritäten setzen, durch Persönlichkeit navigieren und Frustration konstruktiv lenken. Durch gezieltes Zielmanagement, delegierte Verantwortung und ressourcenorientierte Steuerung halten Sie Motivation und Fortschritt im Gleichklang. Praxisnahe Fallarbeitssequenzen sorgen für echten Nutzen – beruflich wie persönlich.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was macht mich als temporäre Führungskraft einzigartig – und was erwartet mein Team?
- ✓ Wie setze ich klare Ziele, delegiere passend und fordere Leistung ein?
- ✓ Wie führe ich interdisziplinäre Teams – auch ohne disziplinarische Macht?
- ✓ Wie erkenne und bewältige ich Konflikte zwischen Projekt und Linie?
- ✓ Wie gehe ich konstruktiv mit Frustration und Leistungsdruck um?



Mein wichtigster Lern-Effekt: Präsent sein, gut zuhören, dem Projekt eine klare Struktur geben und den Start vorbereiten. So wie das Projekt startet endet es. Dazwischen viel Kommunikation und Reflektion mit allen Beteiligten und Stakeholdern.

**Niklas Overbeck**

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Führung



### Termine:

**12.02.-13.02.2026**

Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen

**27.05.-28.05.2026**

Anders Hotel, Walsrode in der  
Lüneburger Heide

**26.10.-27.10.2026**

Hotel Waldvogel, Leipheim

### Semindauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****11.03.-12.03.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**24.06.-25.06.2026:**Hotel „Zur Heidschnucke“,  
Asendorf**16.09.-17.09.2026:**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**10.12.-11.12.2026:**

Fletcher Hotel, Arnsberg-Sauerland

**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Führung und Veränderung

## Die Führungskraft als Changemanager

### Ihr Nutzen

#### **Change-Kompetenz entwickeln – Wandel persönlich und strukturell gestalten**

Organisationen wandeln sich – und Führung bedeutet heute mehr: Geschwindigkeit, Komplexität, Kultur mitzutragen und aktiv zu steuern. Sie reflektieren Ihre Haltung zu Veränderung, trainieren systemisches Denken und arbeiten an eigenen Fallbeispielen. Das Ergebnis: Sie verstehen Changemanagement strukturell und persönlich – lernen Widerstand zu begegnen, Dynamiken zu nutzen und Wandel nachhaltig zu verankern.

### Kernfragen

#### **Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was kennzeichnet Veränderung – Formen, Phasen, Erfolgsfaktoren?
- ✓ Welche Haltung brauche ich – persönlich und als Führungskraft?
- ✓ Wie wirke ich als Change-Manager in Team- und Organisationsdynamiken?
- ✓ Wie gehe ich mit Widerständen und Kulturveränderung um?
- ✓ Welche Tools (z. B. systemisches Denken, Toolbox-Elemente) helfen beim Management von Change?

**Expertentipp**

Veränderung ist mehr als Methode – es ist Haltung. Deshalb arbeiten wir hier persönlich und systemisch zugleich

**Alexander Höhn**



# Kommunikation & Management

Kommunikation ist in aller Munde. Sie ist das wichtigste Führungsinstrument und essenziell für jede Organisation. Die Praxis zeigt: Es gibt viele Stolpersteine und Fallstricke. In dieser Rubrik bieten wir Ihnen weitere nützliche Inhalte, Methoden und Techniken an, die die Organisation als Ganzes ansprechen.

- ✓ **Effektive Kommunikation – Basis-Skills und Spezialfälle**
- ✓ **Für Führungskräfte und Mitarbeiter**
- ✓ **Werkzeuge zur Organisationsentwicklung**



## **Jule Arnsberg**

Im Seminar habe ich das Thema „Changemanagement“ mit Leben gefüllt. Ich war verblüfft und zugleich erschrocken, wie viele Fehler wir bisher in unserem Unternehmen gemacht haben und wie unsystematisch wir bisher vorgegangen sind.

**Termine:****10.02.-11.02.2026**

Gersfelder Hof, Gersfeld (Rhön)

**23.04.-24.04.2026:**Fletcher Hotel,  
Arnsberg-Sauerland**21.07.-22.07.2026:**Landhotel-Seminarpark Rössle ,  
Stimpfach-Rechenberg**03.09.-04.09.2026:**ANDERS Hotel, Walsrode in der  
Lüneburger Heide**24.11.- 25.11.2026**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Rhetorik und Kommunikation

Redegewandtheit und Überzeugungskraft

## Ihr Nutzen

### Sicher sprechen – über Themen, Inhalte und Haltung überzeugen

Effektive Kommunikation ist der Schlüssel zu überzeugender Führung – sei es in Meetings, Präsentationen oder Gesprächen. In diesem Seminar verfeinern Sie Ihre Ausdrucksstärke, aktivieren Stimme, Sprache und Körpersprache und entwickeln überzeugende Gedankenführung. Sie arbeiten an Rampenfallen wie Füllwörtern und Monologen, stärken Ihre Argumentationsstruktur und trainieren überzeugende Öffnungen und Abschlüsse. Ergebnis: mehr Präsenz, mehr Wirkung – in Beruf und Persönlichkeit.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie finde ich eine klare sprachliche Struktur und überzeugende Inhalte?
- ✓ Welche Rolle spielt meine Stimme – Klang, Tempo, Lautstärke?
- ✓ Wie nutze ich Körpersprache und Präsenz in unterschiedlichen Settings?
- ✓ Wie reduziere ich Unsicherheitsmomente und Füllwörter?



Meine wichtigsten Lernerfahrungen waren: Das 3 Satz Model , die richtigen Fragen, eigene Blindspots, der Aufbau von Argumentationen, also überhaupt Rezepturen für verschiedene Anlässe zu bekommen, Präsentationsstruktur, Mimik, Gestik und die Körperhaltung. Und vor allem - das alles zu üben!

**Leonie Granzow**





# Abenteuer Kommunikation

Souverän, schlagfertig, auf den Punkt

## Ihr Nutzen

### Souverän kommunizieren – auch wenn's schwierig wird

Wenn Worte Power entfalten und dann auf taube Ohren stoßen – hier ist Ihr nächster Schritt. In diesem Workshop schärfen Sie Ihre Wahrnehmung, bauen kommunikative Stärke aus und lernen, mit Widerstand umzugehen und eine elegante Schlagfertigkeit zu entwickeln. Sie gewinnen mehr als Zustimmung: Sie wecken Begeisterung. Ihre Sprache wird kraftvoll, Ihr Auftritt stärker – und Ihr Werkzeugkoffer voller.

Anhand praxisnaher Methoden wie Rollenspielen, Video- und Feedbackrunden lernen Sie, sprachliche Muster zu entlarven, präserter aufzutreten und Argumente auf den Punkt zu bringen – für souveräne Wirkung, auch in herausfordernden Gesprächen.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie setze ich Power-Sprache gezielt ein?
- ✓ Wie reagiere ich souverän auf Widerstand?
- ✓ Wie trete ich präsent auf?
- ✓ Welche sprachlichen Tools helfen zu "überzeugen statt zu überreden"?
- ✓ Wie arbeite ich wirkungsvoll mit Bildern und Körpersprache?



### Expertentipp

Gelingende Kommunikation auf Basis persönlicher Ressourcen. Sie erleben ein inspirierendes Training und bearbeiten auch schwierige Situationen. Ein Muss für alle Führungskräfte.

**Mathias Härten**



### Termine:

**19.02.-20.02.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen

**21.05.-22.05.2026:**

ANDERS Hotel,  
Walsrode in der Lüneburger Heide

**08.10.-09.10.2026:**

Landhotel-Seminarpark Rössle ,  
Stimpfach-Rechenberg

**10.12.-11.12.2026:**

Fletcher Hotel,  
Arnsberg-Sauerland

### Semindauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****15.01.-16.01.2026:**Mühlenhotel Halle-Leipzig,  
Landsberg /OT Peißen**05.05.-06.05.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**27.10.- 28.10.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld (Rhön)

**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Erfolgreich präsentieren und moderieren

Intensive Selbsterfahrung im Team

## Ihr Nutzen

**Souverän auftreten – Themen klar präsentieren, Gruppen sicher moderieren**

Präsentieren und Moderieren sind Schlüsselkompetenzen: sie öffnen Türen für Ihre Ideen und wirken persönlich – mit Spaß. Sie lernen wirksame Techniken, gewinnen Sicherheit für spontane Reaktionen und setzen Stimme, Mimik, Gestik und Materialien professionell ein. Ergebnis: Sie begeistern Ihr Publikum, steuern den Gesprächsfluss und erzielen verbindliche Ergebnisse.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie wecke ich Interesse für mein Thema?
- ✓ Wie bleibe ich spontan und flexibel?
- ✓ Wie setze ich Stimme, Körper und Medien professionell ein?
- ✓ Wie erkenne und nutze meine persönlichen Stärken?
- ✓ Wie gehe ich souverän mit Lampenfieber um?
- ✓ Wie moderiere ich Gruppen sicher zum Ziel?
- ✓ „Wer fragt führt“ - zielgerichtete Fragetechnik für Fortgeschrittene

**Expertentipp**

Vorhang auf für Ihren Auftritt – Sie entwickeln ein sicheres, überzeugendes Moderations- und Präsentationsprofil

**Gritta Venus**



# Selbst- und Zeitmanagement

Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen

## Ihr Nutzen

### Prioritäten setzen – Zeit gestalten – Energie erhalten

Die meisten Menschen arbeiten viel – aber nicht unbedingt wirksam. In diesem Seminar entdecken Sie, was Ihnen wirklich wichtig ist, gestalten Ihren Tages- und Arbeitsrhythmus bewusst und entwickeln Methoden wie Time-Blocking, Delegation und bewusste Pausen. Sie reflektieren persönliche Muster, bauen Puffer für Wichtiges ein und erhöhen Ihre Produktivität – beruflich und privat. Ergebnis: mehr Effektivität, weniger Stress, gesteigerte Lebensqualität.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welcher Arbeitstyp bin ich?
- ✓ Selbstmanagement und Verhalten reflektieren
- ✓ Der Unterschied zwischen wichtig und dringend
- ✓ Woran erkenne ich meine Zeitdiebe und wie setze ich Grenzen?
- ✓ Wie priorisiere und delegiere ich sinnvoll?
- ✓ Wie plane ich Energie-Puffer für kreative und fokussierte Phasen?
- ✓ Welche Methoden helfen mir, Zeit bewusst zu gestalten?
- ✓ Wie integriere ich Regeln für weniger Ablenkung und mehr Fokus?



Mir ist bewusster geworden, wie wertvoll meine Zeit ist und wie ungeplant ich damit oft umgehe. Ich werde zukünftig meine Zeit effektiver einsetzen und damit einen Gewinn für mich und die Firma erreichen

**Eva-Maria Kappel**



### Termine:

**21.04.-22.04.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**03.06.-04.06.2026:**

Hotel „Zur Heidschnucke“,  
Asendorf

**06.10.-07.10.2026:**

Fletcher Hotel,  
Arnsberg-Sauerland

### Seminardauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****20.02.-21.02.2026:**Fletcher Hotel,  
Arnsberg-Sauerland**19.05.-20.05.2026:**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**08.07.-09.07.2026:**

Gut Haferkorn, Leisnig

**09.12.-10.12.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Changemanagement

Veränderungen gewinnbringend gestalten

## Ihr Nutzen

**Change wirkungsvoll führen – persönlich und strukturell**

Veränderungsprozesse stellen Teams und Organisationen vor Herausforderungen. In diesem Seminar lernen Sie, Ihr eigenes Verständnis von Wandel zu reflektieren, Widerstände frühzeitig zu erkennen und mit systemischen Tools aktiv zu steuern. An realen Beispielen entwickeln Sie pragmatische Interventionen: Sie gestalten klare, wertorientierte Veränderungsprozesse, motivieren Beteiligte und verankern Wandel nachhaltig. Was Sie mitnehmen, ist persönliches Selbstvertrauen ebenso wie organisatorisches Change-Know-how.

## Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was bedeutet Change – Phasen, Dynamiken und Erfolgsfaktoren?
- ✓ Welche Haltung stärkt mich persönlich im Wandel?
- ✓ Wie gestalte ich Change partizipativ und wirksam?
- ✓ Wie entwickle ich Strategien für Widerstand und Kulturveränderung?
- ✓ Welche Tools (z. B. systemisches Denken, Rollenmodelle) helfen mir beim Begleiten von Wandel?



Die zwei Tage haben mir geholfen, Veränderung nicht mehr zu fürchten, sondern aktiv zu gestalten. Besonders wertvoll waren die praxisnahen Fallbeispiele und Tools – ich fühle mich jetzt deutlich sicherer als Change-Begleiterin in meinem Team. Die von uns dazu gewählten Online-Nachbesprechungen sorgten für echten Transfer in meine Projekte

**Nadine Spiekermann**



# Effektives Projektmanagement

Projekte ganzheitlich steuern

## Ihr Nutzen

### Ganzheitliches PM-Repertoire – für klaren Aufbau und effektive Umsetzung

Projektmanagement ist Ihr Schlüssel, Anforderungen gleichwertig gegenüber Kunden, Gesetzgeber und Konkurrenz umzusetzen. Nach diesem Seminar sind Sie vertraut mit Projektdefinition, Planung, Steuerung und Controlling. Anhand von realen Fallstudien durchlaufen Sie alle Projektphasen – von Projektauftrag und Strukturplänen über Risikoanalyse bis hin zu erfolgreichem Abschluss. Durch kontinuierliches Feedback stärken Sie Ihr methodisches Vorgehen und Ihr Führungsverhalten – für mehr Erfolg in Zukunft.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was ist Projektmanagement – und warum ist es essenziell?
- ✓ Wie formuliere ich Projektauftrag und Ziele zielgerichtet?
- ✓ Welche Erfolgsfaktoren braucht ein Projektstart?
- ✓ Wie organisiere ich Aufgaben, Verantwortlichkeiten & Ressourcen?
- ✓ Wie steuere ich Budget, Zeit und Qualität (das magische Dreieck)?
- ✓ Wie identifiziere und manage ich Risiken?
- ✓ Welche Tools helfen bei Steuerung & Controlling?



### Expertentipp

Sie lernen, worauf es im Projektmanagement wirklich ankommt – nicht abstrakt und theoretisch, sondern an konkreten Fällen (am liebsten an Ihren eigenen). Wir konzentrieren uns auf die Essenz und nicht auf modische Schnörkel

**Peter Belker**



### Termine:

**16.02.-17.02.2026:**

Gersfelder Hof, Gersfeld (Rhön)

**11.06.-12.06.2026:**

ANDERS Hotel, Walsrode in der Lüneburger Heide

**23.09.-24.09.2026:**

Mühlenhotel Halle-Leipzig, Landsberg /OT Peißen

**30.11.-01.12.2026:**

Landhotel-Seminarpark Rössle , Stimpfach-Rechenberg

### Semindauer:

**2 Tage**

### Teilnehmeranzahl:

**max. 12 Personen**

### Seminarpreis

**1.490,00 € (zzgl. MwSt.)**

**1.773,10 € (inkl. MwSt.)**



**Termine:****29.01-30.01.2026**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**19.05.-20.05.2026:**

Hotel „Zur Heidschnucke“, Asendorf

**19.11.-20.11.2026**

Gersfeld (Rhön), Gersfelder Hof

**09.12.-10.12.2026:**

Hotel Waldvogel, Leipheim

**Seminardauer:****2 Tage****Teilnehmeranzahl:****max. 12 Personen****Seminarpreis****1.490,00 € (zzgl. MwSt.)****1.773,10 € (inkl. MwSt.)**

# Problemlösen – systematisch und kreativ

Lösungsfindung über Kreativitätstechniken

## Ihr Nutzen

### Systematisch denken, kreativ handeln – Probleme effektiv lösen

In unserer dynamischen, informationsreichen Welt sind schnelle und durchdachte Lösungen gefragt. In diesem Seminar erweitern Sie Ihr Problemlösungsrepertoire – mit klaren Analyse- und Kreativitätstechniken. Sie reflektieren Ihre Denk- und Verhaltensmuster, lernen Ursachen von Störungen zu erkennen und setzen strukturierte Diagnosen sowie kreative Ideenfindung zielgerichtet ein. Ergebnis: Entscheidungsstärke, innovative Ansätze und persönliche Weiterentwicklung als Problemlöser.

## Kernfragen

### Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was unterscheidet systematisches von kreativem Problemlösen?
- ✓ Wie analysiere ich Ursachen statt nur Symptome?
- ✓ Welche Kreativitätstechniken stärken Lösungsvielfalt?
- ✓ Wie reflektiere und verbessere ich meine eigenen Denk- und Verhaltensmuster?



Die Kombination aus Analyse- und Kreativitätstechniken hilft mir nun, in komplexen Situationen klar zu denken und echte Lösungen zu entwickeln. Besonders gewinnbringend war die Reflexion meiner eigenen Denk- und Verhaltensmuster – ich fühle mich deutlich sicherer als Problemlöserin.

**Bjarne Holst**



## Unsere Inhouse-Angebote – all unser Wissen für Ihren Erfolg

Auf der Basis des breiten Erfahrungswissens aus unserem großen TrainerInnenpool entwickeln wir mit Ihnen zusammen passgenaue Weiterbildungsmaßnahmen für Ihr Unternehmen. Sie benennen die Situation und geben die Ziele auf, wir schlagen Ihnen geeignete Wege vor.

- ✓ **Maßgeschneidert**
- ✓ **Hochwirksam und nachhaltig**
- ✓ **Aus einem Guss**



### **Silke Linsenmaier**

tangensQ ist ein Weiterbildungsinstitut, wo zukunftsorientierte Qualifizierung wirklich im Mittelpunkt steht. Herausragendes Angebots-Portfolio, erstklassige Trainings und eine außerordentlich gute Betreuung vor und nach den Seminaren zeichnen das Unternehmen aus. Ich kann tangensQ von Herzen empfehlen!

## Organisatorisches:

Perfekt für:

- Management-Kreise
- Corporate Teams

50% auf dem Wasser

50% im Seminarraum

Teilnehmerzahl:

3-16 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt. Spaßige Wettfahrten sind dann möglich.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach für direkten Input, Feedback und Sicherheit an Bord.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive.

Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg

# Gemeinsam Segel setzen

## Führungsseminare und Teamentwicklung

Dieses einzigartige Offsite kombiniert Seminar mit aufregenden Segelsessions. Wind und Wetter schaffen neue Perspektiven, bringen euch ins Handeln und öffnen Raum für Reflektion. Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70). Wenn wir die Segel setzen und den sicheren Hafen verlassen, kommen wir in unsere Wachstumszone und neue Horizonte werden sichtbar. Dabei sind Vertrauen und Kommunikation der Schlüssel für effektive Zusammenarbeit. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln. 2-3 Tage an der Außenalster in Hamburg 50% Praxis und Erfahrung auf dem Wasser 50% Seminar-/ Workshopanteil Individuelle Themenschwerpunkte, z.B.:

- ✓ Führungskultur und Reflektion
- ✓ Von Silos zu Synergien
- ✓ Psychologische Sicherheit: Ansprechen was uns weiterbringt
- ✓ Stärken stärken, rollenbasiertes Arbeiten
- ✓ Verantwortungsübernahme in Teams ermöglichen

**Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?**





# Teambuilding Event

## Segel setzen zu neuen Horizonten

High-Performance Teams verlassen sich aufeinander und sprechen offen über alles, was für das gemeinsame Ziel wichtig ist. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln. Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70).

## Inhalte

- ✓ 1-3 Tage, an der Außenalster in Hamburg
- ✓ 70% Teambuilding auf dem Wasser
- ✓ 30% Seminaranteil

Wir setzen mit euch die Segel in Richtung maximaler Teamperformance.

**Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?**



## Organisatorisches:

3-30 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach dabei.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg.





Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

[info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: [04131 22 38 995](tel:041312238995)



## Teamentwicklung

Geklärte Beziehungen in der Gruppe als Grundlage für synergistisches Arbeiten



Unsere Erfahrung ist, dass Gruppen und ihre Mitglieder oftmals weit unter ihren Möglichkeiten bleiben. Viele Beziehungen untereinander sind ungeklärt, unterschwellige Konflikte bleiben unausgesprochen, das Verständnis füreinander fehlt, man arbeitet so nebeneinander her. Die Ziele sind Kooperation, Kreativität und Freude an Austausch und Leistung. Begeben Sie sich in einen moderierten Entwicklungsprozess und entfesseln Sie Kräfte, die bisher im Verborgenen geblieben sind. Oftmals braucht es nur kurze Impulse, um bisher unbewusste Schranken zu überwinden und Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.

### Kernfragen

**Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?**

- ✓ Was bedeutet es für uns ein TEAM zu sein?
- ✓ Was unterscheidet eine Gruppe von einem Team?
- ✓ Wie gelangt das Team zu besonderer Performance?

# Unsere Philosophie

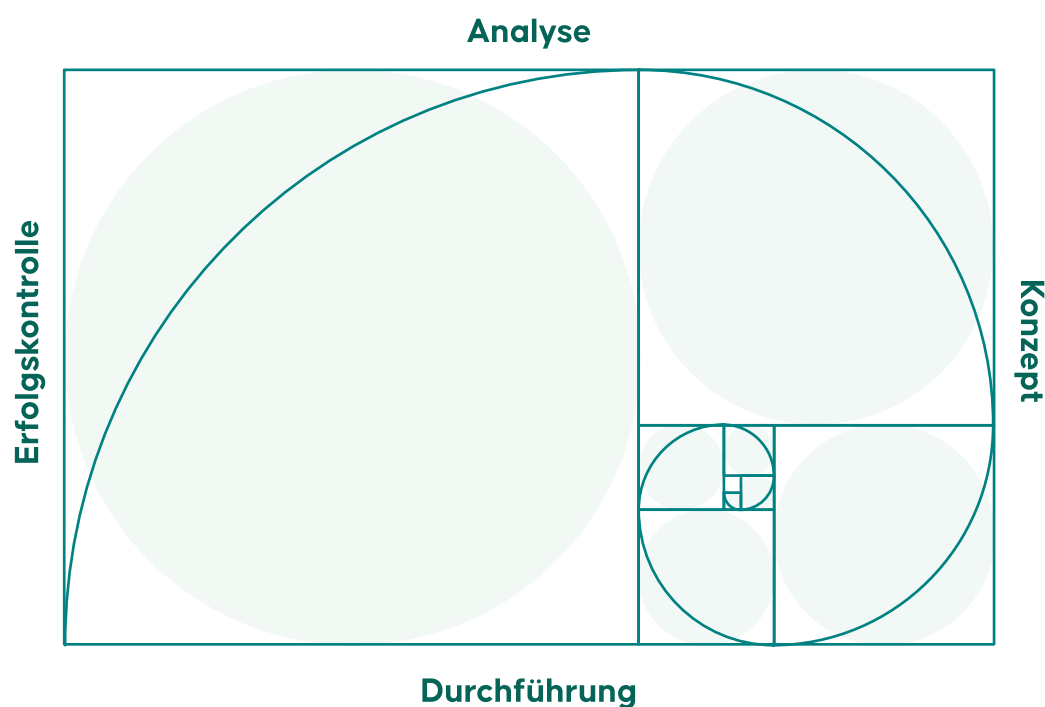
## Spitzenleistungen in turbulenten Zeiten - Worum geht's?

Neben den Anforderungen an Kosten und Qualität geht es vermehrt um Geschwindigkeit und Agilität. Die Organisation entscheidet über die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens. Auf der strukturellen Seite beschäftigt sich Organisationsentwicklung mit der Aufgabe, Aufbau- und Ablauf-Organisation eines Unternehmens möglichst agil und flexibel zu gestalten. Nur so kann man am Markt die Nase vorn haben und auf Veränderungen schnell reagieren. Hinzu kommt die Kür: Die Ebene des Verhaltens und der inneren Haltung (neudeutsch: Mindset), die neben dem Strukturteil immens wichtig sind, um Spitzenleistungen zu erzielen! Wir helfen Ihnen mit einem umfangreichen Repertoire, um im Wettbewerb an der Spitze zu liegen.



## Unsere Philosophie

- ✓ Eine gute Analyse als Grundlage eines klugen Konzeptes
- ✓ Systemisch-ganzheitlicher Ansatz – alles hängt miteinander zusammen
- ✓ Hilfe zur Selbsthilfe
- ✓ Veränderung von innen heraus
- ✓ Ganzheitliche Unternehmensqualität als Referenz





Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

[info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: [04131 22 38 995](tel:041312238995)



## Online Seminare

Nutzen Sie „Quick-Wins“ über online Seminare – gut in den Alltag integrierbar!

Fragen Sie gern Wunschthemen bei uns an. Hier eine Auswahl aus unseren Formaten:

### Kommunizieren unter Druck - Angreifern den Wind aus den Segeln nehmen

- Mit der eigenen Anspannung umgehen
- Die eigenen Waffen gezielt wählen

### Führungskommunikation - Offenheit und Souveränität verkörpern

- Mit Widerständen professionell umgehen
- Mit Körper & Sprache vorweggehen

### Geschickt verhandeln - Prozesse positiv gestalten & Ziele erreichen

- Auf den Punkt vorbereiten (inkl. Checklisten)
- Mit anderen Meinungen umgehen

### Virtuell führen - Beziehung aufbauen & Ziele erreichen

- Verantwortungsübernahme fördern
- Komplexität reduzieren & Rituale pflegen

### Führen i.d. Transformation - Komplexität meistern

- Ziele erreichen und mit Widerstand umgehen
- Lern- und Fehlerkultur implementieren

### Besprechungen leiten - Typische Meeting Fehler vermeiden

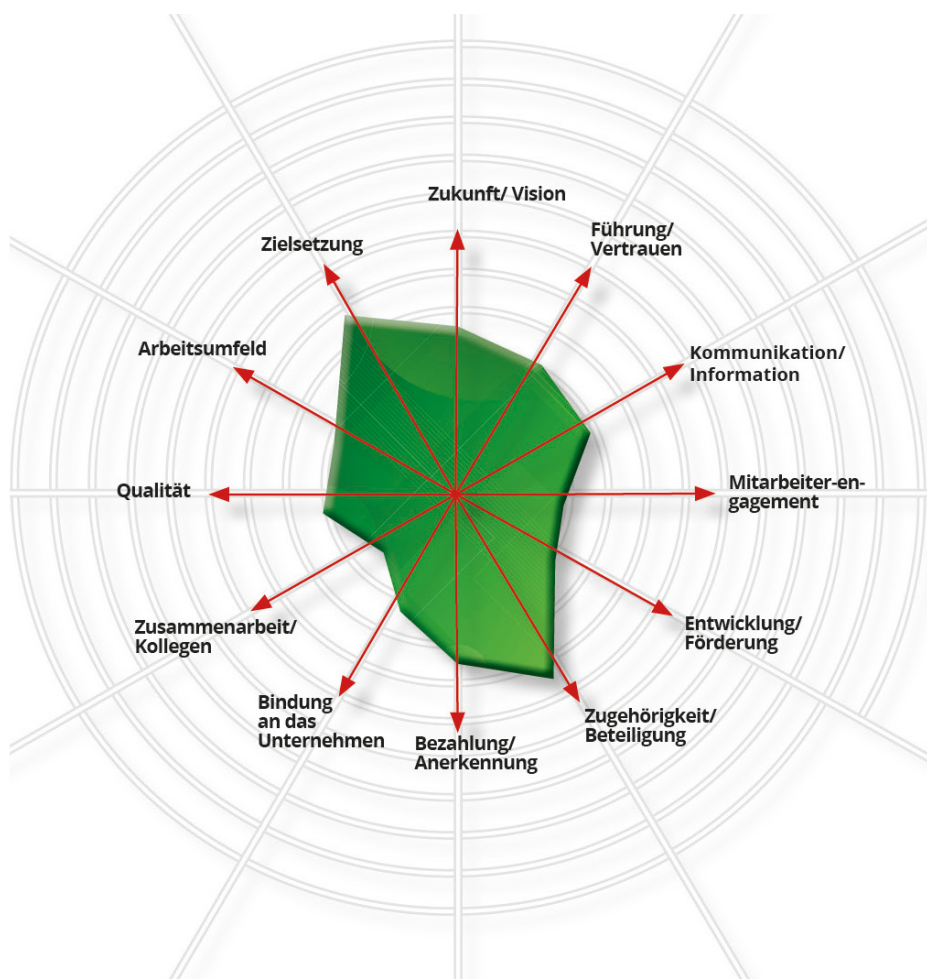
- Gelungene Formate schaffen
- Professionell moderieren

# Mitarbeiterbefragung

Die Mitarbeiterzufriedenheit konkret ermitteln und handeln. Mitarbeiter\*innen und Mitarbeiter sind das größte Kapital eines Unternehmens. Nur wenn Sie genau wissen, welche Erwartungen, Einstellungen und Bedürfnisse Ihre Teams haben, können Sie gezielt agieren, Schwachstellen verbessern und Entwicklungen fördern.

## Folgende Standard-Kategorien werden abgefragt:

- ✓ Zukunft/Vision
- ✓ Führung/Vertrauen
- ✓ Kommunikation/Information
- ✓ Mitarbeiterengagement
- ✓ Entwicklung/Förderung
- ✓ Zielsetzung
- ✓ Zugehörigkeit/Beteiligung
- ✓ Bezahlung/Anerkennung
- ✓ Zusammenarbeit/ Kollegen
- ✓ Qualität
- ✓ Arbeitsumfeld



## Gern organisieren wir für Sie nach Bedarf:

### Vorteil Vielfalt - Vielfalt

entwickeln,  
diskriminierungssensibel  
Handeln.

### Arbeitsrecht für Führungskräfte

### Kulturreflexive Kompetenz -

Kulturelle Unterschiede anerkennen,  
Gemeinsamkeiten nutzen.

### Verhandlungstraining -

Sicher taktieren in Verkaufsgesprächen

### BWL-Praxistraining -

Praktisch und interaktiv BWL  
anwenden und verstehen

Zusätzlich ermitteln wir den Mitarbeiter-Engagement-Index, der viel über Motivation, Loyalität und Identifikation der Beschäftigten aussagt.

Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

[info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: [04131 22 38 995](tel:041312238995)

Beispiel:

## Nachwuchsführungskräfte-Entwicklungsprogramm

Optional: Individual-Coaching →

Virtuelle Datenbank für Lernunterlagen und gemeinsamen Austausch →

Lerntagebuch →

## Entwicklungsprogramme

Systematische, mehrstufige Qualifizierungsmaßnahmen

### zum Beispiel für...

- ✓ Führungskräfte allgemein
- ✓ Nachwuchs-Führungskräfte
- ✓ Basisnahe Führungskräfte
- ✓ Projektverantwortliche

### Der Nutzen:

Abgestimmt auf Ihr Unternehmen: Alle Teilnehmer\*innen und Teilnehmer kennen die gleichen Inhalte. Alle sprechen die gleiche Sprache. Alle haben die gleichen Diskussionen geführt.

#### 01 Sich selbst führen

2 Tage (Präsenz)

#### 02 Barcamp „Kollegiale Fallberatung“

0,5 Tage (virtuell)

#### 03 Das Team führen

2 Tage (Präsenz)

#### 04 Das Unternehmen führen (BWL/Controlling)

2 Tage (Präsenz)

#### 05 Follow-Up (6 Monate später)

2 Tage (Präsenz)

## Individuelle Workshops und Trainings

Einzelthemen für bestimmte Zielgruppen

- ✓ Standortbestimmung im Leitungskreis
- ✓ Strategieentwicklung
- ✓ Problemlöse-Workshops
- ✓ Trainings aus den Kompetenzfeldern von tangensQ
- ✓ Open-Space-Veranstaltungen



## Kurz-Trainings für Basis- mitarbeiter

Es reicht zukünftig nicht, nur Fach- und Führungskräfte zu schulen. Das größte Potenzial im Unternehmen liegt an der Basis. Schenken Sie dieser Personengruppe Aufmerksamkeit und Wertschätzung.

### Mögliche Module:

- ✓ „Persönliche Qualität“
- ✓ „Abenteuer Kommunikation“
- ✓ „Erfolgsfaktor Kooperation“
- ✓ Individuelle Wünsche

### An der Unternehmensbasis arbeiten oft mehr als 90% der Belegschaft.

Es ist von entscheidender Bedeutung für den Erfolg des Unternehmens, wie aktiv diese wichtige Gruppe in die Unternehmensprozesse eingebunden ist und mit welchem Engagement sie sich für die gemeinsamen Ziele einsetzt.

## Coachings

### Sorgsam, empathisch, professionell

Coaching befähigt Sie in Ihrer persönlichen Lösungskompetenz, indem Sie selbst aktiv in Ihrer Zielerreichung werden – durch die Unterstützung des Coaches. Durch die Arbeit an sich selbst lernen Sie, sich selbst und andere zum Erfolg zu führen. Die Methodenvielfalt unserer erfahrenen Coaches ist groß. Welche Intervention eingesetzt wird, ist immer abhängig von der Fragestellung und dem Auftrag durch Unternehmen und Coachee.



Für individuelle Anfragen  
schreiben Sie uns bitte eine  
E-Mail an:

[info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch  
an: [04131 22 38 995](tel:041312238995)



Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

[info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: [04131 22 38 995](tel:041312238995)



## Shadowing

Anspruchsvolle und wirksame Unterstützung - sofort

Lassen Sie sich von einem **wohlwollenden „Schatten“** durch Ihren Arbeitsalltag begleiten. Ein Coach begleitet Sie durch alle Aufgaben und Problemfelder Ihres normalen, täglichen Umfeldes und gibt Ihnen am Ende des Tages ein detailliertes Feedback mit Tipps für alternative Vorgehensweisen und Vorschlägen, wie Sie Ihre eigene Wirksamkeit noch steigern können.

**Shadowing ist dabei besonders effektiv, weil es wirklich im Alltag und in der Praxis ansetzt** und der eigene Blick um eine zusätzliche Perspektive erweitert wird. Kommunikations- und Entscheidungsstrategien, die einem selbst im Alltagsstress vielleicht gar nicht bewusst werden, können so reflektiert und optimiert werden.

Die Herangehensweise ist also im wahrsten Sinne „hands on“ – aus der Praxis in die Praxis kann im gemeinsamen Gespräch am Ende des Tages ein Plan entstehen, wie Ihr **Arbeitsleben klarer, leichter und wirkungsvoller** wird. Der Coach als neutraler Beobachter sieht ungenutzte Chancen und Potenziale und eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten im Umgang mit sich selbst und anderen.

**Shadowing ist somit ein wertvolles Instrument für alle, die ihre berufliche Wirksamkeit steigern und neue Perspektiven auf die tägliche Arbeit bekommen wollen und denen es um eine schnelle Umsetzung geht.**



Feedback



# Was unsere Teilnehmenden zu unseren Seminaren sagen:



**S. Angermann**

## **Persönlichkeitsentwicklung**

Als Ingenieur habe ich eine komplett andere Welt kennengelernt. Dank der einfühlsamen, später auch fordernden Art des Trainers, bin ich gut im „Neuland“ angekommen und habe viele neue Impulse bekommen. Das war nicht mein letztes Seminar dieser Art.

**T. Wilhelmi**

## **Kommunikation & Management**

Mir ist meine Zeit jetzt noch wertvoller und mein Bewusstsein für den Umgang mit meiner Zeit ein ganz anderer geworden. Viele tools für eine sinnvolle Zeitstruktur zum Ausprobieren.

**L. Metloff**

## **Führung**

Ich habe verstanden, dass Führung sehr individuell ist. Es gibt kein Kochrezept. Aber: Jeder kann dazu lernen. Die Lösung heißt, bei sich selbst anzufangen.

**N. Löster**

## **Ausbildung**

In dieser kleinen, feinen Gruppe hat sich etwas entfaltet, welches in seiner Intensität kaum in Worte zu fassen ist: aktives Zuhören, ehrliches Feedback, gemeinsames Ringen um Erkenntnis und vor allem gegenseitiges Wachstum.

**F. Salawisch**

## **Führung**

Sehr praxisnah und sofort anwendbar. Es war eine gute Lern-Atmosphäre in der jeder viel Raum für eigene Themen bekam. Ernsthafte Sequenzen gewürzt auch mit etwas Humor.

**F. Hoffmann**

## **Führung**

Mein erster Lerneffekt: Präsent sein, gut zuhören, den Projektstart vorbereiten, denn so wie das Projekt startet, endet es. Dazwischen ganz viel Reflektion und Kommunikation ist das A&O.

## Das Trainer Team

Kompetenz trifft  
Persönlichkeit –  
lernen Sie uns kennen.

Kontaktieren Sie uns bitte  
unter [04131 22 38 995](tel:041312238995).

Unsere Kollegen haben  
unterschiedliche – zumeist  
Mehrfach-Qualifikationen.  
Sie waren oft langjährige  
Führungskräfte und kennen beide  
Seiten des Schreibtischs. Allen  
gemeinsam ist die Freude an der  
Arbeit mit Menschen.



**Gerald Doose**

Trainer & Geschäftsführer



Alle Seminare ansehen



**Alexander Höhn**



**Armin Kutscher**



**Daniel Rebel**



**Detlev Ponnwitz**



**Heike Werner**



**Isabell Münsch**



**Mathias Harten**



**Mechthild Horstrup**



**Simone Albrecht**



**Beate Grams**



**Caroline Heinke**



**Dagmar Schweizer**



**Florian Winkelmann**



**Gabriele Algrim**



**Gritta Venus**



**Jochen Löffler**



**Kaan Frey**



**Kerstin Bollinger**



**Michael Dullenkopf**



**Peter Belker**



**Ruth zum Kley**

# Von einzelnen Intensiv-Seminaren bis zur ganzheitlichen Personalentwicklung:

Wir unterstützen Sie umfassend auf Ihrem Weg zu Spitzenleistungen



**Gerald Doose**  
Geschäftsführer

## Büro Nord

Barckhausenstr. 20  
21335 Lüneburg  
Tel: 04131 22 38 995

## Büro Süd

Magirus-Deutz-Str. 12  
89077 Ulm  
Tel: 0731 40 32 14 51

## Beratung

Telefon: 04131 22 38 995  
E-Mail: [info@tangensq.de](mailto:info@tangensq.de)

## Seminaranmeldung per E-Mail:

[anmeldung@tangensq.de](mailto:anmeldung@tangensq.de)

**Oder buchen Sie ein Seminar direkt über unsere Website:**

[www.tangensq.de](http://www.tangensq.de)



Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie unter <https://tangensq.de/agbs> einsehen.  
Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <https://tangensq.de/datenschutz>.



**tangensQ**

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung